



By Wow Together Travel

จองทัวร์กับ Travely.asia

มั่นใจ เดินทางได้ 100%

แพลตฟอร์มรวมทัวร์เอเชีย ที่คัดสรรคุณภาพ

สอบถามรายละเอียด

คุณปัญญา โทร. 081-4513581



# สวยครบจบในทริปเดียว! คุณหมิง ต้าหลี่ สี่เจียง แซงกริลล่า

นั่งรถไฟชมวิวกุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก

6 วัน 5 คืน

\*ไม่ลงร้าน\*

ราคาเริ่มต้น

17,900.-

02-07 ก.ย.69

ราคา 17,900 บาท



โดยสารการบิน  
แอร์เอเชีย (FD)

น้ำหนักกระเป๋า  
20 กิโลกรัม/ท่าน

ไม่มีบริการ  
อาหารบนเครื่อง

CODE TOUR :  
TTKMG-FD001

ไฮไลท์ทัวร์

- กุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก
- วัดลามะซงจ้านหลิน
- ช่องแคบเสือกะโจน
- หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน



กุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก



วัดลามะซงจ้านหลิน



ช่องแคบเสือกะโจน



หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน



รถไฟความเร็วสูง

เดินทางสะดวก รวดเร็ว  
ประหยัดเวลา



พักโรงแรม

ระดับ 4 ดาว

★★★★



เมนูอาหารพิเศษ

อร่อย จัดเต็ม



รวมรถขนกระเป๋า

เดินทางสบาย  
ไม่ต้องลากเอง



เที่ยวครบทุกไฮไลต์  
เช็คอินทุกจุดที่ต้องไป



บริการมาตรฐาน  
ใส่ใจทุกการเดินทาง



มั่นใจทุกการเดินทาง  
เที่ยวสบาย ประทับใจตลอดทริป



สวยครบจบในทริปเดียว!

# คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรีล่า



น้ำหนักกระเป๋า  
20 กิโลกรัม/ท่าน

ไม่มีบริการ  
อาหารบนเครื่อง

นั่งรถไฟชมวิวกุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก

6 วัน 5 คืน \*ไม่ลงร้าน\*

โดยสารการบินแอร์เอเชีย (FD)

CODE TOUR : TTKMG-FD001

ราคาเริ่มต้น

## 17,900.-

02-07 ก.ย.69

ราคา 17,900 บาท

✦ ไฮไลท์ทัวร์ ✦



กุเขาหิมาลัยมั่งกรหยก



วัดลามะชงจันหลิน



ช่องแคบเสื่อกระโจน



หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน



รถไฟความเร็วสูง  
เดินทางสะดวก  
รวดเร็ว ประหยัดเวลา



พักโรงแรม  
ระดับ 4 ดาว  
★★★★



เมนูอาหารพิเศษ  
อร่อย  
จัดเต็ม



รวมรถขนกระเป๋า  
เดินทางสบาย  
ไม่ต้องลากเอง



เที่ยวครบทุกไฮไลต์  
เก็บทุกความประทับใจ



บริการมาตรฐาน  
ใส่ใจทุกการเดินทาง



มั่นใจทุกการเดินทาง  
เที่ยวสบาย ประทับใจตลอดทริป



เที่ยวดี ราคาดี  
ไม่ผิดหวัง

# คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกรี่ล่า นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก สบายครบจบในทริปเดียว

วัน 5 คืน

โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



|           |         |         |           |         |         |
|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
|           |         |         |           |         |         |
| DMK       |         | KMG     | KMG       |         | DMK     |
| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
| FD582     | 08.00   | 12.25   | FD583     | 12.30   | 13.50   |

| โปรแกรมการเดินทาง |                                                                                                                                                                                     | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรมที่พัก                                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหมิง (ทำอากาศยานนานาชาติคุณหมิงนางσύ) (FD582 : 08:00 - 12:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่                                                      |      |        |     | DAYS WYHDAM HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>    |
| 2                 | ต้าหลี่-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองแซงกรี่ล่า-เมืองโบราณแซงกรี่ล่า+วัดต้าฝอ                                                                  |      |        |     | SHU JIN MU YUN HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 3                 | วัดลามะชงจ้านหลิน-ช่องแคบเลื้อยกระโจน (รวมบันไดเลื่อน ลง-ขึ้น)-ร้านกาแฟ Moye Cliff Coffee (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-เมืองลี่เจียง-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง                        |      |        |     | SFEEL HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>          |
| 4                 | ภูเขาหิมะมังกรหยก รวมกระเช้าใหญ่ ไป-กลับ – หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน รวมรถอุทยาน+แบดเตอร์-ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก ขาออก-อุทยานน้ำหยก-หมู่บ้านป๋ายชา |      |        |     | SFEEL HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>          |

|   |                                                                                                                                    |   |   |   |                                                               |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------|
| 5 | เมืองลี่เจียง-นั่งรถไฟความเร็วสู่คุนหมิง (รวมรถขบวนกระเป๋้า)-วัดหยวนทง-ถนนโบราณคุนหมิง-อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจีย+ POP MART | 🕒 | 🕒 | 🕒 | VIENNA HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br>** มาตรฐานประเทศจีน ** |
| 6 | คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)<br>(FD583 :12.30 – 13.50)                                 | 🕒 | ✈ |   |                                                               |

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                   | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 02-07 กันยายน 69                                                                                                                                                                                                  | 17,900.-                            | 4,000.-                      |
| ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br><b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ **</b> |                                     |                              |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันแรก   | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่)<br>(FD582 : 08:00 - 12:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.00 น. | พร้อมกันที่ ท่าอากาศยานดอนเมือง อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ สายการบินแอร์เอเชีย (FD) โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน                                                                                                                                                                                                                              |
| 08.00 น. | ออกเดินทางสู่ คุนหมิง ประเทศจีน โดยเที่ยวบินที่ FD582<br>* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน<br>* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12.25 น. | เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่ เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง |
| กลางวัน  | รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป๋ ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางชานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไป๋ได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวดยูนนาน ที่บอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากทำให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในชีวิตรักจีนโบราณเลยทีเดียว



ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

ที่พัก **DAYS WYHDAM HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

TTKMG-FD001 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า นั่งรถไฟชมวิวกุหาหิมะมังกรหยก สบายครบจบในทริปเดียว 6 วัน 5 คืน BY (FD)

วันที่สอง    ด้าหลี่-ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-เมืองเซ่งกั๊ว-เมืองโบราณเซ่งกั๊ว+วัดต้าฝอ

เช้า            รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)



จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่** หรือในภาษาไทลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส (แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองด้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์" มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็นที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับกิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความประทับใจ

(ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน) \*\*\*หากท่านใดไม่สะดวกปั่นจักรยาน สามารถนั่งชมวิวทะเลสาบ ณ คาเฟ่ริมทะเลสาบได้ค่ะ\*\*\*



จากนั้นนำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม่แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี้ยน “แซงกริลา” (ระยะทางประมาณ 296 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง)** ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า“ดินแดนแห่งความฝัน”



นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่น อีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความสูงกว่า 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จ เหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



|           |                                                                                                                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ค่ำ       | <b>รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)</b>                                                                                                                  |
| ที่พัก    | <b>SHU JIN MU YUN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)</b>                                                                                          |
| วันที่สาม | <b>วัดลามะชงจ้านหลิน-ช่องแคบเสือกระโจน(รวมบันไดเลื่อน ลง-ขึ้น)-ร้านกาแฟ Moye Cliff Coffee (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-เมืองลี่เจียง-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง</b> |
| เช้า      | <b>รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)</b>                                                                                                       |

จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจางเจี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของอะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



จากนั้นชมเส้นทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน** (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยม



กลางวัน    รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)



บ่าย นำท่านแวะเก็บภาพประทับใจ ณ **ร้านกาแฟ Moye Cliff Coffee** ร้านกาแฟที่ตั้งอยู่บนยอดหุบเขาที่ไม่ไกลจากช่องแคบเสื่อกระโจน ที่มองข้ามผ่านหุบเขาสีดำตระหง่าน **\*\* ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม \*\*** จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชั่วโมง) เป็นเมืองซึ่งตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีทัศนียภาพงดงามเป็นถิ่นที่อยู่ของชาวน่าซีถือเป็นชนกลุ่มน้อยที่มีความน่าสนใจทั้งทางขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเช่นการมีโครงสร้างทางสังคมแบบสตรีเป็นใหญ่ นอกจากนี้ยังมีภาษาภาพที่เป็นเอกลักษณ์อีก



นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยูวี่ยน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และน่าซี ไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** หรือเมืองโบราณต้าเหยียนเจิ้งซึ่งเป็นเมืองที่สร้างขึ้นในสมัยต้นราชวงศ์ถังมีประวัติยาวนานกว่า 1,300 ปีตัวเมืองตั้งอยู่ท่ามกลางการโอบล้อมด้วยสายน้ำน้อยใหญ่ที่ไหลมาจากสระมังกรดำพื้นที่ตั้งของเมืองโบราณแห่งนี้มีรูปร่างลักษณะคล้ายหินผมหมีจิ้นในเขตเมืองโบราณยังคงความงามในอดีตไว้อย่างสมบูรณ์เช่นอาคารไม้แบบจีนโบราณต้นหลิวริมธารที่ยังคงพลิ้วไปตามสายลมลำธารน้ำที่ไหลผ่านเมืองแห่งนี้ด้วยความสวยงามเหล่านี้ทำให้เมืองโบราณลี่เจียงได้ถูกบันทึกเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของโลกโดยองค์การยูเนสโก้นอกจากนี้ยามค่ำคืนก็มีการประดับไฟแสงสีงดงามอีกด้วย

ค่ำ  
ที่พัก

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (**มื้อที่ 8**) **เมนูพิเศษ สุกี้ปลาแซลมอน**  
**SFEEL HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สี่

ภูเขาหิมะมังกรหยก รวมกระเช้าใหญ่ ไป-กลับ – หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน รวมรถอุทยาน+แบตเตอรี่-ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก ขาออก-อุทยานน้ำหยก-หมู่บ้านไป๋ชา

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (**มื้อที่ 9**)

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก่าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิ **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่)** สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นจำจายุนานที่มีอายุกว่าพันปีเพื่ออกเขาขึ้นหากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา

หมายเหตุ : หากกระเช้าปิดทำการเนื่องจากสภาพอากาศหรือเหตุฉุกเฉิน ทางบริษัทจะเปลี่ยนเป็นการโดยสารโดยกระเช้าเล็กแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น



เส้นทางสู่ หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไปสู่ยเหอ (รวมรถอุทยาน+แบตเตอรี่) หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาหิมะมังกรหยก ทัศนียภาพสวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบ จึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)

บ่าย จากนั้นชม **โชว์ IMPRESSION LIJIANG** โชว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อก้องโลก จาง อี้ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาว

TTKMG-FD001 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริลา นั่งรถไฟชมวิวกุหาหิมะมังกรหยก สวยครบจบในทริปเดียว 6 วัน 5 คืน BY (FD)

เผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีน ที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานให้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั่วโลกเมื่อปลายปี 2551

**หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โชว์ IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโชว์งดการแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโชว์ลี้สู่ยจินชาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า และไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น**



นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ**รถไฟชมวิวลี้เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก**หนึ่งในเส้นทางชมวิวที่สวยงามและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟชมวิวลี้เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิวทิวทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน



นำท่านเดินทางสู่ **อุทยานน้ำหยก** ซึ่งมีตาน้ำธรรมชาติผุดขึ้นมาสองตา เป็นน้ำที่ซึมมาจากการละลายของน้ำแข็งบนภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นสถานที่ที่แสดงวัฒนธรรมของชนเผ่านาซีกลมกลืนกับธรรมชาติประกอบด้วยประตูล้อมรอบซึ่งมีรูปปั้นแกะสลักด้วยไม้ข้างขวาเป็นพ่อข้างซ้ายเป็นแม่และน้ำตกมังกรที่ไหลลงไปตามไหล่เขาแบ่งเป็น 3 ชั้น ชั้นแรกชื่อว่ามังกรออกถ้ำ ชั้นที่สองชื่อว่ามังกรเล่นน้ำ ชั้นที่สามชื่อว่ามังกรโอบยบิน และยังมีต้นไม้อายุหลายร้อยปีเป็นสัญลักษณ์ของชนในพื้นที่มีอายุมากกว่า 500 ปี



นำท่านเดินทางสู่ **หมู่บ้านโบราณไปซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ได้เงาอันยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหนานซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์ ที่นี่เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียง เต็มไปด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื้อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะได้พบเหล่าบ้านไม้โบราณซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมอันได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เต็มไปด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เจียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิตดั้งเดิม



ค่ำ                    รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)

ที่พัก                **SFEEL HOTEL** หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่ทำ           เมืองลี่เจียง-นั่งรถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (รวมรถขนกกระเป๋า)-วัดหยวนทง-ถนนโบราณคุนหมิง -  
อิสระซื้อปิ้งถนคนเดินหนานผิงเจีย+ POP MART

เช้า                รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง** (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม



กลางวัน        รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13) **เมนูพิเศษ อาหารกวางตุ้ง**

นำคณะเข้าชม **วัดหยวนทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนหยวนทงเจียงเป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธรชินราช (จำลอง) ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดหยวนทงแห่งนี้



นำท่านชม **ถนนโบราณคุนหมิง** ตั้งอยู่ในเขตอู่หัว เมืองคุนหมิง เป็นถนนสายเดียวในคุนหมิงที่มี  
 ลวดลายและพื้นผิวแบบราชวงศ์หมิงและชิง เริ่มต้นจากถนนเจิ้งอี้ทางทิศตะวันออก ถนนอู่อี้ทางทิศ  
 ตะวันตก ถนนจึงชิงทางทิศใต้ และถนนเหรินหมินทางทิศเหนือ ภายในมีอาคารเก่าแก่อายุเกือบ  
 900 ปี เช่น ศาลาผู้หลิน และบ้านพักของเนี่ยเออร์ ในปี พ.ศ. 2564 ถนนสายนี้ได้กลายเป็นศูนย์กลาง  
 การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมยามค่ำขึ้นระดับมณฑลแห่งแรก เดินเล่นไปตามถนนหินสีฟ้า สัมผัส  
 เสน่ห์ทางประวัติศาสตร์ ลิ้มรสขนมอร่อย และเลือกซื้อเครื่องประดับพื้นเมือง



จากนั้น **อิสระข้อปึงหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อมรกต)” ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สตูดิโอ POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลาย ซื้อมาให้ได้เลย

**ค่ำ**                      รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (**มื้อที่ 14**) **เมนูพิเศษสุกั้เห็ด**  
**ที่พัก**                   **VIENNA HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่หก**                คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางชู่ย) -กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)  
**(FD583 :12.30 – 13.50)**

**เช้า**                    รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (**มื้อที่ 15**)  
 สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางชู่ย เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

**12.30 น.**            ออกล่า **เมืองคุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดย**เที่ยวบินที่ FD583**  
                          \* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน  
                          \* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

**13.50 น.**            เดินทางกลับถึงสนามบินดอนเมือง โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

## อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

| กำหนดวันเดินทาง  | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 02-07 กันยายน 69 | 17,900.-                            | 4,000.-                      |

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป  
 หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ

**\*\* ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ \*\***

### การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย

โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

**! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว**

**ของมีคม & วัตถุไวไฟ**

กรรไกรตัดเล็บ, มีดโกน, มีดพับ, ไฟแช็ก, ไม้ขีดไฟ

**สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด**

สเปรย์ฉีดผม, สเปรย์ระงับกลิ่นกาย

**ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml**

> 100 มิลลิลิตร  
ปริมาณเกินกำหนด

**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด!** หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

# ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

## 1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง  
(Carry-on) เท่านั้น  
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง  
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน  
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &  
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

## 2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน (เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น  
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &  
ข้อมูล capacity  
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,  
ไม่มีข้อมูล,  
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด  
ต้องมี **CCC** และตัวเลข  
ความจุชัดเจน ไม่หลุดลอก

## 3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน  
Power Bank ทุกกรณี  
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ  
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า  
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง  
จนกว่าเครื่องจะลงจอด



**คำเตือน:** Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน  
มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!





# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง

## หัวใจสำคัญ



**การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)**  
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide)  
และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์  
**เพื่อป้องกันอาการรุนแรง**



### ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

#### 1 การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



**ปรึกษาแพทย์:** โดยเฉพาะ คลินิก  
เวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว  
เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับ  
สภาพร่างกาย (Diamox)



**ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:**  
ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและ  
ปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



**พักผ่อนให้เพียงพอ:** นอนหลับ  
อย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง  
เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและ  
รับออกซิเจนได้ดีขึ้น

#### 2 การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



**ยาสามัญประจำตัว:** ยาแก้ปวด  
(พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน),  
ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ  
ยาแก้เมาคลื่น



**อุปกรณ์กันหนาว:** เสื้อแจ็คเก็ตกันลม  
ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด  
(Sunglasses) สำหรับพื้นที่  
หิมะสะท้อนแสง



**กระป๋องออกซิเจนพกพา  
(Oxygen Can):** เตรียมไว้  
เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบ  
หรือมีศีรษะเบื้องตัน

#### 3 การปฏิบัติตัวเมื่อ ไปถึงพื้นที่ราบสูง



**ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:**  
หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่  
ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร)  
อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



**งดออกกำลังกายหนัก:**  
ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ  
หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่ง  
หรือยกของหนัก



**จิบน้ำบ่อยๆ:** ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ  
เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์  
และยานอนหลับ:** ในช่วง  
24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกด  
การทำงานของระบบหายใจ



#### รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ  
ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่  
อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน  
นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม  
ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ  
(ยานอนหลับบางชนิด)

#### ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง  
ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ  
เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน  
การตัดสินใจผิดปกติ ชัก หหมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!**



#### การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น  
ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง  
ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งถึงจุดสูงสุด  
แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง

✓ หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน  
Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง  
โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดการแพ้ยา  
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากมีอาการปวดศีรษะ  
สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล  
หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์  
(NSAIDs) ได้



#### คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร -จากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม  
ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมทั้งยาพื้นฐานด้วย  
หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต  
ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง  
หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพ  
ให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์  
ให้ครบ



เดินทางอย่าง  
ปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อน  
อุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง 

# อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับ  
แบบหมู่คณะ ชั้นประหยัด



ค่าอาหารตามที่ระบุในรายการ



ค่ารถที่บริษัทจัดเตรียม



ค่ามัคคุเทศก์ท้องถิ่น  
หัวหน้าทัวร์ ตลอดการเดินทาง



ค่าเข้าชมสถานที่ต่างๆ  
ตามที่ระบุในรายการ



ค่าห้องพักในโรงแรมที่ระบุ  
หรือเทียบเท่า(2-3ท่าน/ห้อง)



น้ำหนักกระเป๋าโหลด  
ใต้ท้องเครื่อง 20 กิโลกรัม



ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง  
ท่านละไม่เกิน 2,000,000 บาท  
(ค่ารักษาพยาบาล 1,000,000 บาท)  
คุ้มครองทุกช่วงอายุ ตามเงื่อนไขของกรมธรรม์  
ทั้งนี้ในการเคลมประกันทุกกรณี ต้องมีใบเสร็จ  
และมีเอกสารรับรองทางการแพทย์  
หรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



น้ำดื่มวันละ 1 ขวด  
ต่อท่าน

การเที่ยวชมบริเวณเขตพื้นที่ราบสูง ซึ่งมีอากาศเบาบางมีความกดอากาศต่ำมีผลทำให้ร่างกายรับออกซิเจนได้น้อยกว่าปกติ อาจส่งผลให้เกิดอาการแพ้พื้นที่สูงได้ ซึ่งอาการนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย ควรซื้อประกันสุขภาพที่คุ้มครอง เพียงพอสำหรับค่ารักษาพยาบาลและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องหรืออาจพบแพทย์ เพื่อประเมินความพร้อมก่อนเดินทาง หากไม่ได้ระมัดระวังเรื่องสุขภาพอาจเกิดอันตรายต่อผู้เดินทาง

\*\*ประกันการเดินทางของบริษัท จัดทำให้เป็นประกันอุบัติเหตุในการเดินทางเท่านั้น ไม่รวมประกันสุขภาพและโรคประจำตัว หากผู้เดินทางต้องการซื้อประกันสุขภาพเพิ่ม กรุณาสอบถามเจ้าหน้าที่ หรือ หัวหน้าทัวร์ หรือ บริษัทประกันชั้นนำทั่วไป ก่อนการเดินทาง\*\*

**ค่าบริการดังกล่าวเป็นค่าบริการเฉพาะผู้เดินทางที่เป็นชาวไทยเท่านั้น!!!**

## เงื่อนไขการยกเลิกการเดินทาง

1. กรณีที่นักท่องเที่ยวต้องการ ยกเลิกการเดินทาง เลื่อน หรือ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง นักท่องเที่ยว (ผู้มีรายชื่อในเอกสารการจอง) จะต้องส่งอีเมล เพื่อลงนามในเอกสารแจ้งยืนยันยกเลิกการจอง กับทางบริษัทเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ทางบริษัทไม่รับยกเลิกการจองผ่านทางโทรศัพท์ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
  2. กรณีนักท่องเที่ยวต้องการ ขอรับเงินค่าบริการคืน กรุณาส่งเอกสารทางอีเมล เอกสารที่ใช้ประกอบการขอรับเงินคืนรายละเอียด ดังนี้
    - หน้าสมุดบัญชีธนาคารที่ต้องการให้นำเงินเข้า
    - ใบเรียกเก็บเงิน หรือ หลักฐานการชำระเงินค่าบริการต่างๆ ทั้งหมด
    - พาสปอร์ตหน้าแรกของผู้เดินทาง
- \*\* กรณีมอบอำนาจจะต้องมีหนังสือมอบอำนาจ และ สำเนาบัตรประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ \*\***
- เงื่อนไขการคืนเงินค่าบริการ ดังนี้**

ยกเลิกการเดินทาง  
น้อยกว่า

**15วัน**

เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ **100%** ของค่าทัวร์

ยกเลิกการเดินทาง  
น้อยกว่า

**15-29  
วัน**

เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ **50%** ของค่าทัวร์  
หรือ หักค่าใช้จ่ายจริงที่เกิดขึ้น

กรณีที่มียค่าใช้จ่ายตามจริงมากกว่าที่กำหนด  
ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บเพิ่ม

ยกเลิกการเดินทาง  
มากกว่า

**30วัน**

กรณีวันเดินทางตรงกับช่วงวันหยุดนักขัตฤกษ์  
ไม่ว่าวันใดวันหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการ  
ยกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 55 วัน

**คืนค่าใช้จ่ายทั้งหมด หรือหักค่าใช้จ่ายจริงที่เกิดขึ้น**

## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรม

1. เนื่องจากการวางแผนผังห้องพักของแต่ละโรงแรมแตกต่างกัน เช่น ห้องพักแบบห้องเดี่ยว (Single) ห้องพักแบบห้องคู่ 2 ท่าน (Twin/Double) และ ห้องพักแบบ 3 ท่าน / 3 เตียง (Triple Room) จึงอาจทำให้ห้องพักแต่ละประเภทอาจจะไม่ติดกัน หรือ อยู่คนละชั้นกันและบางโรงแรมอาจจะไม่มีห้องพักแบบ 3 ท่าน ซึ่งถ้าต้องการเข้าพัก 3 ท่าน อาจจะต้องเป็น 1 เตียงใหญ่ กับ 1 เตียงพักเสริม หรือ อาจมีความจำเป็นต้องแยกห้องพักเป็นห้องคู่ 1 ห้อง (Twin/Double) และ ห้องเดี่ยว 1 ห้อง (Single) ไม่ว่ากรณีใดๆ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าบริการเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้นจากนักท่องเที่ยว
2. กรณีที่มีงานจัดประชุมนานาชาติ (Trade Fair) เป็นผลให้ค่าโรงแรมสูงขึ้นมากและห้องพักในเมืองเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนหรือย้ายเมืองเพื่อให้เกิดความเหมาะสม
3. โดยส่วนใหญ่ตามธรรมเนียม ของห้องพักจะเป็นห้องพักที่ห้ามสูบบุหรี่ (Non Smoking Room) โดยทางโรงแรมอาจมีติดตั้งอุปกรณ์ดับจับควันไว้ในห้อง กรณีที่มีการลักลอบสูบบุหรี่ในห้องพัก และถูกตรวจสอบได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องชำระค่าปรับกับโรงแรมโดยตรง โดยค่าปรับขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของแต่ละโรงแรม

## ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน

1. เกี่ยวกับที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากบัตรโดยสาร เป็นแบบหมู่คณะ (ราคาพิเศษ) สายการบิน จึงขอสงวนสิทธิ์ในการเลือกที่นั่งบนเครื่องบินทุกกรณี แต่ทางบริษัทจะพยายามให้มากที่สุด ให้ลูกค้าผู้เดินทางที่มาด้วยกันได้นั่งด้วยกันหรือใกล้กันมากที่สุดเท่าที่จะสามารถทำได้
2. กรณีที่ท่านเป็นมุสลิม หรือ นิกายศาสนาอิสลาม หรือ แพ้อาหารบางประเภทโปรดระบุ มาให้ชัดเจนในขั้นตอนการจอง กรณีที่แจ้งล่วงหน้าก่อนเดินทางกะทันหันอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเพื่อชำระกับเมนูใหม่ที่ต้องการ เพราะเมนูเดิมของคณะ ไม่สามารถยกเลิกได้
3. บางสายการบินอาจมีเงื่อนไขเกี่ยวกับการให้บริการอาหารบนเครื่องบินแตกต่างกัน ขอให้ท่านทำความเข้าใจถึงวัฒนธรรมประจำชาติ ของแต่ละสายการบินที่กำลังให้บริการท่านอยู่
4. สายการบินอาจมีการงดเสิร์ฟอาหาร และเครื่องดื่ม หรือเปลี่ยนแปลงรูปแบบอาหาร ขึ้นอยู่กับสายการบินเป็นผู้กำหนด

# เงื่อนไข และข้อควรทราบอื่นๆ

1. ทัวرنีสำหรับผู้มีวัตถุประสงค์เพื่อการท่องเที่ยวเท่านั้น
2. ทัวرنีขอสงวนสิทธิ์สำหรับผู้เดินทางที่ถือหนังสือเดินทางธรรมดา (หน้าปกสีน้ำตาล/เลือดหมู) เท่านั้น กรณีที่ท่านถือหนังสือเดินทางราชการ (หน้าปกสีน้ำเงิน) หนังสือเดินทางทูต (หน้าปกสีแดงสด) และต้องการ เดินทางไปพร้อมคณะทัวร์อื่นมีวัตถุประสงค์เพื่อการท่องเที่ยว โดยไม่มีจดหมายเชิญ หรือเอกสารใดเชื่อมโยงเกี่ยวกับการขออนุญาตการใช้หนังสือเดินทางพิเศษอื่นๆ หากไม่ผ่านการอนุมัติของเจ้าหน้าที่เคาน์เตอร์วีซ่าก่อนเข้าเมืองทั้งฝั่งประเทศไทยขาออกและต่างประเทศขาเข้าไม่ว่ากรณีใดก็ตาม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับผิดชอบความผิดพลาดที่จะเกิดขึ้นในส่วนนี้ ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง
3. ทัวرنีเป็นทัวร์แบบเหมาจ่ายล่วงหน้าเรียบร้อยแล้ว หากท่านไม่ได้ร่วมเดินทางหรือใช้บริการตามที่ระบุไว้ในรายการไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมด หรือถูกปฏิเสธ การเข้า-ออกเมือง หรือด้วยเหตุผลใดๆก็ตาม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าบริการ ไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้แก่ท่านไม่ว่ากรณีใดๆ ก็ตาม
4. ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายจากความผิดพลาดในการสะกดชื่อ นามสกุล คำนำหน้าชื่อ เลขที่หนังสือเดินทาง เลขที่วีซ่า และอื่นๆ เพื่อใช้ในการ จองตั๋วเครื่องบิน ในกรณีที่นักท่องเที่ยว หรือเอเยนต์ไม่ได้ส่งหนังสือเดินทาง และหน้าวีซ่ามาให้กับทางบริษัทพร้อมการชำระเงินมัดจำหรือส่วนที่เหลือทั้งหมด
5. ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการการเดินทางตามความเหมาะสมเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ภูมิอากาศ และเวลา ณ วันที่เดินทางจริงของประเทศที่ท่านเดินทาง ทั้งนี้ ทางบริษัทจะคำนึงถึงความปลอดภัยและประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ
6. ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายหรือค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยวที่ไม่ได้เกิดจากความผิดพลาดของทางบริษัท เช่น ภัยธรรมชาติ การจลาจล การนัดหยุดงาน การปฏิวัติ อุบัติเหตุ ความเจ็บป่วย ความสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ ความล่าช้า เปลี่ยนแปลง หรือบริการของสายการบิน เหตุสุดวิสัยอื่น เป็นต้น
7. อัตราค่าบริการนี้คำนวณจากอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ณ วันที่เดินทางบริษัทเสนอราคา ดังนั้น ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับราคาค่าบริการเพิ่มขึ้น ในกรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงอัตราแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ค่าตั๋วเครื่องบิน ค่าภาษีน้ำมัน ค่าภาษีสนามบิน ค่าประกันภัยสายการบิน การเปลี่ยนแปลงเที่ยวบินฯลฯ ที่ทำให้ต้นทุนสูงขึ้น
8. บัณฑิต พนักงาน หรือตัวแทนของทางบริษัท ไม่มีอำนาจในการให้คำสัญญาใดๆ แก่บริษัท เว้นแต่มีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทกำกับเท่านั้น
9. นักท่องเที่ยวต้องมีความพร้อมในการเดินทางทุกประการ หากเกิดเหตุสุดวิสัยใดๆ ระหว่างรอการเดินทางอันไม่ใช่เหตุที่เกี่ยวข้องกับทางบริษัท อาทิ วีซ่าไม่ผ่าน เกิดอุบัติเหตุที่ไม่สามารถควบคุมได้ นอกเหนือการควบคุมและความคาดหมาย ทางบริษัทจะรับผิดชอบคืนค่าทัวร์เฉพาะส่วนที่บริษัทยังไม่ได้ชำระแก่ทางคู่ค้าของทางบริษัท หรือจะต้องชำระตามข้อตกลงแก่คู่ค้าตามหลักปฏิบัติเท่านั้น
10. คณะทัวร์นี้ เป็นการชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดแบบผูกมัดกับตัวแทนบริษัทที่ได้รับการรับรองอย่างถูกต้อง ณ ประเทศปลายทาง ซึ่งบางส่วนของโปรแกรมอาจจำเป็นต้องท่องเที่ยวอันเป็นไปตามนโยบายของประเทศปลายทางนั้นๆ กรณีที่ท่านไม่ต้องการใช้บริการส่วนใดส่วนหนึ่ง ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม จะไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายให้ได้ และ อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมขึ้น ตามมาเป็นบางกรณี ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมดกับผู้เดินทาง กรณีที่เกิดเหตุการณ์ขึ้น ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม
11. กรณีลูกค้าที่จองเฉพาะทัวร์ไม่รวมบัตรโดยสารโดยเครื่องบิน(จองแค่แลนด์ทัวร์ ชื่อตั๋วเครื่องบินแยกเอง) ในวันเริ่มทัวร์ (วันที่หนึ่ง) ท่านจำเป็นต้องมารอคณะท่านั้น ทางบริษัทไม่สามารถให้คณะรอท่านได้ ไม่ว่ากรณีใด ก็ตาม กรณีที่ไฟลท์ของท่านถึงช้ากว่าคณะ และ ยืนยันเดินทาง ท่านจำเป็นต้องเดินทางตามคณะไปยังเมือง หรือสถานที่ท่องเที่ยวที่ท่านอยู่ในเวลานั้นๆ กรณีนี้ จะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มท่านจำเป็นต้องชำระค่าใช้จ่ายที่ใช้ในการเดินทางด้วยตนเองทั้งหมดท่านนั้น ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม และทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถชดเชย หรือทดแทน หากท่านไม่ได้ท่องเที่ยวเมือง หรือสถานที่ท่องเที่ยวใดๆ สถานที่หนึ่ง ทุกกรณี เนื่องจากการชำระแบบเหมาจ่ายกับตัวแทนแล้วทั้งหมด
12. กรณี "หญิงตั้งครรภ์" ท่านจะต้องมีใบรับรองแพทย์ ระบุชัดเจนว่าสามารถเดินทางออกนอกประเทศได้ รวมถึงรายละเอียดอายุครรภ์ที่ชัดเจน สิ่งนี้อยู่เหนือการควบคุมของบริษัทฯ ทางบริษัทฯจะไม่รับผิดชอบใดๆทั้งสิ้น
13. กรุ๊ปที่เดินทางช่วงวันหยุดหรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบินหรือผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight , Extra Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด
14. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีซ่าเชงเก้นสนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 14 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)

**ก่อนตัดสินใจจองทัวร์ควรอ่านเงื่อนไขการเดินทางและรายการทัวร์อย่างละเอียดทุกหน้าอย่างถี่ถ้วนแล้วจึงมัดจำเพื่อประโยชน์ของท่านเอง ทางบริษัทฯจะถือว่า ท่านรับทราบและยอมรับในเงื่อนไขต่างๆของบริษัทฯที่ได้ระบุในรายการทัวร์ทั้งหมด**