



TEMSIB TRAVEL

เต็มสิบ ทราเวล

บริษัท เต็มสิบ ทราเวล จำกัด

90 ASSEMBLY อพาร์ทเม้น ถนนคำแหง ซอย 24 แยก 32 หัวหมาก บางกะปิ กทม. 10240 โทร.080-593-6193

ทิเบต สาขา หลินจือ
นั่งรถไฟสายหลังคาโลก

8 วัน
7 คืน

มีนาคม - ตุลาคม 69

	VZ3690	BKK-XNN	17:40-22:40
	VZ3691	XNN-BKK	23:40-02:45+1

เริ่มต้น **62,888.-**

ชมพระราชวังโปตาลา วัดต้าเจาซือ พิพิธภัณฑท์ทิเบต
ชมต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ทะเลสาบปาซงหู
มีบิณฑบาตในซีหนิง-ลาซา และนั่งรถไฟความเร็วสูง

ทิเบต สาขา หลินจีย

นั่งรถไฟสายหลังคาโลก

8 วัน
7 คืน

มีนาคม - ตุลาคม 69



VZ3690 BKK-XNN 17:40-22:40
VZ3691 XNN-BKK 23:40-02:45+1

เริ่มต้น
62,888.-

ชมพระราชวังโปตาลา วัดด่าจาซื่อ พิพิธภัณฑทิเบต
ชมต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ทะเลสาบปาซงหู
มีบิณฑบาตในชีหนิง-ลาซา และนั่งรถไฟความเร็วสูง

กำหนดการเดินทาง

วันที่ 23 - 30 มีนาคม , 06 - 13 , 20 - 27 เมษายน 2569

วันที่ 11 - 18 , 25 - 31 พฤษภาคม 2569

วันที่ 01 - 08 , 22 - 29 มิถุนายน 2569

วันที่ 06 - 13 กรกฎาคม , 27 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569

วันที่ 10 - 17 , 24 - 31 สิงหาคม 2569

วันที่ 07 - 14 , 21 - 28 กันยายน 2569

วันที่ 05 - 12 , 19 - 26 ตุลาคม 2569

วันที่หนึ่ง**กรุงเทพ – ซีหนิง**

- 14.30 น. คณะพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศขาออกชั้น 4 **เคาน์เตอร์สายการบินเวียดนามเจท (VZ)** โดยมีเจ้าหน้าที่ ๗ คอยอำนวยความสะดวก
- 17.40 น. ออกเดินทางสู่**เมืองซีหนิง** โดยสายการบินเวียดนามเจท เที่ยวบินที่ **VZ 3690**
(ใช้เวลาบินประมาณ 4 ชั่วโมง)
- 22.40 น. เดินทางถึง **เมืองซีหนิง** เป็นเมืองหลวงของมณฑลชิงไห่ ทางตะวันตกของประเทศจีน และเป็นเมืองที่มีขนาดใหญ่ที่สุดบนที่ราบสูงทิเบต นอกจากนี้ยังเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ในฐานะศูนย์กลางการค้าบนเส้นทางสายไหมเหนือมานานกว่า 2,000 ปี ปัจจุบันยังทำหน้าที่เป็นชุมทางรถไฟสายชิงไห่ – ทิเบตด้วย หลังจากผ่านการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว นำท่านกลับสู่ที่พัก
ที่พัก ➡ TIEDAO HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่สอง**ซีหนิง – ลาซา (บินภายใน) – ชมวิวดอนกลางคืนพระราชวังโปตาลา**

- เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้า นำท่านเดินทางสู่สนามบิน
- 09.25 น. เห็นฟ้าสู่ **เมืองลาซา** โดยสายการบินลัคกี้แอร์ (Lucky Air) เที่ยวบินที่ **8L 9517**
- 11.50 น. ถึงสนามบิน**เมืองลาซา** เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว

หมายเหตุ สายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการบินปรับเปลี่ยนของสายการบิน

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านเดินทางสู่ที่พัก ให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย จนถึงเวลานัดหมาย

***** คำแนะนำในวันแรกของการเดินทาง หลีกเลี่ยงการสระผม อาบน้ำ หรือใช้แรงงานหนัก ควรรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนและปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศและระดับความสูง*****

ให้ท่านชมวิวด **พระราชวังโปตาลา ในยามค่ำคืน** ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจมาก เนื่องจากตัวพระราชวังจะเปิดไฟสว่างไสว สร้างความงดงามและขลังยิ่งขึ้นในความมืด จุดชมวิวดที่ได้รับค่านิยม คือ บริเวณจัตุรัสโปตาลา ซึ่งจะเห็นภาพสะท้อนของพระราชวังในสระน้ำเทียม และอีกจุด คือ เนินเขาชักโปริ (CHAKPORI HILL) ที่อยู่ด้านหน้าซึ่งสามารถมองเห็นพระราชวังได้จากมุมสูง



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก ➡ LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านชมพระราชวังฤดูร้อนตำหนักนอร์บูหลิงมา อันเป็นพระราชวังฤดูร้อนคู่กันกับพระราชวังฤดูหนาวโปตาลา ความหมายเดิมของชื่อ นอร์บูหลิงมาแปลว่า “สวนอัญมณี” สร้างขึ้นในช่วงหลังศตวรรษที่ 18 ปี พ.ศ. 2298 ก่อนกรุงศรีอยุธยาจะแตก 12 ปี โดยดาไลลามะที่ 7 สมัยต่อๆ มา ดาไลลามะองค์อื่น ๆ ได้สร้างต่อเติมส่วนของตนเองขึ้นมาเรื่อย ๆ แม้แต่ดาไลลามะองค์สุดท้ายก็ยังได้ต่อเติมพระราชวังของตนเองก่อนที่จะหนีออกจากทิเบต ในบริเวณโถงรับรองมีบัลลังก์เทวราช และงานจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับประสพการณ์ชีวิตในแง่มุมต่าง ๆ โดยมีกรอบเป็นภาพเขียนพุทธชาดก



นอร์บูหลิงมา ได้รับการขนานนามว่าเป็น “สวนพฤกษศาสตร์ที่ราบสูง” เนื่องจากมีพันธุ์ไม้และดอกไม้หายากมากกว่า 100 ชนิด ทั้งจากทิเบตและจากแผ่นดินใหญ่ของจีน การเดินเล่นภายใต้ร่มเงาของต้นไม้ที่หนาแน่นช่วยให้รู้สึกสดชื่นและแตกต่างจากสภาพแวดล้อมแห้งแล้งอื่นๆ บนพื้นที่ประมาณ **360,000 ตารางเมตร** ซึ่งถือว่าเป็นสวนที่มนุษย์สร้างขึ้นขนาดใหญ่ ที่สุดแห่งหนึ่งในทิเบต ด้านในแบ่งออกเป็น **3 ส่วนหลัก** ได้แก่

- **ตำหนักเคิลซัง (Kelsang Phodrang)** - พระราชวังดั้งเดิม ที่สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 7 สถาปัตยกรรมประตู่ แบบทิเบตดั้งเดิมสถาปัตยกรรมงดงาม มีห้องทรงงานและห้องสวดมนต์ (ห้ามถ่ายภาพภายใน)
- **ตำหนักกลางน้ำ (Tsokylil Phodrang)** - ตำหนักที่ตั้งอยู่กลางบึงน้ำขนาดใหญ่ สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 8 เป็นภาพที่งดงามและสงบเงียบที่สุดของนอร์บูหลิงมา
- **พระราชวังใหม่ (Takten Migyur Phodrang)** - สร้างโดยองค์ทะไลลามะที่ 14 (องค์ปัจจุบัน) เป็นอาคารที่เพ็ง สร้างขึ้นในช่วงทศวรรษ 1950 แม้จะใหม่กว่าแต่ก็ยังคงความสง่างามตามสถาปัตยกรรมทิเบต ชมจิตรกรรมฝาผนังภายในพระราชวังใหม่ มีภาพวาดฝาผนังที่มีชื่อเสียง ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวของพุทธประวัติและประวัติศาสตร์ ทิเบต สวนสัตว์ขนาดเล็ก ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของพระราชวังเป็นส่วนที่เหมาะสมสำหรับพักผ่อนและชมสัตว์บางชนิด ที่อยู่ในสวน



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **พิพิธภัณฑท์ทิเบต (Tibet Museum)** สถานที่ที่สมบูรณ์แบบที่สุดใน การทำความเข้าใจประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมอันลึกซึ้งและเอกลักษณ์ทางชาติพันธุ์ของดินแดน “หลังคาโลก” พิพิธภัณฑท์แห่งนี้สร้างขึ้นในวาระครบรอบ 40 ปี การสถาปนาเขตปกครองตนเองทิเบต โดยมีสถาปัตยกรรมที่โดดเด่น เป็นการผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิม (เช่น เสา, ซื่อ, ประตูที่มีสีสดใส) เข้ากับความทันสมัย แบบจีนได้อย่างลงตัว พิพิธภัณฑท์ทิเบตแบ่งพื้นที่จัดแสดงออกเป็นหลายส่วน ซึ่งครอบคลุมประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม จัดแสดงเป็น “4 ส่วนหลัก” ได้แก่

1. สมัยก่อนประวัติศาสตร์ (Pre-history) – เครื่องมือหิน เครื่องใช้โบราณจากพื้นที่ทิเบตเหนือ / อารยธรรม ยุคหินใหม่
2. ความสัมพันธ์ระหว่างทิเบตกับจีนในอดีต และการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง (History of Tibet as inalienable history)
3. วัฒนธรรมและศิลปะ (Culture & Art) – รวมถึง Thangka (ภาพจิตรกรรมบนผืนผ้า), ศิลปะทางศาสนา, ตู๊กตา, เครื่องประดับ
4. วัฒนธรรมพื้นบ้าน (Folk Culture) – เครื่องแต่งกายทิเบต, ชุดประจำภูมิภาค, เครื่องมือชีวิตประจำวัน , ของใช้ท้องถิ่น



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก**  **LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่สี่

**ลาซา – หลินจื่อ (โดยรถไฟ ที่นั่งชั้น 2) – ต้นไม้โบราณจู้ป๋วหลิน (ต้นสนยักษ์)
หุบเขาคาติงโกว**

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านออกเดินทางสู่ **สถานีรถไฟ** เพื่อขึ้นรถไฟความเร็วสูง **ที่นั่งชั้น 2 ไปยังเมืองหลินจื่อ** ท่านจะได้สัมผัสประสบการณ์การนั่งรถไฟใต้หลังคาโลก (**ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง**) บนรถไฟได้มีการติดตั้งระบบจ่ายออกซิเจนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงระบบจ่ายออกซิเจนแบบกระจายในรถและช่องจ่ายออกซิเจนแยกจางหากใต้ที่นั่ง ระหว่างทางท่านสามารถชมทิวทัศน์และธรรมชาติที่งดงามได้



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านสู่ **เขตนุรักษ์ธรรมชาติต้นไซเปรสยักษ์** ในตำบลบาเจียง **ป่าสนยักษ์ หรือที่รู้จักกันในชื่อ ราชาแห่งสนยักษ์ของโลก** มีป่าไซเปรสที่หนาแน่น และพัฒนาอย่างดี เป็นกลุ่มต้นไซเปรสโบราณที่ค่อนข้างสมบูรณ์ ต้นไซเปรสโบราณเหล่านี้มีความสูงเฉลี่ยประมาณ 44 เซนติเมตร และมีเส้นผ่านศูนย์กลางที่ระดับอกประมาณ 158 เซนติเมตร ใจกลางป่าไซเปรสมิต้นไซเปรสยักษ์ต้นหนึ่ง ขนาดมหึมาจนต้องใช้คนมากกว่าสิบคนโอบล้อม มันสูงกว่า 50 เมตร มีเส้นผ่านศูนย์กลางเกือบ 6 เมตร และเรือนยอดของมันปกคลุมพื้นที่กว่าหนึ่งเฮคเตอร์ จากการคำนวณบ่งชี้ว่าต้นไซเปรสยักษ์ต้นนี้มีอายุ 2,000-2,500 ปี และได้รับการเคารพนับถือในฐานะ “ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์” โดยคนในท้องถิ่น ป่าไซเปรสโบราณในอำเภอหลินจื่อถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตในท้องถิ่น ตำนานเล่าว่าต้นไม้แห่งชีวิตของเลิรราบมิโป ผู้ก่อตั้งศาสนาบอน คือต้นไซเปรสโบราณต้นหนึ่ง ดังนั้น ต้นไม้ที่ใหญ่ที่สุดและเก่าแก่ที่สุดในป่าจึงมักประดับประดาด้วยธงภาวนา และมีหินมาหิวางกระจัดกระจายอยู่ทั่วป่า ดึงดูดผู้แสวงบุญจากแดนไกล

นำท่านชม “**ต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก**” มีอายุประมาณ **3,200** ปี คาดการณ์ได้ว่าต้นไม้ต้นนี้เติบโตในช่วงราชวงศ์ซางและโจว ต้นสนยักษ์นี้มีชื่อว่า ต้นไซเปรสยักษ์ หรือ “ลักชินซีบา” ได้รับการรับรองจากสำนักงานรับรองสถิติโลก (WRCA) ว่าเป็น **ต้นไซเปรสยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** เป็นหนึ่งในสายพันธุ์ไม้หายากและเป็นไม้เฉพาะถิ่นของประเทศ ต้นไม้ต้นนี้มีเส้นรอบวง **14.8** เมตร สูง **57** เมตร และทรงพุ่มปกคลุมพื้นที่มากกว่าหนึ่งเฮคเตอร์



จากนั้นนำท่านสู่ **คาดิงโกว** เป็นภูมิประเทศหุบเขาแบบทั่วไป มียอดเขาที่มีรูปร่างแปลกตา หินประหลาด และต้นไม้โบราณที่สูงตระหง่านเสียดฟ้า น้ำตกที่งดงามตระการตาซึ่งมีความสูงเกือบ 200 เมตร ไหลลงมา และหน้าผาที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ก่อตัวเป็นรูปทรงต่างๆ เช่น พระพุทธรูป เทพธิดา เจ้าแม่กวนอิม ผู้พิทักษ์ธรรม พระลามะกำลังสวดมนต์ เต่าศักดิ์สิทธิ์กำลังร้องเรียกสวรรค์ นกอินทรีศักดิ์สิทธิ์กำลังถวายเป็นพุทธบูชา และตะเกียงเนย การได้เห็นน้ำตกขนาดใหญ่เช่นนี้ในทิเบตทำให้การเดินทางคุ้มค่า



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก** ➡ **YUNXI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่ห้า

หลินจือ – ทะเลสาบปาซงหู (เกาะหูซิง) – ลาซา

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เกาะหูซิง** ชมความสวยงามของ **ทะเลสาบปาซงหู** และวัดกลางน้ำหูซิง วัดทิเบตของลัทธิหมวกแดง ปาซงหู เป็นพื้นที่ท่องเที่ยวระดับชาติ 5A อันดับแรกในทิเบต ที่มีชื่อเสียงที่สุดคือ เกาะหัวใจของทะเลสาบ ซึ่งอยู่ห่างจากชายฝั่งประมาณ 100 เมตร สถานที่ท่องเที่ยวนี้มีชื่อเสียงที่เรียกว่า เกาะกั้งซินหรือเกาะหูซิน ตำนานเล่าว่าเกาะว่างเปล่าและลอยอยู่ในทะเลสาบ แนนอนว่านี่เป็นเพียงตำนาน แต่เกาะเล็กๆ แห่งนี้ก็ชื่อเสียงมากเช่นกัน แม้ว่าเกาะจะไม่ใหญ่ แต่ทิวทัศน์ก็ดีมาก ต้นไม้เขียวชอุ่ม ต้นไม้โบราณปกคลุมท้องฟ้า น้ำทะเลสีฟ้าและท้องฟ้าสีครามโดยรอบ ภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะตั้งตระหง่านอยู่ไกลๆ แต่ที่โด่งดังที่สุด คือ “วัดจุยงกงบา” บนถนน เป็นวัดสีแดงในศาสนาพุทธทิเบต ประดิษฐานอาจารย์ถั่วลิสง ที่มีอายุกว่า 1,500 ปี แค่ตำนานในวัดก็นับไม่ถ้วน ไปเกาะตามเข็มนาฬิกา คุณยังสามารถเห็นรอยเท้าที่ทิ้งไว้โดยม้ารบของกษัตริย์กัลซาร์ รอยดาบที่ทิ้งระหว่างทางผ่านหุบเหวหนีเสียงกู่ หมูบ้านชนบท บ้อมเพลิงพันปีชมวิวิทิวทัศน์ที่สวยงามยิ่ง เข้าสู่เมืองลาซา



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารเช้า ท่านเดินทางสู่ **นครลาซา** เมืองลาซา เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

*** ชมดอกท้อที่หมู่บ้านดอกท้อหมู่บ้านก่าลา จัดเฉพาะช่วงปลายเดือนมีนาคม – กลางเดือนเมษายน เท่านั้น ***

** จากนั้นนำท่านสู่ **Gala Village** ตั้งอยู่ห่างจากเมือง Bayi เมือง Linzhi ไปทางตะวันออกเฉียงใต้ประมาณ 5-6 กม. โดยมีระดับความสูงเฉลี่ย 3,000 เมตร ที่นี่เป็นสถานที่ชมดอกท้อ Linzhi และเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดในการชมดอกท้อในแม่น้ำ Niyang หมู่บ้านดอกท้อ Linzhi Gala เปิดตลอดทั้งวัน **ทุกปีประมาณปลายเดือนมีนาคม** หมู่บ้านดอกท้อก่าล่าจะจัด พิธีเปิด เทศกาลดอกท้อ Linzhi อย่าง ยิ่งใหญ่ **



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร

นำท่านเข้าที่พัก  **LA WEL INT HOTEL** หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่หก

พระราชวังโปตาลา – วัดต้าเจาซือ – ถนนแปดเหลี่ยม

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านเดินทางเข้าสู่ **พระราชวังโปตาลา** ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง ความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลา เป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ เกือบ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อคริสตศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ที่ได้รวบรวมทิเบตให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันได้สำเร็จ คือกษัตริย์ซงเซิน กัมโป (Songtzen Gampo) แรกเริ่มเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้ป้อมแห่งนี้เป็นที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า อาคารที่ต่อเติมในช่วงหลังนี้ ส่วนหลัก ๆ สร้างในสมัยของดาไลลามะที่ 5 ประมาณปี พ.ศ.2188-2236 (องค์ดาไลลามะ องค์ปัจจุบันคือองค์ที่ 14) เพื่อให้เป็นพระราชวังฤดูหนาว พระราชวังโปตาลา แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนของพระราชวังสีขาว สีแดง และส่วนที่เชื่อมที่เป็นสีเหลือง พระราชวังสีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส พระราชวังสีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์ และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ (ดาไลลามะองค์ที่ 5,7,8, 9,10,11,12 และ 13)



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **วัดต้าเจาซือ หรือ Jokhang** เป็นวัดซึ่งมีอายุกว่า 1400 ปี เป็นแหล่งรวมครีธาของพุทธศาสนิกชนชาวทิเบต เป็นสถาปัตยกรรมที่ผ่านการผสมผสานอย่างลงตัวของศิลปะสมัยถังของจีนและศิลปะทิเบตโดยตัวอาคารสร้างแบบจีน และหลังคาตกแต่งประดับประดาแบบศิลปะทิเบต มีหลังคาทองคำ โดยพระวิหารหลวงมี 4 ชั้น ชั้นล่างของพระวิหารประดิษฐานพระพุทธรูปทองคำองค์โจโวริมโปเซ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่พระมเหสีของพระเจ้าซงเซิน สันกัมโป พระนาง เทวีนเฉิง แห่งราชวงศ์ถัง ได้นำติดตัวมาจากเมืองจีน นำท่านชมองค์พระพุทธรูปต่าง ๆ ซึ่งมีต้นกำเนิดจากอินเดียซึ่งวัดนี้จะมีคนท้องถิ่น เข้ามาเพื่อทำบุญจำนวนมาก นำท่านขึ้นสู่ชั้นสองชมรูปปั้นของ มเหสี พระนางเทวีนเฉิง จากจีน และ เจ้าหญิงกริซุติ จากเนปาล ซึ่งพระเจ้าซงเซิน สันกัมโป เป็นผู้ดำริให้มีการสร้างขึ้น จากนั้นนำท่านขึ้นสู่ชั้นสามซึ่งเป็นลานกว้างท่านจะได้ชม สัญลักษณ์ กวางหมอบ และ หลังคาทองคำ พร้อมเก็บภาพพระราชวังโปตาลาอย่างชัดเจน จากนั้นนำท่านชมการกราบแบบอังกวาคประดิษฐ์ และการเดินเวียนเทียนรอบวัด ซึ่งเป็นการปฏิบัติอย่างเคร่งครัดของชาวทิเบต



จากนั้นให้ท่านได้อิสระเดินชมวิถีชีวิตหรือเลือกซื้อของฝากที่ **ถนนบาร์คอร์ (Bakhor Street)** หรือ**ถนนแปดเหลี่ยม** ซึ่งเป็นตลาดเก่าแก่ดั้งเดิมของชาวทิเบต นอกจากนี้จะเป็นเส้นทางแสวงบุญแล้ว บาร์คอร์ยังเป็นตลาดโบราณที่มีชีวิตชีวาและเป็นแหล่งช้อปปิ้งของที่ระลึกที่สำคัญที่สุดของทิเบต



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าพักที่ **LA WEL INT HOTEL** หรือเทียบเท่า 4 *

(วันรุ่งขึ้นจะขึ้นรถไฟ กรุณาเตรียมของใช้ที่จำเป็นใช้บ่อยใส่ในกระเป๋าเล็ก เพื่อสะดวกในการหยิบใช้รถไฟไม่อนุญาตให้นำมีดพลกผลไม้ ของมีคม เช่น มีด กรรไกร ขึ้นรถไฟ)

วันที่เจ็ด **นั่งรถไฟสายหลังคาโลก ลาซา - ซีหนิง**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่สถานีรถไฟเพื่อเดินทางสู่ **เมืองซีหนิง**
 09.00 น. นำท่านขึ้นรถไฟขบวนท่องเที่ยวสุดหรูสายหลังคาโลก (เมืองจีน) สู่เมืองซีหนิง ขบวนที่ **Z9818** พักผ่อนบนรถไฟ (พักตูนอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว) บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป (ตารางเวลาเดินรถไฟ อาจมีการเปลี่ยนแปลง) สํารวจขบวนรถไฟ ซึ่งเป็นรถไฟขบวนที่มีลักษณะพิเศษ คือ ปรับอุณหภูมิและความกดอากาศ เริ่มเปิดบริการเมื่อ 1 กรกฎาคม 2006 ผ่านเส้นทางอันงดงาม ผ่านสถาน

YANNGBAJIN.DAMXO.NAGQU.AMDO ,TANGGULA MOUNTAIN BANK OF TUOTUO RIVER , WUDAOLIANG , BUDONG SPRING,KUNLUN MOUNTAIN , GOLMUD ,XINING

อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย เก็บแรงไว้สำหรับวันต่อไป...ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสกับสภาพภูเขาหิมะสลับซับซ้อนและทุ่งหญ้ากว้าง ที่มีฝูง แพะ แกะ จามรี เล็มหญ้าอยู่เป็นระยะ ๆ ท่านจะได้สัมผัสกับท้องฟ้าสีคราม และแสงแดดอ่อน ๆ กระทบกับภูเขาหิมะ

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน บนรถไฟ หลังอาหาร อิสระพักผ่อน ตามอัธยาศัย

ค่ำ บริการอาหารค่ำ บนรถไฟ หลังจากนั้น ท่านสามารถพักผ่อนได้ตามอิสระ

ที่พัก **นอนบนรถไฟ (พักตูนอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว)**



วันที่แปด**ซีหนิง – พิพิธภัณฑสถานชิงไห่ – สตรีทฟู้ดสู่ยจิ่ง – ถนนคนเดินลี่เหมิง**

- 06.40 น. ถึงสถานีรถไฟซีหนิง เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ มณฑลขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่บนที่ราบสูง ทิเบต-ชิงไห่ที่มีความสูงเฉลี่ยกว่า 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีประชากรเบาบางเพียงประมาณ 5 ล้านคน ภูมิภาคนี้เป็นภูเขาและที่ราบสูง เส้นผ่าของชิงไห่ คือความรกร้างห่างไกลแล้วความเป็นอยู่ของชนเผ่าเร่ร่อน เมืองนี้เป็นศูนย์กลางการค้าตามเส้นทางสายไหมเหนือทางเหนือซีหนิงมานานกว่า 2,000 ปีและเป็นถิ่นของราชวงศ์ฮั่น สุย ถัง และซ่ง เพื่อต่อต้านการโจมตีของชนเผ่าเร่ร่อนจากตะวันตก แม้ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งของมณฑลมานาน
- เช้า บริการอาหารเช้า หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **พิพิธภัณฑสถานวัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ (QINGHAI PROVINCE MUSEUM)** ตั้งอยู่ในเขตเฉิงเป่ย นครซีหนิง เมืองเอกมณฑลชิงไห่ ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของจีน เป็นพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติชั้นนำแห่งเดียวที่ครอบคลุมทุกด้านและเปิดกว้าง ซึ่งอุทิศตนเพื่อการรวบรวม การอนุรักษ์ การจัดแสดง การวิจัย การศึกษา และการอนุรักษ์วัฒนธรรมทิเบต พิพิธภัณฑสถานวัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2549 (ค.ศ. 2006) ด้วยพื้นที่ก่อสร้างรวม 12,000 ตารางเมตร เป็นพิพิธภัณฑสถานครบวงจรแห่งเดียวในโลกที่รวบรวม อนุรักษ์ จัดแสดง และศึกษาวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดของการเปิดประเทศสู่โลกภายนอก ความสามัคคี และความก้าวหน้าทางชาติพันธุ์ของมณฑลชิงไห่
- กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้ง ณ **สตรีทฟู้ดสู่ยจิ่ง (SUJIANG ALLEY)** เป็นหนึ่งในถนนอาหาร 3 สายหลักของเมืองซีหนิง ขึ้นชื่อเรื่องอาหารท้องถิ่น และบรรยากาศที่คึกคัก นอกจากอาหารแล้วยังมีร้านค้าขายเสื้อผ้าและของใช้ต่างๆ ให้เลือกเดินชม โดยชื่อของตลาดมาจากบ่อน้ำจัดโบราณที่เคยตั้งอยู่บริเวณนี้
- จากนั้นท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินลี่เหมิง (Limeng Commercial Pedestrian Street)** ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองซีหนิง มณฑลชิงไห่ เป็นแหล่งรวมความทันสมัย วัฒนธรรมท้องถิ่น และอาหารเลิศรสที่สำคัญ คือ ได้รับการจัดอันดับให้เป็น เขตท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมระดับ AAAA ของประเทศจีนและเป็น “ถนนการค้า ที่มีชื่อเสียงของจีน” ที่นี้เป็นศูนย์กลางรวมการท่องเที่ยวที่ครบวงจร ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับวัฒนธรรมของ ชาวซีหนิงและชิงไห่ได้อย่างแท้จริงถนนคนเดินลี่เหมิงเป็นสถานที่ที่ยอดนิยมที่สุดในการลิ้มลองรสชาติอาหารประจำภูมิภาคชิงไห่และอาหารพื้นเมืองของชาวมุสลิม (Hui Nationality) ที่อาศัยอยู่ในซีหนิง ลองชิม อาหารพื้นเมืองชิงไห่ นิวโร่วเมี่ยน (Niu Rou Mian) หรือบะหมี่เนื้อวัวรสเผ็ดสไตล์ชิงไห่แท้ๆ , ปานฝาน (Banfan) ข้าวผัดสไตล์ท้องถิ่น , และอาหารประเภทแป้งสาลี (Noodle & Wheat-based foods) ต่างๆ ร้านกาแฟและบาร์ : มีคาเฟ่ทันสมัยและบาร์เล็กๆ ให้คุณได้นั่งพักผ่อนหลังจากการเดินทางที่ยาวนานจากทิเบต ช้อปปิ้งสินค้าทางวัฒนธรรม ช้อปปิ้งร้านค้าสมัยใหม่และร้านขายของพื้นเมือง ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าใหญ่ สินค้าที่ระลึกที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมของชิงไห่และทิเบต เช่น เครื่องประดับที่ทำจากหินเทอร์ควอยซ์ หินซี (Dzi Beads), ผลิตภัณฑ์จาก จามรี (Yak), สินค้าที่เกี่ยวข้องกับยาแผนโบราณทิเบต และชิงเคอจิว (Qingke Wine) ซึ่งเป็นไวน์ที่ทำจากข้าวบาร์เลย์ ที่ราบสูง
- ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
- สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินเมืองซีหนิง**
- 23.40 น. เห็นฟ้ากลับ**สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสายการบินเวียดเจท เที่ยวบินที่ VZ 369 1**
- 02:45น.+1 เดินทางถึง**สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพและความ

อัตราค่าบริการ

ซีหนิง ลาซา หลินจื่อ ได้หลังคาโลก 8 วัน 7 คืน สายการบินไทยเวียดเจ็ท

กำหนดเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ท่านละ (พักห้องคู่)	พักเดี่ยว ไม่รวมบนรถไฟ
วันที่ 23 - 30 มีนาคม 2569 วันที่ 06 - 13 , 20 - 27 เมษายน 2569 วันที่ 11 - 18 , 25 - 31 พฤษภาคม 2569 วันที่ 01 - 08 , 22 - 29 มิถุนายน 2569	62,888.-	9,000.-
วันที่ 06 - 13 กรกฎาคม 2569 วันที่ 27 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569 วันที่ 10 - 17 , 24 - 31 สิงหาคม 2569	68,888.-	11,000.-
วันที่ 07 - 14 , 21 - 28 กันยายน 2569 วันที่ 05 - 12 , 19 - 26 ตุลาคม 2569	64,888.-	10,000.-
***หมายเหตุ ราคาดังกล่าวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลา เทศกาล และตัวเครื่องบิน ในกรณีที่ไม่ถึง 15 ท่าน บริษัทขอสงวนสิทธิ์โดยไม่มีหัวหน้าทัวร์		

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ค่าตัวเครื่องบินชั้นทัศนางจร ไป-กลับ (ตามกรุ๊ป) น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ / ภาษีสนามบินไทย-จีน
- ค่าตัวเครื่องบินภายใน ซีหนิง - ลาซา น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ
- ค่าตัวรถไฟความเร็วสูง ลาซา - หลินจื่อ
- ค่าตัวรถไฟตู้นอน ลาซา - ซีหนิง
- ค่าที่พัก 2 ท่าน ต่อ 1 ห้องคู่ / ห้องละ 4 ท่าน บนรถไฟ
- ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง 1,000,000 บาท (ตามข้อตกลงระหว่างบริษัทฯ กับบริษัทประกัน)

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าวีซ่าจีน (กรณียกเลิกฟรีวีซ่า)
- ค่าหนังสือเดินทาง และเอกสารต่างตัวต่างๆ / ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่นอกเหนือจากรายการระบุ เช่น เครื่องดื่ม, ค่าอาหาร, ค่าโทรศัพท์, วิตีโอ
- ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น คนขับรถ และหัวหน้าทัวร์ 60 หยวน/วัน (รวมเป็นเงิน 480 หยวน/ท่าน)

เงื่อนไขการให้บริการ

กรุณาจองพร้อมชำระมัดจำท่านละ 25,000 ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน

กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตที่ชัดเจนก่อนเดินทางอย่างน้อย 25 วัน

เงื่อนไขสุขภาพ

สำหรับท่านที่สูงอายุและมีโรคประจำตัว ความดัน เบาหวาน โรคหัวใจ กรุณาตรวจสอบสุขภาพของท่านสำหรับการเดินทาง
เนื่องจากเส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่ราบสูง มีความกดอากาศเบาบาง มีความเสี่ยงสูง

บริษัทมีวงเงินประกันอุบัติเหตุ ในการเดินทางประมาณ 1,000,000 บาท



เงื่อนไขการยกเลิก

1. ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วัน เก็บค่าบริการทั้งหมด 100% ทุกกรณี (หากการันตีมัดจำกับสายการบิน ไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี)
2. ยกเว้นกรุปที่เดินทางช่วงวันหยุด หรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบิน หรือกรุปที่มีการการันตีมัดจำที่ปักโดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น EXTRA FLIGHT และ CHARTER FLIGHT จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด เนื่องจากค่าตัวเป็นการเหมาจ่ายในเที่ยวบินนั้นๆ เมื่อมัดจำแล้วท่านสามารถหาผู้เดินทางมาเปลี่ยนแทนในช่วงเวลาที่กำหนดสายการบินออกตัว



บริษัทมีประกันอุบัติเหตุในวงเงินจำนวนประมาณ
1,000,000 บาท

ผู้ได้รับสิทธิ์ประกันอุบัติเหตุมีอายุไม่เกิน 80 ปีบริบูรณ์

กรณี เกิดอุบัติเหตุบริษัทรับผิดชอบและคุ้มครองตาม
เงื่อนไขของประกันเท่านั้น !!



หมายเหตุ

1. บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
2. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
3. หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้ว ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
5. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตาม รายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
6. ราคานี้คิดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตั๋วเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
7. กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทฯ ขนส่ง หรือหน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินการโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ
8. มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากนี้เอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
9. หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบินจะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่นๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การจดหาหนีโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
10. ในกรณีลูกค้าชำระเงินด้วยบัตรเครดิต หากกรู๊ปยกเลิกไม่สามารถออกได้ ในการคืนเงินลูกค้าจะถูกหัก 3% จากยอดจำนวนเต็ม

*****บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการตามความเหมาะสม แต่คงรักษามาตรฐานการบริการและผลประโยชน์
ผู้เดินทางเป็นสำคัญ (ราคาดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับค่าเงินบาทและค่าน้ำมันเพิ่มเติมที่สายการบินเรียกเก็บ)**

