



# บริษัท ชูฟ้า อากาศ จำกัด

SUGAR AGAPE CO.,LTD.

135/19 มบ.เพชรทิว พิวเจอร์พาร์ครังสิต ช.รังสิต-นครนายก15  
ตำบลประชาธิปัตย์ อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12130

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/11362

☎ 091-197-5643

📱 @sugaragape

📌 เกี่ยวกับน้ำตาล

✉ sugaragape@gmail.com

🌐 www.sugaragape.com



## China CHENGDU

ชูปตาร์...เจิงตู ซ็อกู่เหนียงซาน CALLING YOU !!

เดินทาง  
กรกฎาคม - สิงหาคม 2569

ราคาเริ่มต้น  
**13,918**



ชอยกวางชอยแคบ



วัดต้าเจี๋ย



แพนด้ายักษ์ปั้นตึก IFS

● ไทโหล่ ภูเขาสี่ดรุณี (หุบเขาของเจียวโกว) เทือกเขาแอลปีแดนมังกร  
เข็ฉิน แพนด้ายักษ์ปั้นตึก IFS แลนด์มาร์คยอดฮิตของเมืองเจิงตู

TFUEU0726

☀️ 4 วัน

🌙 3 คืน

🏛️ เมนูพิเศษ  
สุกี้หม่าล่า, เปิดปิกกิ้ง

🏨 พักร่องแรม  
ระดับ 4 ดาว



Chengdu Airlines  
น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

# จีน 4 วัน 3 คืน

## ซูปตาร์...เจิงตู ซื่อกู่เหนียงซาน CALLING YOU !!

กำหนดการเดินทาง เดือนกรกฎาคม - สิงหาคม 2569



China  
**CHENGDU**  
ซูปตาร์...เจิงตู ซื่อกู่เหนียงซาน CALLING YOU !!

เดินทาง  
กรกฎาคม - สิงหาคม 2569

ราคาเริ่มต้น  
**13,918**

• ไอลี่ ภูเขาสี่ดรุณี (หุบเขาซวงเฉียวโกว) เทือกเขาแอลป์แดนมังกร  
เช่คอิน แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS แลนด์มาร์คยอดฮิตของเมืองเจิงตู

ชอยกว้างชอยแคบ

วัดต้าเจ้อ

แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS

TFUEU0726

☀️ 4 วัน 🌙 3 คืน

เมนูพิเศษ  
สุกี้หม่าล่า, เป็ดปักกิ่ง

พักรักษา  
ระดับ 4 ดาว

成都航空  
Chengdu Airlines  
น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.

★ ภูเขาสี่ดรุณี (หุบเขาซวงเฉียวโกว) เทือกเขาแอลป์แดนมังกร

★ เช่คอิน แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS แลนด์มาร์คยอดฮิตของเมืองเจิงตู

# China CHENGDU

ชูปตาร์...เจิงตุ ซ็อกู่เหนียงซาน CALLING YOU !!

TFUEU0726

4 วัน 3 คืน



成都航空  
CHENGDU AIRLINES



น้ำหนักกระเป๋า 23 kg.  
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK TFU

TFU BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	EU2868	21.30	01.30+1

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	EU2867	18.20	20.30

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติเจิงตุเทียนฟู่ (เมืองเจิงตุ)</li> </ul>				DERUNDA HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองเจิงตุ • ภูเขาสี่ดรุณี</li> <li>หุบเขาชวงเจียวโกว (รวมรถประจำทางในอุทยาน)</li> <li>เมืองตูเจียงเอี้ยน</li> </ul>				DUJIANGYAN ANCIENT CITY INTERNATIONAL RESORT HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองตูเจียงเอี้ยน • เมืองเจิงตุ • ร้านยาสมุนไพรจีน</li> <li>ร้านผ้าไหม • วัดต้าเจ้อ • ถนนคนเดินไท่กู่หลี่</li> <li>ถนนคนเดินซุนซีลู่ • แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS</li> </ul>			 สุกี้หม่าล่า	LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมืองเจิงตุ • ร้านหยก • ซอยกว้างชอยแคบ</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติเจิงตุเทียนฟู่ (เมืองเจิงตุ)</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ</li> </ul>		 เปิดปิกกิ้ง		



ภูเขาสี่ดรุณี (หุบเขาชวงเจียวโกว)



แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS



ซอยกว้างชอยแคบ



วัดต้าเจ้อ

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ / ราคาเด็ก	ราคาทัวร์ (ไม่รวม ตัวเครื่องบิน)	พักเดี่ยว
04 - 07 กรกฎาคม 2569	13,918	9,888	2,500
11 - 14 กรกฎาคม 2569	14,918	10,888	2,500
18 - 21 กรกฎาคม 2569	14,918	10,888	2,500
25 - 28 กรกฎาคม 2569 (วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระ เจ้าอยู่หัว)	15,918	11,888	2,500
01 - 04 สิงหาคม 2569	14,918	10,888	2,500
08 - 11 สิงหาคม 2569	14,918	10,888	2,500
15 - 18 สิงหาคม 2569	14,918	10,888	2,500
22 - 25 สิงหาคม 2569	14,918	10,888	2,500

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น  
ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)  
สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)  
ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี (INFANT) ราคา 6,000 บาท / ท่าน

**\*\*\* โปรแกรมนี้ลงร้านรัฐบาลจำนวน 3 ร้าน \*\*\***

อัตราภาษีน้ำมันและสนามบิน ณ วันที่ 20 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน)

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - โรงแรมที่พัก

18.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ชั้น 4 ประตู 5 เคาน์เตอร์ K) ก่อนนำท่านไปเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบิน เฉิงตูแอร์ไลน์ (EU) โดยมีหัวหน้าทัวร์และเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

21.30 น. ออกเดินทางสู่ เมืองเฉิงตู โดยสายการบิน เฉิงตูแอร์ไลน์ (EU) เที่ยวบินที่ EU2868 (มีอาหารว่างบริการบนเครื่อง)

01.30+1 น. เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน ผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ โรงแรมที่พัก

ที่พัก โรงแรม DERUNDA HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สอง เมืองเฉิงตู - ภูเขาสี่ดรุณี - หุบเขาชวงเฉียวโกว (รวมรถประจำทางในอุทยาน) - เมืองตูเจียงเอี้ยน

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ ภูเขาสี่ดรุณี (Four Girls Mountain) หรือ “ชื่อภูเขาหนิงชาน (Siguniangshan)” ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นยอดเขา 4 ลูกที่เรียงรายติดต่อกันไปจากทิศเหนือถึงทิศใต้เป็นระยะทาง 3.5 กิโลเมตร โดยมีความสูงเหนือระดับน้ำทะเลแบ่งเป็น 6,250 เมตร / 5,664 เมตร / 5,454 เมตร และ 5,355 เมตร บนยอดเขาทั้ง 4 แห่งนี้จะมีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปีทำให้ดูเหมือนส่วนศีรษะที่คลุมด้วยผ้าสีขาวของหญิงสาว 4 คน จึงเป็นที่มาของชื่อ “ภูเขาสี่ดรุณี” นั่นเองพื้นที่บริเวณภูเขาสี่ดรุณีนับเป็นพื้นที่ขึ้นหินแบบยูคโบริแอน เพราะเหตุผลที่ว่ายอดเขามีลักษณะแปลกที่พบเห็นได้น้อย บนยอดเขามีหิมะปกคลุมตลอดปีทำให้ได้รับฉายาว่า “ราชินีแห่งดินแดนเสฉวน” หรือ “ภูเขาศักดิ์สิทธิ์แห่งดินแดนทางทิศตะวันออก” มียอดเขาที่มีระดับความสูงน้ำทะเลสูงเกิน 5,000 เมตร ถึง

61 ลูก รอยต่อระหว่างภูเขาหิมะมีบ่อบึงทะเลสาบอยู่ถึง 25 แห่ง มีน้ำตกอยู่ 120 กว่าแห่ง (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 ชั่วโมง)



**กลางวัน**      **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**บ่าย**      นำท่านเที่ยวชม **หุบเขาซวงเฉียวโกว (Shuangqiao Valley)** เป็นจุดวิวทิวทัศน์ที่สวยงามที่สุด ชมความงามธรรมชาติของซวงเฉียวโกว (ลำน้ำสองสะพาน) ธารน้ำมีความยาว 35 กิโลเมตร มีทิวทัศน์ของภูเขาเป็นหลัก ลำธารผ่านจุดต่างๆที่เป็นจุดทิวทัศน์ ไม่ว่าจะเป็น ซานกั้วจวง, เขาหนิวซิน, เย่เหรินเฟิง ถือเป็นจุดท่องเที่ยวแห่งหนึ่งของเขาสีครุณี ที่รวบรวมจุดสำคัญหลายๆอย่างเข้าด้วยกันไว้ ชมไฮไลท์จุดชมวิว ได้แก่ ชมหุบเขาหินหยาง ทุ่งต้นหยาง แล้วเดินทางเข้าสู่ส่วนลึกสุด ท่านจะได้เห็นธารน้ำแข็ง ภูเขากระจกแก้ว ภูเขาดวงอาทิตย์ภูเขาดวงจันทร์ยอดเขากระต่ายทะเลสาบ และทุ่งหญ้าเหนียนหยูป่า **(รวมรถประจำทางในอุทยาน)**



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองตูเจียงเอี้ยน (DUJIANGYAN)** ตั้งอยู่ในมณฑลเสฉวน มีชื่อเสียงจากการสร้างเขื่อนดินแห่งแรกของโลกที่มีอายุกว่า 2,000 ปี เป็นจุดเริ่มต้นการจัดการระบบชลประทานและแก้ไขปัญหาหน้าท่วมที่ตีมากจนถึงปัจจุบัน ทำให้ได้รับการยกย่องเป็นมรดกโลกทางด้านวัฒนธรรม เมื่อปี ค.ศ.2000 (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 30 นาที)

**เย็น**                    **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**ที่พัก**                **โรงแรม DUJIANGYAN ANCIENT CITY INTERNATIONAL RESORT HOTEL ระดับ 4 ดาว**  
**มาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า**

**วันที่สาม**            **เมืองตูเจียงเอี้ยน - เมืองเฉิงตู - ร้านยาสมุนไพรจีน - ร้านผ้าไหม - วัดต้าฉือ - ถนนคนเดินไท่กุ๋หลี่ - ถนนคนเดินซุนซีลู่ - แพนด้ายักษ์ปิ่นตึก IFS**

**เช้า**                    **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองเฉิงตู** เป็นนครระดับกิ่งมณฑลซึ่งเป็นเมืองหลวงของมณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในสามนครที่มีประชากรมากที่สุดในภาคตะวันตกของประเทศจีน โดยอีกสองแห่ง คือ ฉงชิ่งและซีอาน (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที)

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านยาสมุนไพรจีน** รับฟังคำแนะนำเพื่อสุขภาพโดยผู้เชี่ยวชาญด้านแพทย์แผนจีน พร้อมบรรยายสรรพคุณของสมุนไพรจีน อาทิเช่น บัวหิมะและสมุนไพรจีนขึ้นชื่ออื่นๆ

นำท่านสู่ **ร้านผ้าไหม** สินค้าส่งออกที่ขึ้นชื่อของจีนตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน อาทิเช่น ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม ปลอกหมอน และสินค้าอื่นๆ ที่ทำมาจากผ้าไหม

**กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

**บ่าย** นำท่านเดินทางสู่ **วัดต้าฉือ (Daci Temple)** วัดพุทธเก่าแก่กว่า 1,600 ปี ตั้งอยู่ใจกลางเมืองเฉิงตู เป็นวัดสำคัญที่เคยเป็นที่จำพรรษาของพระถังซำจั๋ง โดดเด่นด้วยการผสมผสานความสงบแบบโบราณกับความทันสมัยรอบๆ ย่านช้อปปิ้งอย่าง Taikoo Li และถนน Chunxi Road ผู้คนนิยมมาสักการะขอพรเรื่องโชคลาภ ความสุข อายุยืน โดยเฉพาะการลูบตัวอักษรจีน (ฝู - โชคดี) ที่ผนังด้านหน้าวัด



จากนั้นนำท่านสู่ **ถนนคนเดินไท่กุ่หลี่ (Taikoo Li)** ไท่กุ่หลี่เป็นที่ตั้งของวัด ซุปเปอร์คอมเพล็กซ์ ร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้าใต้ดิน โรงภาพยนตร์ Hermes, Gucci, Apple เป็นต้น



นำท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินชุนซีลู่ (Chunxi Road)** เป็นย่านช้อปปิ้งทันสมัยชื่อดัง ที่นี่เป็นถนนขนาดใหญ่ และเป็นถนนปิดที่ไม่ให้รถวิ่งผ่านเข้าไปได้ ภายในถนนคนเดินชุนซีลู่ สองฝากฝั่งของถนนมีแต่ร้านค้าขายสินค้ามากมาย ตั้งแต่ร้านแบรนด์เนมชื่อดัง สินค้าแบรนด์จีน มีสินค้ามากมายให้เลือกซื้อ อาทิ เสื้อผ้า รองเท้า เครื่องสำอาง เครื่องดื่ม อาหารการกิน เป็นต้น จุดน่ารักของถนนนี้ท่านจะได้เห็น เป็นแพนด้าที่อ้วนน่ารักกำลังป้ายปิ่นตึก เป็นประติมากรรม **แพนด้ายักษ์ปีนตึก IFS** ในใจกลางเมืองเฉิงตู ให้ท่านถ่ายรูปตามอัธยาศัย



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (เมนูพิเศษ สุกี้หม่าล่า)

ที่พัก โรงแรม LIWAN INTERNATIONAL HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่ เมืองเฉิงตู - ร้านหยก - ซอยกว้างซอยแคบ - ทำอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านสู่ **ร้านหยก** เครื่องประดับที่นิยมกันอย่างแพร่หลายตามความเชื่อของคนชาวจีน โดยเฉพาะความเชื่อเกี่ยวกับการใส่หยกเป็นเครื่องประดับจะช่วยเสริมให้มีอำนาจ ช่วยให้มีความสำเร็จก้าวหน้า

และความเจริญรุ่งเรือง อีกทั้งยังช่วยสร้างสมดุลให้เกิดขึ้นได้ทั้งร่างกายและจิตใจ รวมไปถึงการช่วยเสริมพลังให้ร่างกายแข็งแรง

**กลางวัน** บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมนูพิเศษ เป็ดปักกิ่ง)

**บ่าย** นำท่านสู่ **ชอยกว้างชอยแคบ** หรือ “ถนนความจ้าย (Kuanxianzi Alley)” เป็นถนนที่แสดงถึงเสน่ห์ของวิถีชีวิตการเป็นอยู่ของคนจีนเฉิงตูในสมัยโบราณ ที่มีการผสมความเป็นทันสมัยเข้าไปอย่างลงตัว ถนนคนเดินมี 3 ซอย แต่ละซอยมีความยาวประมาณ 400 เมตร มีร้านค้าเล็กๆ ในแต่ละซอยให้ท่านได้อิสระเดินช้อปปิ้งตามอัธยาศัย



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติเฉิงตูเทียนฟู่ (เมืองเฉิงตู) เพื่อเดินทางกลับสู่ ประเทศไทย

18.20 น. ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ โดยสายการบิน เฉิงตูแอร์ไลน์ (EU) เที่ยวบินที่ EU2867 (มีอาหารว่างบริการบนเครื่อง)

20.30 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย) โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พุดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

**จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?**

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทงกานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นการปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

## หมายเหตุ

1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์
2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้กับนักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรวมทุกท่านแะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น
3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักรของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

## ✓ อัตราค่าบริการรวม

-  ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7 kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg)
-  ค่ารถโค้ชปรับอากาศ
-  โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)
-  ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)
-  ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

## ✗ อัตราค่าบริการไม่รวม

-  ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ
-  ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน
-  ค่าธรรมเนียมในกรณีที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
-  ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
-  ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตัวเครื่องบิน ฯลฯ
-  ค่าทิปมีคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของ เซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้ว ทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคน เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวห้วหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปบึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ มีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมีมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว