บริษัท บีเอ็ม เวิลด์ ทัวร์ เอเจนซี่ จำกัด
BM
ORLD TOUR AGENCY
COMPANY LIMITED

ทะเบียนนิติบุคคลเลขที่ 0105559140081
ใบอนุญาตเลขที่ 11/12587
69 มบ.สรรทัศน์ธานี ซ.ทรายทอง 9/2 ถ.ติวานนท์
ต.ท่าทราย อ.เมืองนนทบุรี นนทบุรี 11000
โทร. 086-981-0041
E-mail: bmworldtouragency@gmail.com

Last update PDF: 09-Feb-2026

หมายเหตุ: * โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง สถานที โรงแรม ข้อมูลการบิน ช่วงเดินทาง ราคา * เพื่อความถูกต้องกรุณาตรวจสอบกับพนักงานขายทุกครั้ง

**กำหนดการเดินทาง**

วันที่ 23 – 30 มีนาคม , 06 – 13 , 20 – 27 เมษายน 2569

วันที่ 11 – 18 , 25 – 31 พฤษภาคม 2569

วันที่ 01 – 08 , 22 – 29 มิถุนายน 2569

วันที่ 06 – 13 กรกฎาคม , 27 กรกฎาคม – 03 สิงหาคม 2569

วันที่ 10 – 17 , 24 – 31 สิงหาคม 2569

วันที่ 07 – 14 , 21 – 28 กันยายน 2569

วันที่ 05 – 12 , 19 – 26 ตุลาคม 2569

| **วันที่หนึ่ง** | **กรุงเทพ – ซีหนิง** |
|---|---|
| **14.30 น.** | **คณะพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินเวียดเจท (VZ) โดยมีเจ้าหน้าที่ ฯ คอยอำนวยความสะดวก** |
| **17.40 น.** | **ออกเดินทางสู่เมืองซีหนิง โดยสายการบินเวียดเจท เที่ยวบินที่ VZ 3690**<br>**( ใช้เวลาบินประมาณ 4 ชั่วโมง )** |
| **22.40 น.** | **เดินทางถึง เมืองซีหนิง เป็นเมืองหลวงของมณฑลชิงไห่** ทางตะวันตกของประเทศจีน และเป็นเมืองที่มีขนาดใหญ่ที่สุดบนที่ราบสูงทิเบต นอกจากนี้ยังเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ในฐานะศูนย์กลางการค้าบนเส้นทางสายไหมเหนือมานานกว่า 2,000 ปี ปัจจุบันยังทำหน้าที่เป็นชุมทางรถไฟสายชิงไห่ – ทิเบตด้วย หลังจากผ่านการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว นำท่านกลับสู่ที่พัก<br>**ที่พัก TIEDAO HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *** |

| **วันที่สอง** | **ซีหนิง – ลาซา (บินภายใน) – ชมวิวตอนกลางคืนพระราชวังโปตาลา** |
|---|---|
| เช้า | บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านเดินทางสู่สนามบิน |
| 09.25 น. | เหินฟ้าสู่ **เมืองลาซา โดยสายการบินลัคกี้แอร์ (Lucky Air) เที่ยวบินที่ 8L 9517** |
| 11.50 น. | ถึงสนามบิน**เมืองลาซา** เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน”เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว<br>**หมายเหตุ สายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการปรับเปลี่ยนของสายการบิน** |
| กลางวัน | **บริการ**อาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร<br>นำท่านเดินทางสู่ที่พัก ให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย จนถึงเวลานัดหมาย |

*** คำแนะนำในวันแรกของการเดินทาง หลีกเลี่ยงการสระผม อาบน้ำ หรือใช้แรงงานหนัก ควรรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนและปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศและระดับความสูง***

ให้ท่านชมวิว **พระราชวังโปตาลา ในยามค่ำคืน** ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจมาก เนื่องจากตัวพระราชวังจะเปิดไฟสว่างไสว สร้างความงดงามและขลังยิ่งขึ้นในความมืด จุดชมวิวที่ได้รับความนิยม คือ บริเวณจัตุรัสโปตาลา ซึ่งจะเห็นภาพสะท้อนของพระราชวังในสระน้ำเทียม และอีกจุด คือ เนินเขาชักโปริ ( CHAKPORI HILL ) ที่อยู่ด้านหน้าซึ่งสามารถมองเห็นพระราชวังได้จากมุมสูง

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

| **วันที่สาม** | **ลาซา – ตำหนักนอร์บุหลิงฆา(รวมรถกอล์ฟ) – พิพิธภัณฑ์ทิเบต** |
|---|---|

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่าน**ชมพระราชวังฤดูร้อนตำหนักนอร์บุลิงฆา** อันเป็นพระราชวังฤดูร้อนคู่กันกับพระราชวังฤดูหนาวโปตาลา ความหมายเดิมของชื่อ นอร์บุหลิงฆาแปลว่า “สวนอัญมณี” สร้างขึ้นในช่วงหลังศตวรรษที่ 18 ปี พ.ศ. 2298 ก่อนกรุงศรีอยุธยาจะแตก 12 ปี โดยดาไลลามะที่ 7 สมัยต่อๆ มา ดาไลลามะองค์อื่น ๆ ได้สร้างต่อเติมส่วนของตนเองขึ้นมาเรื่อย ๆ แม้แต่ดาไลลามะองค์สุดท้ายก็ยังได้ต่อเติมพระราชวังของตนเองก่อนที่จะหนีออกจากทิเบต ในบริเวณโถงรับรองมีบัลลังก์เทวราช และงานจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับประสบการณ์ชีวิตในแง่มุมต่าง ๆ โดยมีกรอบเป็นภาพเขียนพุทธชาดก

**นอร์บุลิงฆา** ได้รับการขนานนามว่าเป็น “สวนพฤกษศาสตร์ที่ราบสูง” เนื่องจากมีพันธุ์ไม้และดอกไม้หายากมากกว่า 100 ชนิด ทั้งจากทิเบตและจากแผ่นดินใหญ่ของจีน การเดินเล่นภายใต้ร่มเงาของต้นไม้ที่หนาแน่นช่วยให้รู้สึกสดชื่นและแตกต่างจากสภาพแวดล้อมแห้งแล้งอื่นๆ บนพื้นที่ประมาณ **360,000** ตารางเมตร ซึ่งถือว่าเป็นสวนที่มนุษย์สร้างขึ้นขนาดใหญ่ ที่สุดแห่งหนึ่งในทิเบต ด้านในแบ่งออกเป็น **3** ส่วนหลัก ได้แก่

- **ตำหนักเคิลซัง** (**Kelsang Phodrang**) **–** พระราชวังดั้งเดิม ที่สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ **7** สถาปัตยกรรมประตู แบบทิเบตดั้งเดิมสถาปัตยกรรมงดงาม มีห้องทรงงานและห้องสวดมนต์ (ห้ามถ่ายภาพภายใน)
- **ตำหนักกลางน้ำ** (**Tsokyil Phodrang**) **–** ตำหนักที่ตั้งอยู่กลางบึงน้ำขนาดใหญ่ สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ **8** เป็นภาพที่งดงามและสงบเงียบที่สุดของนอร์บูลิงกา
- **พระราชวังใหม่** (**Takten Migyur Phodrang**) **–** สร้างโดยองค์ทะไลลามะที่ **14** (องค์ปัจจุบัน) เป็นอาคารที่เพิ่ง สร้างขึ้นในช่วงทศวรรษ **1950** แม้จะใหม่กว่าแต่ก็ยังคงความสง่างามตามสถาปัตยกรรมทิเบต ชมจิตรกรรมฝาผนัง
  ภายในพระราชวังใหม่ มีภาพวาดฝาผนังที่มีชื่อเสียง ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวของพุทธประวัติและประวัติศาสตร์ ทิเบต สวนสัตว์ขนาดเล็ก ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของพระราชวังเป็นส่วนที่เหมาะสำหรับพักผ่อนและชมสัตว์บางชนิด ที่อยู่ในสวน

กลางวัน **บริการ**อาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **พิพิธภัณฑ์ทิเบต ( Tibet Museum )** สถานที่ที่สมบูรณ์แบบที่สุดในการทำความเข้าใจประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมอันลึกซึ้งและเอกลักษณ์ทางชาติพันธุ์ของดินแดน “หลังคาโลก” พิพิธภัณฑ์แห่งนี้สร้างขึ้นในวาระครบรอบ 40 ปี การสถาปนาเขตปกครองตนเองทิเบตโดยมีสถาปัตยกรรมที่โดดเด่น เป็นการผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิม ( เช่น เสา, ขื่อ, ประตูที่มีสีสันสดใส ) เข้ากับความทันสมัย แบบจีนได้อย่างลงตัว พิพิธภัณฑ์ทิเบตแบ่งพื้นที่จัดแสดงออกเป็นหลายส่วน ซึ่งครอบคลุมประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม จัดแสดงเป็น “4 ส่วนหลัก” ได้แก่

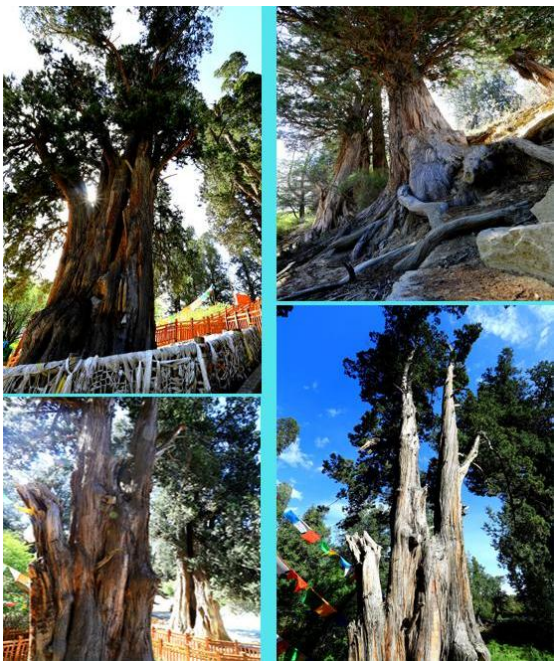
1. สมัยก่อนประวัติศาสตร์(Pre-history)—เครื่องมือหิน เครื่องใช้โบราณจากพื้นที่ทิเบตเหนือ / อารยธรรม ยุคหินใหม่
2. ความสัมพันธ์ระหว่างทิเบตกับจีนในอดีต และการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง (History of Tibet as inalienable history)
3. วัฒนธรรมและศิลปะ (Culture & Art)—รวมถึง Thangka (ภาพจิตรกรรมบนผืนผ้า), ศิลปะทางศาสนา, ตุ๊กตา, เครื่องประดับ
4. วัฒนธรรมพื้นบ้าน (Folk Culture)—เครื่องแต่งกายทิเบต, ชุดประจำภูมิภาค, เครื่องมือชีวิตประจำวัน , ของใช้ท้องถิ่น

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

**วันที่สี่ ลาซา – หลินจือ (โดยรถไฟ ที่นั่งชั้น2) – ต้นไม้โบราณจู้ปั๋วหลิน ( ต้นสนยักษ์ ) หุบเขาคาติงโกว**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านออกเดินทางสู่**สถานีรถไฟ** เพื่อนั่งรถไฟความเร็วสูง **ที่นั่งชั้น 2 ไปยังเมืองหลินจือ** ท่านจะได้สัมผัสประสบการณ์การนั่งรถไฟไต่หลังคาโลก ( ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง ) บนรถไฟได้มีการติดตั้งระบบจ่ายออกซิเจนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงระบบจ่ายออกซิเจนแบบกระจายในรถและช่องจ่ายออกซิเจนแยกจ่างหากใต้ที่นั่ง ระหว่างทางท่านสามารถชมทิวทัศน์และธรรมชาติที่งดงามได้

กลางวัน **บริการ**อาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านสู่ **เขตอนุรักษ์ธรรมชาติต้นไซเปรสยักษ์** ในตำบลบาเจีย **ป่าสนยักษ์ หรือที่รู้จักกันในชื่อ ราชาแห่งสนยักษ์ของโลก** มีป่าไซเปรสที่หนาแน่นและพัฒนาอย่างดี เป็นกลุ่มต้นไซเปรสโบราณที่ค่อนข้างสมบูรณ์ ต้นไซเปรสโบราณเหล่านี้มีความสูงเฉลี่ยประมาณ 44 เซนติเมตร และมีเส้นผ่านศูนย์กลางที่ระดับอกประมาณ 158 เซนติเมตร ใจกลางป่าไซเปรสมีต้นไซเปรสยักษ์ต้นหนึ่ง ขนาดมหึมาจนต้องใช้คนมากกว่าสิบคนโอบล้อม มันสูงกว่า 50 เมตร มีเส้นผ่านศูนย์กลางเกือบ 6 เมตร และเรือนยอดของมันปกคลุมพื้นที่กว่าหนึ่งเอเคอร์ จากการคำนวณบ่งชี้ว่าต้นไซเปรสยักษ์ต้นนี้มีอายุ 2,000-2,500 ปี และได้รับการเคารพนับถือในฐานะ “ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์” โดยคนในท้องถิ่น ป่าไซเปรสโบราณในอำเภอหลินจือถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตในท้องถิ่น ตำนานเล่าว่าต้นไม้แห่งชีวิตของเสินราบมิโป ผู้ก่อตั้งศาสนาบอน คือต้นไซเปรสโบราณต้นหนึ่ง ดังนั้น ต้นไม้ที่ใหญ่ที่สุดและเก่าแก่ที่สุดในป่าจึงมักประดับประดาด้วยธงภาวนา และมีหินมานีวางกระจัดกระจายอยู่ทั่วป่า ดึงดูดผู้แสวงบุญจากแดนไกล



นำท่านชม “ **ต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** ” มีอายุประมาณ **3,200** ปี คาดการณ์ได้ว่าต้นไม้ต้นนี้เติบโตในช่วงราชวงศ์ชางและโจว ต้นสนยักษ์นี้มีชื่อว่าต้นไซเปรสยักษ์ หรือ “ลักซินซีบา” ได้รับการรับรองจากสำนักงานรับรองสถิติโลก (**WRCA**) ว่าเป็น **ต้นไซเปรสยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** เป็นหนึ่งในสายพันธุ์ไม้หายากและเป็นไม้เฉพาะถิ่นของประเทศ ต้นไม้ต้นนี้มีเส้นรอบวง **14.8** เมตร สูง **57** เมตร และทรงพุ่มปกคลุมพื้นที่มากกว่าหนึ่งเอเคอร์

จากนั้นนำท่านสู่ **คาติงโกว** เป็นภูมิประเทศหุบเขาแบบทั่วไป มียอดเขาที่มีรูปร่างแปลกตา หินประหลาด และต้นไม้โบราณที่สูงตระหง่านเสียดฟ้า น้ำตกที่งดงามตระการตาซึ่งมีความสูงเกือบ 200 เมตร ไหลลงมา และหน้าผาที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ก่อตัวเป็นรูปทรงต่างๆ เช่น พระพุทธรูป เทพธิดา เจ้าแม่กวนอิม ผู้พิทักษ์ธรรม พระลามะกำลังสวดมนต์ เต่าศักดิ์สิทธิ์กำลังร้องเรียกสวรรค์ นกอินทรีศักดิ์สิทธิ์กำลังถวายทรัพย์สมบัติ และตะเกียงเนย การได้เห็นน้ำตกขนาดใหญ่เช่นนี้ในทิเบตทำให้การเดินทางคุ้มค่า

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก** **YUNXI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

| **วันที่ห้า** | **หลินจือ – ทะเลสาบปาซงหู ( เกาะหูชิง ) – ลาซา** |
|---|---|

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่**เกาะหูชิง** ชมความสวยงามของ**ทะเลสาบปาซงหู** และวัดกลางน้ำหูชิง วัดทิเบตของลัทธิหมวกแดง ปาซงหู เป็นพื้นที่ท่องเที่ยวระดับชาติ 5A อันดับแรกในทิเบต ที่มีชื่อเสียงที่สุดคือ เกาะหัวใจของทะเลสาบ ซึ่งอยู่ห่างจากชายฝั่งประมาณ100 เมตร สถานที่ท่องเที่ยวนี้มีชื่อเสียงที่เรียกว่าเกาะกังชินหรือเกาะหูชิน ตำนานเล่าว่าเกาะว่างเปล่าและลอยอยู่ในทะเลสาบ แน่นอนว่านี่เป็นเพียงตำนาน แต่เกาะเล็กๆ แห่งนี้ก็มีชื่อเสียงมากเช่นกัน แม้ว่าเกาะจะไม่ใหญ่ แต่ทิวทัศน์ก็ดีมาก ต้นไม้เขียวขจี ต้นไม้โบราณปกคลุมท้องฟ้า น้ำทะเลสีฟ้าและท้องฟ้าสีครามโดยรอบ ภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะตั้งตระหง่านอยู่ไกลๆ แต่ที่โด่งดังที่สุด คือ “วัดฉุยจงกงบา” บนถนน เป็นวัดสีแดงในศาสนาพุทธทิเบต ประดิษฐานอาจารย์ถั่วลิสง ที่มีอายุกว่า 1,500 ปี แค่ตำนานในวัดก็นับไม่ถ้วน ไปเกาะตามเข็มนาฬิกา คุณยังสามารถเห็นรอยเท้าที่ทิ้งไว้โดยม้ารบของกษัตริย์กัลซาร์ รอยดาบที่ทิ้งระหว่างทางผ่านหุบเหวหนีเสียงกู่ หมู่บ้านชนบท ป้อมเพลิงพันปีชมวิวทิวทัศน์ที่สวยงามยิ่ง เข้าสู่เมืองลาซา

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านเดินทางสู่ **นครลาซา** เมืองลาซา เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน”เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

*** ชมดอกท้อที่หมู่บ้านดอกท้อหมู่บ้านก่าลา จัดเฉพาะช่วงปลายเดือนมีนาคม – กลางเดือนเมษายน เท่านั้น ***

** จากนั้นนำท่านสู่ **Gala Village** ตั้งอยู่ห่างจากเมือง Bayi เมือง Linzhi ไปทางตะวันออกเฉียงใต้ประมาณ 5-6 กม. โดยมีระดับความสูงเฉลี่ย 3,000 เมตร ที่นี่เป็นสถานที่ชมดอกท้อ Linzhi และเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดในการชมดอกท้อในแม่น้ำ Niyang หมู่บ้านดอกท้อ Linzhi Gala เปิดตลอดทั้งวัน ทุกปีประมาณปลายเดือนมีนาคม หมู่บ้านดอกท้อกาล่าจะจัด พิธีเปิด เทศกาลดอกท้อ Linzhi อย่าง ยิ่งใหญ่ **

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านเข้า**ที่พัก** **LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

| **วันที่หก** | **พระราชวังโปตาลา – วัดต้าเจาซื่อ – ถนนแปดเหลี่ยม** |
|---|---|

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านเดินทางเข้าสู่ **พระราชวังโปตาลา** ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง ความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลา เป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ เกือบ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อคริสศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ที่ได้รวบรวมทิเบตให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันได้สำเร็จ คือกษัตริย์ซงเซิน กัมโป(Songtsen Gampo) แรกเริ่มเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้ป้อมแห่งนี้เป็นสถานที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า อาคารที่ต่อเติมในช่วงหลังนี้ ส่วนหลัก ๆ สร้างในสมัยของดาไลลามะที่ 5 ประมาณปี พ.ศ.2188-2236 (องค์ดาไลลามะ องค์ปัจจุบันคือองค์ที่14) เพื่อให้เป็นพระราชวังฤดูหนาว พระราชวังโปตาลา แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนของพระราชวังสีขาว สีแดง และส่วนที่เชื่อมที่เป็นสีเหลือง พระราชวังสีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส พระราชวังสีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์ และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ (ดาไลลามะองค์ที่ 5,7,8, 9,10,11,12 และ 13 )

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **วัดต้าเจาซื่อ หรือ Jokhang** เป็นวัดซึ่งมีอายุกว่า 1400 ปี เป็นแหล่งรวมศรัทธาของพุทธศาสนิกชนชาวทิเบต เป็นสถาปัตยกรรมที่ผ่านการผสมผสานอย่างลงตัวของศิลปะสมัยถังของจีนและศิลปะทิเบตโดยตัวอาคารสร้างแบบจีน และหลังคาตกแต่งประดับประดาแบบศิลปะทิเบต มีหลังคาทองคำ โดยพระวิหารหลวงมี 4 ชั้น ชั้นล่างของพระวิหารประดิษฐานพระพุทธรูปทองคำองค์โจโวริมโปเช ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่พระมเหสีของพระเจ้าซงซัน สันกัมโป พระนาง เหวินเฉิง แห่งราชวงศ์ถัง ได้นำติดตัวมาจากเมืองจีน นำท่านชมองค์พระพุทธรูปต่างๆ ซึ่งมีต้นกำเนิดจากอินเดียซึ่งวัดนี้จะมีคนท้องถิ่น เข้ามาเพื่อทำบุญจำนวนมาก นำท่านขึ้นสู่ชั้นสองชมรูปปั้นของ มเหสี พระนางเหวินเฉิง จากจีน และ เจ้าหญิงภริขุตี จากเนปาล ซึ่งพระเจ้าซงซัน สันกัมโป เป็นผู้ดำริให้มีการสร้างขึ้น จากนั้นนำท่านขึ้นสู่ชั้นสามซึ่งเป็นลานกว้างท่านจะได้ชม สัญญาลักษณ์ กวางหมอบ และ หลังคาทองคำ พร้อมเก็บภาพพระราชวังโปตาลาอย่างชัดเจน จากนั้นนำท่านชมการกราบแบบอังฎางคประดิษฐ์ และ การเดินเวียนเทียนรอบวัด ซึ่งเป็นการปฏิบัติอย่างเคร่งครัดของชาวทิเบต

จากนั้นให้ท่านได้อิสระเดินชมวิถีศรัทธาหรือเลือกซื้อของฝากที่ **ถนนบาร์คอร์ (Bakhor Street) หรือถนนแปดเหลี่ยม** ซึ่งเป็นตลาดเก่าแก่ดั้งเดิมของชาวทิเบต นอกจากจะเป็นเส้นทางแสวงบุญแล้ว บาคอร์ยังเป็นตลาดโบราณที่มีชีวิตชีวาและเป็นแหล่งช้อปปิ้งของที่ระลึกที่สำคัญที่สุดของทิเบต

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

**นำท่านเข้าที่พัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

(วันรุ่งขึ้นจะขึ้นรถไฟ กรุณาเตรียมของใช้ที่จำเป็นใช้บ่อยใส่ในกระเป๋าเล็ก เพื่อสะดวกในการหยิบใช้ รถไฟไม่อนุญาตให้นำมีดปลอกผลไม้ ของมีคม เช่น มีด กรรไกร ขึ้นรถไฟ)

## วันที่เจ็ด นั่งรถไฟสายหลังคาโลก ลาซา – ซีหนิง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่สถานีรถไฟเพื่อเดินทางสู่ **เมืองซีหนิง**

09.00 น. นำท่านขึ้นรถไฟขบวนท่องเที่ยวสุดหรูสายหลังคาโลก (เมืองจีน) สู่เมืองซีหนิง ขบวนที่ **Z9818** พักผ่อนบนรถไฟ (พักตู้นอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว) บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป **(ตารางเวลาเดินรถไฟ อาจมีการเปลี่ยนแปลง)** สำรวจขบวนรถไฟ ซึ่งเป็นรถไฟขบวนที่มีลักษณะพิเศษ คือ ปรับอุณหภูมิและความกดอากาศ เริ่มเปิดบริการเมื่อ 1กรกฎาคม 2006 ผ่านเส้นทางอันงดงาม ผ่านสถาน

**YANNGBAJIN.DAMXO.NAGQU.AMDO ,TANGGULA MOUNTAIN BANK OF TUOTUO RIVER , WUDAOLIANG , BUDONG SPRING,KUNLUN MOUNTAIN , GOLMUD ,XINING**

อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย เก็บแรงไว้สำหรับวันต่อไป...ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสกับสภาพภูเขาหิมะสลับซับซ้อนและทุ่งหญ้ากว้าง ที่มีฝูง แพะ แกะ จามรี เล็มหญ้าอยู่เป็นระยะ ๆท่านจะได้สัมผัสกับท้องฟ้าสีคราม และแสงแดดอ่อน ๆ กระทบกับภูเขาหิมะ

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน บนรถไฟ หลังอาหาร อิสระพักผ่อน ตามอัธยาศัย

ค่ำ บริการอาหารค่ำ บนรถไฟ หลังจากนั้น ท่านสามารถพักผ่อนได้ตามอิสระ

**ที่พัก นอนบนรถไฟ (พักตู้นอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว)**

| วันที่แปด | ซีหนิง – พิพิธภัณฑ์ชิงไห่ – สตรีทฟู้ดสุ่ยจิ่ง – ถนนคนเดินลี่เหมิง |
|---|---|
| 06.40 น. | ถึงสถานี**รถไฟซีหนิง** เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ มณฑลขนาดใหญ่ซ่งตั้งอยู่บนที่ราบสูง ทิเบต-ชิงไห่ ที่มีความสูงเฉลี่ยกว่า 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีประชากรเบาบางเพียงประมาณ 5 ล้านคน ภูมิประเทศเป็นภูเขาและที่ราบสูง เสน่ห์ของชิงไห่ คือความรกร้างห่างไกลแล้วความเป็นอยู่ของชนเผ่าเร่ร่อน เมืองนี้เป็นศูนย์กลางการค้าตามเส้นทางสายไหมเหนือทางเหอซีมานานกว่า 2,000 ปีและเป็นที่มั่นของราชวงศ์ฮั่น สุย ถัง และซ่ง เพื่อต่อต้านการโจมตีของชนเผ่าเร่ร่อนจากตะวันตก แม้ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งของมณฑลกานซู่มานาน |
| เช้า | บริการอาหารเช้า หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ (QINGHAI PROVINCE MUSEUM)** ตั้งอยู่ในเขตเฉิงเป่ย นครซีหนิง เมืองเอกมณฑลชิงไห่ ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของจีน เป็นพิพิธภัณฑ์แห่งชาติชั้นนำแห่งเดียวที่ครอบคลุมทุกด้านและเปิดกว้าง ซึ่งอุทิศตนเพื่อการรวบรวม การอนุรักษ์ การจัดแสดง การวิจัย การศึกษา และการอนุรักษ์วัฒนธรรมทิเบต พิธภัณฑ์วัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2549 (ค.ศ. 2006) ด้วยพื้นที่ก่อสร้างรวม 12,000 ตารางเมตร เป็นพิพิธภัณฑ์ครบวงจรแห่งเดียวในโลกที่รวบรวม อนุรักษ์ จัดแสดง และศึกษาวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดของการเปิดประเทศสู่โลกภายนอก ความสามัคคี และความก้าวหน้าทางชาติพันธุ์ของมณฑลชิงไห่ |
| กลางวัน | บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้ง ณ **สตรีทฟู้สุ่ยจิ้ง ( SUIJING ALLEY )** เป็นหนึ่งในถนนอาหาร 3 สายหลักของเมืองซีหนิง ขึ้นชื่อเรื่องอาหารท้องถิ่น และบรรยากาศที่คึกคัก นอกจากอาหารแล้วยังมีร้านค้าขายเสื้อผ้าและของใช้ต่างๆ ให้เลือกเดินชม โดยชื่อของตลาดมาจากบ่อน้ำจืดโบราณที่เคยตั้งอยู่บริเวณนี้<br>จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินลี่เหมิง (Limeng Commercial Pedestrian Street)** ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองซีหนิง มณฑลชิงไห่ เป็นแหล่งรวมความทันสมัย วัฒนธรรมท้องถิ่น และอาหารเลิศรส ที่สำคัญ คือ ได้รับการจัดอันดับให้เป็น เขตท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมระดับ AAAA ของประเทศจีนและเป็น “ถนนการค้า ที่มีชื่อเสียงของจีน” ที่นี่เป็นศูนย์รวมการท่องเที่ยวที่ครบวงจร ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับวัฒนธรรมของ ชาวซีหนิงและชิงไห่ได้อย่างแท้จริงถนนคนเดินลี่เหมิงเป็นสถานที่ที่ยอดเยี่ยมที่สุดในการลิ้มลองรสชาติอาหารประจำภูมิภาคชิงไห่และอาหารพื้นเมืองของชาวมุสลิม (Hui Nationality) ที่อาศัยอยู่ในซีหนิง ลองชิม อาหารพื้นเมืองชิงไห่ หนิวโร่วเมี่ยน (Niu Rou Mian) หรือบะหมี่เนื้อวัวรสเผ็ดสไตล์ชิงไห่แท้ๆ , ป่านฝ่าน (Banfan) ข้าวผัดสไตล์ท้องถิ่น , และอาหารประเภทแป้งสาลี (Noodle & Wheat-based foods) ต่างๆ ร้านกาแฟและบาร์ : มีคาเฟ่ทันสมัยและบาร์เล็กๆ ให้คุณได้นั่งพักผ่อนหลังจากการเดินทางที่ยาวนานจากทิเบต ช้อปปิ้งสินค้าทางวัฒนธรรม ช้อปปิ้งร้านค้าสมัยใหม่และร้านขายของพื้นเมือง ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าใหญ่ สินค้าที่ระลึกที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมของชิงไห่และทิเบต เช่น เครื่องประดับที่ทำจากหินเทอร์ควอยซ์ หินซี่ (Dzi Beads), ผลิตภัณฑ์จาก จามรี (Yak), สินค้าที่เกี่ยวข้องกับยาแผนโบราณทิเบต และชิงเคอจิ่ว (Qingke Wine) ซึ่งเป็นไวน์ที่ทำจากข้าวบาร์เลย์ ที่ราบสูง |
| ค่ำ | บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร<br>สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินเมืองซีหนิง** |
| 23.40 น. | เหินฟ้ากลับ**สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสายการบินเวียดเจท เที่ยวบินที่ VZ 3691** |
| 02:45น.+1 | เดินทางถึง**สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพและความ |

**********

## อัตราค่าบริการ

### ซีหนิง ลาซา หลินจือ ไต่หลังคาโลก 8 วัน 7 คืน สายการบินไทยเวียดเจ็ท

| กำหนดเดินทาง | ราคาผู้ใหญ่ท่านละ (พักห้องคู่) | พักเดี่ยว ไม่รวมบนรถไฟ |
|---|---|---|
| วันที่ 23 – 30 มีนาคม 2569<br>วันที่ 06 – 13 , 20 – 27 เมษายน 2569<br>วันที่ 11 – 18 , 25 – 31 พฤษภาคม 2569<br>วันที่ 01 – 08 , 22 – 29 มิถุนายน 2569 | 62,888.- | 9,000.- |
| วันที่ 06 – 13 กรกฎาคม 2569<br>วันที่ 27 กรกฎาคม – 03 สิงหาคม 2569<br>วันที่ 10 – 17 , 24 – 31 สิงหาคม 2569 | 68,888.- | 11,000.- |
| วันที่ 07 – 14 , 21 – 28 กันยายน 2569<br>วันที่ 05 – 12 , 19 – 26 ตุลาคม 2569 | 64,888.- | 10,000.- |
| *** หมายเหตุ ราคาดังกล่าวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลา เทศกาล และตั๋วเครื่องบิน ในกรณีที่ไม่ถึง 15 ท่าน บริษัทขอสงวนสิทธิ์โดยไม่มีหัวหน้าทัวร์ | | |

**อัตราค่าบริการนี้รวม**

- ค่าตั๋วเครื่องบินชั้นทัศนาจร ไป-กลับ (ตามกรุ๊ป) น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ / ภาษีสนามบินไทย-จีน
- ค่าตั๋วเครื่องบินภายใน ซีหนิง – ลาซา น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ
- ค่าตั๋วรถไฟความเร็วสูง ลาซา – หลินจือ
- ค่าตั๋วรถไฟตู้นอน ลาซา - ซีหนิง
- ค่าที่พัก 2 ท่าน ต่อ 1 ห้องคู่ / ห้องละ 4 ท่าน บนรถไฟ
- ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง 1,000,000 บาท (ตามข้อตกลงระหว่างบริษัทฯ กับบริษัทประกัน)

**อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม**

- ค่าวีซ่าจีน (กรณียกเลิกฟรีวีซ่า)
- ค่าหนังสือเดินทาง และเอกสารต่างด้าวต่างๆ / ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่นอกเหนือจากรายการระบุ เช่น เครื่องดื่ม, ค่าอาหาร, ค่าโทรศัพท์, วิดีโอ
- **ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น คนขับรถ และหัวหน้าทัวร์ 60 หยวน/วัน (รวมเป็นเงิน 480 หยวน/ท่าน)**

**เงื่อนไขการให้บริการ**

**กรุณาจองพร้อมชำระมัดจำท่านละ 25,000 ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน**
**กรุณาส่งหน้าพลาสปอร์ตที่ชัดเจนก่อนเดินทางอย่างน้อย 25 วัน**

**เงื่อนไขสุขภาพ**

**สำหรับท่านที่สูงอายุและมีโรคประจำตัว ความดัน เบาหวาน โรคหัวใจ กรุณาตรวจสุขภาพของท่านสำหรับการเดินทาง เนื่องจากเส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่ราบสูง มีความกดอากาศเบาบาง มีความเสี่ยงสูง**

## บริษัทมีวงเงินประกันอุบัติเหตุ ในการเดินทางประมาณ 1,000,000 บาท

## เงื่อนไขการยกเลิก

1. ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วัน เก็บค่าบริการทั้งหมด 100% ทุกกรณี (หากการันตีมัดจำกับสายการบิน ไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี)

2. ยกเว้นกรุ๊ปที่เดินทางช่วงวันหยุด หรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบิน หรือกรุ๊ปที่มีการการันตีค่ามัดจำที่พักโดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น EXTRA FLIGHT และ CHARTER FLIGHT จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด เนื่องจากค่าตั๋วเป็นการเหมาจ่ายในเที่ยวบินนั้นๆ เมื่อมัดจำแล้วท่านสามารถหาผู้เดินทางมาเปลี่ยนแทนในช่วงเวลาที่ทันกำหนดสายการบินออกตั๋ว

**บริษัทมีประกันอุบัติเหตุในวงเงินจำนวนประมาณ**
**1,000,000 บาท**
**ผู้ได้รับสิทธิ์ประกันอุบัติเหตุมีอายุไม่เกิน 80 ปีบริบูรณ์**

**กรณี เกิดอุบัติเหตุบริษัทรับผิดชอบและคุ้มครองตามเงื่อนไขของประกันเท่านั้น !!**

# หมายเหตุ

1.บริษัทฯมีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้

2.บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ

3.หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้ว ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น

4.บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ

5.รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อย แต่อย่างไรก็ตาม รายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

6.ราคานี้คิดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตั๋วเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว

7.กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทฯขนส่ง หรือหน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ

8.มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น

9.หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้าและความผิดพลาดจากทางสายการบินจะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่นๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การจัดหานี้โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า

10. ในกรณีลูกค้าชำระเงินด้วยบัครเครดิต หากกรุ๊ปยกเลิกไม่สามารถออกได้ ในการคืนเงินลูกค้าจะถูกหัก 3% จากยอดจำนวนเต็ม

***บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการตามความเหมาะสม แต่คงรักษามาตรฐานการบริการและผลประโยชน์
ผู้เดินทางเป็นสำคัญ (ราคาดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับค่าเงินบาทและค่าน้ำมันเพิ่มเติมที่สายการบินเรียกเก็บ)