



อัพทัวร์ แอนด์ ทราเวล

Up tour and Travel

27 ซอยนราธิวาสราชนครินทร์ 20

แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

☎ 02 120 4918

☎ 088 636 4614

TAX ID : 0-1055-6204-5-39-6

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/09921

✉ uptourandtravel@outlook.com

LINE @uptour

f Up Tour and Travel

www.uptourandtravel.com



Kunming Yading

T2G-KMG36KY

คุนหมิง แชนกรีล่า ย่าติง

พักดี 4 ดาวทุกคืน

ไม่ลงร้านรัฐบาล



ชมความงามของอุทยานย่าติง "แชนกรีล่าแห่งสุดท้าย" • เมืองโบราณแชนกรีล่า
ทุ่งหญ้าลั่วหลง • ทะเลสาบห้าสี • ทะเลสาบน้ำนม • วัดลามะชงจ้านหลิน
คุนหมิง วัดหยวนทง • ประตูกำแพงโก่หยก • รวมรถไฟความเร็วสูง 2 ขา



"ทะเลสาบน้ำนม Milk Lake"

วันเดินทาง

ก.ย. - พ.ย. 2569

ราคาเริ่มต้น

6 วัน | 5 คืน

รวมรถไฟความเร็วสูง 2 ขา

31,999.-



น้ำหนักกระเป๋า
23 กก.



ประกันอุบัติเหตุ
+ ประกันสุขภาพ



"เมืองโบราณแชนกรีล่า"



คุนหมิง แชงกรีล่า ย่าติง 6D 5N

Kunming Yading

T2G-KMG36KY

คุนหมิง แชงกรีล่า ย่าติง

พักดี 4 ดาวทุกคืน

ไม่ลงร้านรัฐบาล



ชมความงามของอุทยานย่าติง "แชงกรีล่าแห่งสุดท้าย" • เมืองโบราณแชงกรีล่า
ทุ่งหญ้าสีเขียว • ทะเลสาบห้าสี • ทะเลสาบน้ำนม • วัดลามะชงจ้านหลิน
คุนหมิง วัดหยวนทง • ประตูกำแพงไก่อหยาบ • รวมรถไฟความเร็วสูง 2 ขา



"ทะเลสาบน้ำนม Milk Lake"

วันเดินทาง

ก.ย. - พ.ย. 2569

ราคาเริ่มต้น 6 วัน | 5 คืน

รวมรถไฟความเร็วสูง 2 ขา

31,999.-



น้ำหนักกระเป๋า
23 กก.



ประกันอุบัติเหตุ
+ ประกันสุขภาพ



"เมืองโบราณแชงกรีล่า"

วันที่	กำหนดการ	เช้า	เที่ยง	เย็น	โรงแรม
1	สนามบินสุวรรณภูมิ BKK-KMG KY8370 (19.30-23.05) สนามบิน คุนหมิง	X	X	X	JIN JIANG HOTEL 4 ดาว หรือเทียบเท่า
2	นั่งรถไฟความเร็วสูง → เมืองลี่เจียง → นั่งรถบัสไปเมืองแชงกรี ล่า – เมืองโบราณแชงกรีล่า - วัดกุยซาน (วัดต้าฝ่อ)	🕒	🕒	🕒	GRACE HOTEL 4ดาว+ หรือเทียบเท่า
3	เดินทางไปยังวัด วิสวายุที่สวยที่สุดในระหว่างไปยังวัด	🕒	🕒	🕒	RAMADA HOTEL 4ดาว+ หรือเทียบเท่า
4	อุทยานแห่งชาติย่าดิง (รถโค้ช+รถแบดเตอร์) >> เส้นทางระยะยาว ทุ่งหญ้าลั่วหรง - จุดชมวิวกุ๋นเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ - ทะเลสาบห้า สี - ทะเลสาบน้ำนม	🕒	🕒	🕒	RAMADA HOTEL 4ดาว+ หรือเทียบเท่า
5	เดินทางไปยังเมืองแชงกรีล่า - วัดลามะซงจ้านหลิน - นั่งรถไฟ ความเร็วสูง → เมืองคุนหมิง	🕒	🕒	🕒	LONG WAY 4ดาว+ หรือเทียบเท่า
6	วัดหยวนทง - ประตูกำแพงไก่หยก - สนามบินคุนหมิง KMG - BKK KY8369 (17.05-18.30) – สนามบินสุวรรณภูมิ	🕒	🕒	X	-

อัตราค่าบริการ (ราคาต่อท่าน)

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่ พักห้องละ 2-3 ท่าน	จอยแลนด์	พักเดี่ยว จ่ายเพิ่ม
22 – 27 ก.ย. 2569	31,999	-6000	7,900
20 – 25 ต.ค. 2569	32,999	-6000	7,900
29 ต.ค. – 3 พ.ย. 2569	32,999	-6000	7,900
6 – 11 พ.ย. 2569	32,999	-6000	7,900

ไม่มีราคาเด็ก นอกจากเด็กทารก อายุไม่เกิน 2 ขวบ นับจากวันเดินทาง ราคาคนละ 7000 บาท

น้ำหนักกระเป๋าโหลดใต้เครื่อง ท่านละ 23 กก. / 1 ใบเท่านั้น !!!

ราคาทัวร์ดังกล่าวข้างต้น ยังไม่รวมค่าทิปไกด์ท้องถิ่น และคนขับรถ **1500 บาท/ท่าน/ทริป**
ขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าทิปดังกล่าว ณ สนามบิน วันเช็คอิน (ขาไป)

ส่วนหัวหน้าทัวร์ไทยที่ดูแลคณะจากเมืองไทย สามารถให้ทิปตามแต่ท่านจะเห็นสมควร

โปรแกรมอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล

วันแรก สนามบินสุวรรณภูมิ - สนามบินคุนหมิง ฉางส่วย - เข้าโรงแรมพักผ่อน

- 16.30 น. พร้อมกันที่ **สนามบินสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินคุนหมิงแอร์ไลน์ (KY) โดยมีเจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวกแก่ทุกท่าน
- 19.30 น. ออกเดินทางสู่ **คุนหมิง ประเทศจีน** โดย เที่ยวบินที่ **KY8370** (มีบริการของว่าง+น้ำดื่มบนเครื่อง)

เนื่องจากตัวเครื่องบินชุดนี้ เป็นตัวกรุ๊ประบบ RANDOM ไม่สามารถล็อคที่นั่งได้ ที่นั่งอาจจะไม่ได้ติดกัน และไม่สามารถเลือกช่วงที่นั่งบนเครื่องบินได้ ไม่สามารถอัปเดตที่นั่งล่วงหน้าได้ ซึ่งเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน โปรดทราบก่อนจองทัวร์

- 23.05 น. เดินทางถึง **สนามบินนานาชาติฉางส่วย เมืองคุนหมิง** เมืองหลวงและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน ได้สมญานามว่า “นครแห่งฤดูใบไม้ผลิ” หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก
- เวลาที่จีนเร็วกว่าไทย 1 ชั่วโมง กรุณาปรับเวลาของท่าน เพื่อให้ตรงตามเวลานัดหมาย**
- ที่พัก **Jin Jiang Hotel ระดับ 4 ดาว** หรือเทียบเท่าตามมาตรฐานประเทศจีน

วันที่สอง นั่งรถไฟความเร็วสูง → เมืองลี่เจียง → เมืองแชงกรีล่า – เมืองโบราณแชงกรีล่า – วัดต้าฝอ (วัดกุยซาน)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้น เดินทางไปยัง **สถานีรถไฟสายตะวันออกลี่เจียง** **นั่งรถไฟความเร็วสูง** มุ่งหน้าสู่ **เมืองลี่เจียง** ด้วยความเร็ว 250-350 กิโลเมตรต่อชั่วโมง **(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 40 นาที)**

(หมายเหตุ: กระเป๋าเดินทางและสัมภาระทุกชิ้น ท่านต้องเป็นผู้จัดการและดูแลด้วยตนเอง เพื่อความสะดวกในการเดินทาง)

เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร

จากนั้น เดินทางสู่ **เมืองจงเตี้ยน (เมืองแชงกรีล่า)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.) เมื่อเดินทางถึงแล้ว อธิระให้ทุกท่านเดินชมบรรยากาศ **เมืองเก่าจงเตี้ยน (เมืองโบราณแชงกรีล่า)** เมืองเล็กๆ ที่สร้างขึ้นเพื่ออนุรักษ์สถาปัตยกรรมแบบจีน บ้านเรือนส่วนใหญ่จะเป็นบ้านไม้ในสไตล์ทิเบต ที่ดัดแปลงให้กลายเป็นร้านอาหาร ร้านกาแฟ ร้านของที่ระลึกและเกสต์เฮาส์ แต่เดิมเป็นถิ่นฐานของชาวทิเบต ผู้คนในเมืองยังคงแต่งกายพื้นเมือง ตกเย็นบริเวณลานกลางเมืองจะมีชาวเมืองมารวมตัวกัน ยืนล้อมเป็นวงกลมใหญ่ๆ เพื่อออกกำลังกายกันอย่างพร้อมเพรียง ซึ่งเป็นภาพน่ารักๆ ที่หาได้ไม่ยากเมื่อมาเยือนเมืองเก่าแห่งนี้

นอกจากนี้ ยังมีวัดสำคัญอีกแห่งหนึ่งของแขวงกริลา **วัดกุยซาน** คนไทยนิยมเรียกว่า **“วัดต้าฝอ”** ด้านในอาคารประดิษฐานพระประธานองค์ใหญ่ แต่สิ่งที่สะดุดสายตาคือคนที่ผ่านไปมาคงหนีไม่พ้น **“กงล้อมนต์สีทอง”** มีความสูง 23 เมตร ตั้งตระหง่านโดดเด่นเห็นได้จากที่ไกลๆ ผู้คนนิยมไปหมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสรวงสวรรค์ ตัววัดจะประดับแสงสีในยามค่ำคืน นอกจากจะเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์แล้ว ยังเป็นจุดชมวิวเมืองที่สวยงามๆ อีกแห่งหนึ่ง



เย็น **รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหาร**

ที่พัก **GRACE HOTEL 4ดาว+ หรือเทียบเท่า**

T2G-KMG36KY KUNMING YADING คุณหมิง แขวงกริลา ย่าติง 6D 5N (KY)

วันที่สาม แชงกรีล่า → ย่าติง (ชมวิวตลอดสองข้างทางที่สวยงามที่สุด)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

เริ่มต้นที่ เมืองแชงกรีล่า เมืองแห่งวัฒนธรรมทิเบตที่ได้รับการขนานนามว่า "ดินแดนแห่งความสุข" เป็นจุดเริ่มต้นของการเดินทางสู่ ย่าติง



 Shangri-La → Benzilan ความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1,900 เมตร **(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม.)** ออกเดินทางตามทางหลวง G214 ผ่านภูเขาสูงสลับซับซ้อนและทิวทัศน์ของแม่น้ำจินชาเจียง (ต้นกำเนิดแม่น้ำแยงซีเกียง) ตลอดเส้นทางสามารถแวะชมวิวและถ่ายภาพธรรมชาติอันงดงาม **Benzilan** เมืองเล็กริมแม่น้ำจินชาเจียง เป็นจุดพักรถยอดนิยมก่อนเข้าสู่เส้นทางภูเขาโดดเด่นด้วยวิวโค้งแม่น้ำและหมู่บ้านชาวทิเบตที่ยังคงวิถีชีวิตดั้งเดิม



🚗 Benzilan → **Derong** ระยะทางประมาณ 70 กม. | **ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม.** เดินทางเข้าสู่เขตมณฑลเสฉวน ถนนคดเคี้ยวผ่านหุบเขาและแม่น้ำ พร้อมชมวิวธรรมชาติอันสวยงามตลอดเส้นทาง Derong มีความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,700 เมตร เมืองเล็กที่ตั้งอยู่ท่ามกลางหุบเขา มีบรรยากาศเงียบสงบและอากาศเย็นสบาย เป็นพื้นที่ที่ผสมผสานวัฒนธรรมทิเบตและฮั่นอย่างลงตัว เหมาะสำหรับแวะพักระหว่างการเดินทาง



เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร

🚗 Derong → **Xiangcheng** ระยะทางประมาณ 80 กม. | **ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม.** เส้นทางเริ่มไต่ระดับสู่ที่ราบสูง ผ่านภูเขา หุบเขา และหมู่บ้านชาวทิเบต วิวดสองข้างทางถือเป็นหนึ่งในเส้นทางที่สวยงามที่สุดของมณฑลเสฉวน Xiangcheng มีความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,900 เมตร เมืองสำคัญก่อนเข้าสู่เขตยาดิง มีโรงแรม ร้านอาหาร และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน โดดเด่นด้วยวัดพุทธแบบทิเบตและบ้านเรือนสีขาวสไตล์พื้นเมือง



🚗 Xiangcheng → **Shangri-La Town (Riwa)** ระยะทางประมาณ 60-80 กม. | **ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 - 3 ชม.** เดินทางผ่านภูเขาสูงและป่าสนสลับกับทุ่งหญ้า บรรยากาศเริ่มเปลี่ยนเข้าสู่เขตอนุรักษ์ธรรมชาติยาดิง โดยเฉพาะช่วงฤดูใบไม้เปลี่ยนสีจะเต็มไปด้วยป่าไม้สีเหลืองทองตัดกับยอดเขาหิมะ มีความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,900 เมตร เมืองหน้าด่านของอุทยานยาดิง เป็นศูนย์กลางที่พัก ร้านอาหาร และศูนย์บริการนักท่องเที่ยว



เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหาร

ที่พัก **RAMADA HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

วันที่สี่

อุทยานแห่งชาติย่าดิง (รถบัส+รถแบตเตอร์) >> เส้นทางระยะสั้น (ทุ่งหญ้าชงกู่ - วัดชงกู่ - ทะเลสาบไข่มุก - จุดชมวิวกุเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ (ยอดเขาเทียนหน่ายยื่อ)) // เส้นทางระยะยาว (ทุ่งหญ้าลั่วหรง - จุดชมวิวกุเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ (ยอดเขาเทียนหน่ายยื่อ) - ยอดเขาเยียนไห่โตเจีย และยอดเขายานม่ายหยง) - ทะเลสาบห้าสี - ทะเลสาบน้ำนม)

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้น นำท่านเดินทางขึ้นสู่ อุทยานแห่งชาติย่าดิง โดยรถโค้ชอุทยาน “ย่าดิง” นั้นเป็นสถานที่ขึ้นชื่อเรื่องความสวยงามทางธรรมชาติของประเทศจีน ตั้งอยู่บนความสูง 4,000 กว่าเมตรเหนือระดับน้ำทะเล เมื่อเข้าสู่ฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน-พฤศจิกายน) นักท่องเที่ยวจะนิยมเดินทางไปชมความสวยงามของผืนป่าที่เปลี่ยนเป็นสีเหลือง สีส้ม สีแดง สลับสีเขียว รวมทั้งความยิ่งใหญ่ของธรรมชาติอันสวยงาม ทะสาบนยอดเขาที่น้ำใสราวกับพื้นกระจก โดยมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะขาวโพลน ซึ่งเป็นดินแดนที่ถูกเปรียบเปรยไว้ว่า “ดินแดนแห่งสวรรค์บนดิน”



วัดชงกู่

วัดทิเบตเก่าแก่ ท่ามกลางหุบเขาอันเขียวสลับสี
สลับสีเขียวและต้นสนทิเบต

📍 ความสูงประมาณ 3,880 เมตร



ทะเลสาบไข่มุก

ทะเลสาบสีมรกตใสสะอาดดูไข่มุก
โอบล้อมด้วยภูเขาและธรรมชาติอันงดงาม

📍 ความสูงประมาณ 4,100 เมตร | ⌚ เดินประมาณ 1 - 1.5 ชม.



จุดชมวิวกุเขาเทียนหน่ายยื่อ

จุดชมวิวกุเขาเทียนหน่ายยื่อ
(พระโพธิสัตว์แห่งความกรุณา) อันยิ่งใหญ่ตระการตา

📍 ความสูงประมาณ 4,603 เมตร | ⌚ เดินประมาณ 1 - 1.5 ชม.



รวมระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร | ⌚ ใช้เวลาเดินประมาณ 3 - 4 ชั่วโมง

การท่องเที่ยวในอุทยานแห่งชาติยาดิง มีจุดให้เลือกเดิน 2 เส้นทาง

- **เส้นทางระยะสั้น** เริ่มจาก > ทุ่งหญ้าชงกู่ – วัดชงกู่ – ทะเลสาบไข่มุก – จุดชมวิวยอดเขาเทียนหนายื่อ รวมระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร **ใช้เวลาเดินประมาณ 3 – 4 ชั่วโมง**
- **เส้นทางระยะยาว** เริ่มจาก > ทุ่งหญ้ารั่วหลง – จุดชมวิวยอดเขาเซี่ยโยโตเจีย และยอดเขายานมายหยง – ทะเลสาบน้ำนม – ทะเลสาบน้ำสี ระยะทางประมาณ 10 กม **ใช้เวลาเดินประมาณ 7 – 8 ชม.**

หมายเหตุ : บริษัท ขอสงวนสิทธิ์นำเที่ยว **“เส้นทางระยะสั้น”** สำหรับการท่องเที่ยวในอุทยานแห่งชาติยาดิง ซึ่งเป็นเส้นทางที่เดินค่อนข้างง่าย และเหมาะสำหรับมือใหม่ทุกเพศทุกวัย หากท่านมีความประสงค์ต้องการท่องเที่ยวใน **“เส้นทางระยะยาว”** สำหรับผู้ที่ชำนาญการเดินเทรคกิ้ง หรือมีสภาพร่างกายที่ฟิตพร้อมมาแล้ว สามารถแจ้งความประสงค์กับไกด์ท้องถิ่น หรือหัวหน้าทัวร์คนไทยก่อนเดินทางเข้าสู่อุทยานแห่งชาติยาดิง เพื่อความสะดวกในการท่องเที่ยวของตัวท่านเอง ****ทั้งนี้ระยะเวลาในการเดิน ขึ้นอยู่กับสภาพร่างกายของแต่ละท่านที่จะเดินไปได้ไกลมากน้อยขนาดไหน****

(อัตราค่าทัวร์รวม บัตรค่าเข้าอุทยาน รถโค้ชรับส่งของอุทยาน และรถแบดเตอร์ *แต่ไม่รวมค่าขี่ม้า*)

❖ **ทุ่งหญ้าชงกู่** ทุ่งหญ้าสีเหลืองทองขนาดใหญ่ โดยมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะสูงตระหง่าน ตรงกลางมีแม่น้ำสีใสพัดผ่านราวกับท้องกระจก ทางตัวอุทยานนั้นจัดวางเส้นทางการเดินไว้อย่างดี มีสะพานไม้และสะพานเหล็กให้เดินลัดเลาะชมธรรมชาติไปเรื่อยๆ ตัวบันไดมีราวให้จับอย่างปลอดภัยตลอดระยะทางไป-กลับ 1.5 กิโลเมตร



❖ **วัดชงกู่ (Chonggu Temple)** วัดทิเบตที่ตั้งอยู่ในอุทยานยาดิง จุดประสงค์ในการสร้างวัดแห่งนี้ ก็เพื่อบูชาภูเขาศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามแห่ง วัดชงกู่วัดที่เป็นศิลปะของชาวทิเบต มีอายุเก่าประมาณ 8000 ปี ด้านหน้าของวัดจะมีกองหินและริ้วธงมนตรที่ชาวทิเบตนำมาวางไว้เพื่อบูชา ส่วนภายในวัดอาคารต่างๆ จะถูกตกแต่งตามความเชื่อและศิลปะของชาวทิเบต



- ❖ **ทะเลสาบไข่มุก** ตั้งอยู่ไม่ไกลจากวัดชงกู่ ใช้เวลาเดินไม่นานก็มาเจอกับทะเลสาบสีเขียวมรกตขนาดใหญ่ “ทะเลสาบไข่มุก” โดยมีฉากหลังเป็นภูเขาศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อของชาวทิเบต “**ภูเขาวอลิตเกศวรโพธิสัตว์**” ซึ่งทะเลสาบแห่งนี้ ถูกโอบล้อมด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยต้นสนใบสีเขียวเหลือง ดมดักกับความยิ่งใหญ่ของธรรมชาติ และสัมผัสบรรยากาศยามที่สายลมพัดพาให้ผิวน้ำขยับตัวเป็นระลอก เพลิดเพลินไปกับสีสันของใบไม้ที่ผลัดใบเปลี่ยนเป็น สีส้ม สีแดง และสีเหลือง ตัดกับแนวภูเขาหิมะได้อย่างสวยงามลงตัว หากโชคดีท้องฟ้าแจ่มใสก็จะได้เห็นเงาสะท้อนภาพยอดเขาสีขาวโพลนบนผืนน้ำที่ใสราวกับท้องกระจก



- ❖ **จุดชมภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ (ยอดเขาเทียนหน่ายยื่อ)** จากทะเลสาบสีมรกตเดินต่อไปเรื่อยๆ จะเจอกับที่ราบกว้างใหญ่ ภาพที่ปรากฏเบื้องหน้าคือ ยอดเขาเทียนหน่ายยื่อ (Xian Nai Ri Peak) 1 ใน 3 ยอดเขาศักดิ์สิทธิ์ภายในอุทยานแห่งชาติย่าดิง ตั้งตระหง่านอย่างยิ่งใหญ่ดูน่าเกรงขาม ถือเป็นยอดเขาแทนพระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร “**พระโพธิสัตว์แห่งความกรุณา**” มีความสูงประมาณ 6,032 เมตร



**** บริการอาหารกลางวัน (แบบกล่อง) เนื่องจากในระหว่างเดินเทรคกิ้งจะไม่มีจุดขายอาหาร ****

ในส่วนของเส้นทางที่ 2 จะมีระยะทางที่ไกลกว่า และมีความยากในการเดินมากกว่าเส้นทางระยะสั้น ผู้ที่จะเดินมายังเส้นทางนี้ต้องมีสภาพร่างกายที่เตรียมพร้อมมาแล้ว **จากทุ่งหญ้าชงกู่ต้องนั่งรถแบคเตอร์**ของทางอุทยานไปยังทุ่งหญ้าลั่วหรง **(ใช้เวลาประมาณ 30 นาที)**

- ❖ **ทุ่งหญ้าลั่วหรง** ทุ่งหญ้าเปลี่ยนสีขนาดใหญ่ท่ามกลางขุนเขาที่โอบล้อม ซึ่งจะมีความสวยงามแตกต่างกันไปตามฤดูกาลต่างๆ ถือเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดในการชมภูเขาศักดิ์สิทธิ์ทั้งสามด้วยตาเปล่า โดยเราจะเห็นฝูงแกะและฝูงจามรีกินหญ้าสีเขียวใกล้กับน้ำใสๆ ซึ่งไหลลงมาจากยอดเขาหิมะ มองเห็นเส้นทางเดินที่ตัดผ่านไปตามแนวหุบเขาลึกเข้าไปไกลจนสุดสายตา และผู้คนมากมายเดินย่ำไปตามเส้นทางที่แสนสวยงาม



(หมายเหตุ : ระหว่างทางเดินในอุทยานจะมีห้องน้ำ และถังขยะอยู่เป็นระยะๆ ขอความร่วมมือทุกท่านทิ้งขยะให้เป็นที่ และโปรดช่วยกันรักษาความสะอาด)

หลังจากเดินผ่านสะพานไม้ที่สวยงาม และทางราบที่ตัดเข้าไปยังหุบเขาจากทุ่งหญ้ากว้าง เส้นทางก็จะเริ่มไต่ระดับไปตามความสูงของภูเขา ซึ่งจะเริ่มมีความลาดชันมากขึ้นเรื่อยๆ แถมยังต้องเดินหลบบรรดาม้าแคระที่เดินสวนไปสวนมา ตลอดเส้นทางจะผ่านธรรมชาติที่สวยงามมากมาย ทั้งบึงน้ำใสและน้ำตกภายในอุทยาน ระหว่างทางไปยังทะเลสาบจะได้เห็นภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตอีกสองลูกนั่นคือ “ยอดเขาเซี่ยโยโตเจีย” และ “ยอดเขาย่านม่ายหยง”

❖ **จุดชมภูเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ (ยอดเขาเซี่ยโยโตเจีย)** ตั้งตระหง่านอยู่ในหุบเขาธารน้ำแข็ง และเชิงเขาถูกปกคลุมด้วยหิมะ บนยอดเขามีลักษณะเป็นทรงพีระมิดยอดแหลม ยอดเขาเซี่ยโยโตเจีย (Xia Nuo Duo Ji Peak) นั้น ถือเป็นยอดเขาแทนพระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร “พระโพธิสัตว์วัชรปาณี” ผู้คุ้มครองภยันตรายต่างๆ มีความสูงประมาณ 5,958 เมตร หากโชคดีอาจจะเห็นฝูงสัตว์ประจำถิ่นโดยเฉพาะกวางหรือสมันน้อยปรากฏโฉมให้เห็นในระยะใกล้ เดินผ่านวิวสุดอลังการ และเส้นทางแสนโหดมาเรื่อยๆ จะพบกับทางแยกให้เลี้ยวเดินไปยัง **“ทะเลสาบน้ำนม”** และ **“ทะเลสาบห้าสี”** ยิ่งความสูงมากขึ้นและใกล้มากขึ้นเท่าไร ขนาดของภูเขาหิมะเบื้องหน้าจะเริ่มโผล่ตัวออกมาให้เห็นชัดเจน หลังจากทีหลบๆ ซ่อนๆ มานานเกินครึ่งวัน

❖ **ทะเลสาบน้ำนม** ที่ระดับความสูง 4,600 เมตร หลังผ่านทางวิบากมาได้ วิวทะเลสาบขนาดใหญ่จะปรากฏอยู่ตรงเบื้องหน้า ราววลที่ธรรมชาติมอบให้ย่อมคุ้มค่าและงดงามเสมอ ตัวทะเลสาบนั้นถูกโอบล้อมด้วยภูเขาน้อยใหญ่ น้ำในทะเลสาบเป็นสีฟ้าใส นมสวยงาม ยามต้องแสงแดดจะยิ่งขับสีของน้ำให้งดงามมากยิ่งขึ้น “ทะเลสาบน้ำนม” ถือเป็น 1 ใน 3 ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ที่



ยิ่งใหญ่ที่สุดของอุทยานแห่งชาติย่าดิง ริมทะเลสาบจะเป็นทุ่งหญ้าอัลไพน์ที่อ่อนนุ่ม ส่วนด้านนอกเป็นภูเขา และธารน้ำแข็งที่ถูกปกคลุมด้วยหิมะ

❖ **ทะเลสาบห้าสี** ที่ระดับความสูง 4,700 เมตร เดินต่อไปยังที่ตั้งของทะเลสาบอีกหนึ่งแห่ง ซึ่งระยะทาง

ห่างกันแค่ประมาณ 300 เมตร แต่ทางนั้นจะค่อนข้างลาดชันมาก จากเนินเขาสูงชันเนินสุดท้ายของเส้นทางที่เริ่มลาดลงก็จะได้พบกับทะเลห้าสี หากมองไกลๆ สีของทะเลสาบจะไม่สดใสเท่ากับมองจากใกล้ๆ เพราะสีของทะเลสาบน้ำจะแปรเปลี่ยนไปตามมุมมอง และจังหวะการตกกระทบของแสงแดดที่เปลี่ยนไป อันเป็นที่มาของชื่อ “ทะเลสาบห้าสี” นั่นเอง รอบทะเลสาบจะมีกองหินอิฐฐานที่ประดับด้วยธงมนตราหลากสีของชาวทิเบต



เย็น **รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหาร**
ที่พัก **RAMADA HOTEL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า **เดินทางกลับสู่ แชงกริลล่า - วัดลามะซงจ้านหลิน - นั่งรถไฟความเร็วสูง - เมืองคุนหมิง**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

จากนั้น นำท่านเดินทางกลับสู่ **แชง-กริลล่า (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 7 ชม.)** ระหว่างทางชมวิวข้างทาง และพักตามจุดพักรถทุกๆ 2 ชม.

เที่ยง **รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร**

นำท่านสักการะ **วัดลามะซงจ้านหลิน (วัดโปตาลาน้อย)** ศูนย์กลางศาสนาพุทธของชาวทิเบตในแชง-กริลล่า เป็นวัดนิกายลามะที่ใหญ่ที่สุดของมณฑลยูนนาน สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาของกรุงลาซา ตัววัดตั้งอยู่บนภูเขาสูง มีหลังคาสีเหลืองทองอร่ามสามารถมองเห็นได้จากที่ไกลๆ วิหารหลังใหญ่ถูกล้อมรอบด้วยวิหารเล็กจำนวน 8 หลัง ด้านในเป็นสถานที่รวบรวมพระพุทธรูปทองคำ พระคัมภีร์โบราณ และสมบัติล้ำค่ามากมาย ในช่วงเทศกาลชาวทิเบตที่นี่ยังคงรักษาประเพณีดั้งเดิมเอาไว้ ด้วยการเต้นระบำหน้ากากและเป่าเครื่องดนตรี



นำทุกท่านเดินทางสู่ **สถานีรถไฟแชงกรีล่า** นั่งรถไฟความเร็วสูงมุ่งหน้าสู่ **เมืองคุนหมิง** ด้วยความเร็วสูง 250-350 กิโลเมตรต่อชั่วโมง **(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)**

(หมายเหตุ: กระเป๋าเดินทางและสัมภาระทุกชิ้น ท่านต้องเป็นผู้จัดการและดูแลด้วยตนเอง เพื่อความสะดวกในการเดินทาง)

เย็น **รับประทานอาหารเย็น บนรถไฟความเร็วสูง (SET BOX)**

ที่พัก **LONG WAY ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า (เมืองคุนหมิง)**

วันที่หก **วัดหยวนตง - ประตูกำแพงไก่อหยาบ - สนามบินคุนหมิงฉางสือ - สนามบินสุวรรณภูมิ**

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **วัดหยวนตง (Yuantong Temple)** วัดแห่งนี้เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดในเมืองคุนหมิง สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี แต่การสร้างวัดแห่งนี้ดูแล้วจะแปลกตากว่าวัดอื่นๆในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา แต่วัดหยวนตงสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัดโดยตรง แต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน วัดหยวนตงที่เราเห็นอยู่นี้เป็นลักษณะของวัดในสมัยราชวงศ์ชิง เนื่องจากวัดนี้ได้ถูกทำลายในสมัยราชวงศ์หมิง และได้รับการบูรณะโดยอู่ซานกู่ ในสมัยที่อู่ซานกู่มาปกครองที่คุนหมิง วัด

หยวนทง เป็นวัดที่ผสมผสานทั้งวัดไทย พม่า และธิเบต วัดแห่งนี้เป็นศูนย์กลางของพระพุทธศาสนาถึง 3 นิกาย สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี



เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ร้านอาหาร

จากนั้นนำท่านสู่ **ประตูม้าทองไถ่หยก** ให้ท่านอิสระช้อปปิ้งที่ถนนที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองคุนหมิง ซึ่งมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไถ่หยก ภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จนเป็นที่มาของชื่อถนนแห่งนี้ โดยซุ้มม้าทองและไถ่หยกมีอายุรวม 400 ปี สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์หมิง ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ ที่ประตูม้าทองไถ่หยกรวมทั้งเครื่องประดับ ประตูม้าทองไถ่หยกมีอัฒจันทร์ชั้นเยี่ยม ร้านเครื่องดื่มและประตูม้าทองไถ่หยกมีร้านอาหารพื้นเมือง

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สนามบินคุนหมิงฉางสุ่ย คุนหมิง** เพื่อเตรียมตัวเดินทางกลับกรุงเทพฯ

17.20 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ **สายการบิน KUNMING AIRLINES** เที่ยวบินที่ **KY8369**
(มีบริการของว่าง+น้ำดื่มบนเครื่อง)

18.50 น. ถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ** โดยสวัสดิภาพ

กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมด ก่อนทำการจองทัวร์

เพื่อความถูกต้องและความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และ บริษัททัวร์คู่ค้า
เมื่อก่อนตกลงชำระเงินมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดแล้ว
ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด

เที่ยวบินภายในประเทศ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบทุกกรณี

หากท่านมีความจำเป็นจะต้องซื้อตั๋วเครื่องบินภายในประเทศ เพื่อบินไปและกลับจาก
กรุงเทพฯ กรุณาสอบถามเที่ยวบินเพื่อยืนยันกับทางเจ้าหน้าที่ก่อนทำการจอง และ **ขอ**
ความกรุณาให้ท่านซื้อตั๋วเครื่องบินประเภทที่สามารถเลื่อนวันและเวลาเดินทางได้ อัน
เนื่องมาจาก หากเกิดความผิดพลาดจากทางสายการบิน ไม่ว่าจะเป็นการยกเลิกเที่ยวบิน
การล่าช้าของสายการบิน การยุบเที่ยวบินรวมกัน ตารางการเดินทางมีการเปลี่ยนแปลง
ซึ่งสายการบินพิจารณาสถานการณ์แล้วพบว่าอยู่เหนือการควบคุมของทางสายการบิน
หรือจะเป็นเหตุผลเชิงพาณิชย์ หรือเป็นเหตุผลด้านความปลอดภัย ดังนั้นเหตุผลเหล่านี้ อยู่
เหนือการควบคุมของบริษัทฯ

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบและไม่คืนค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

โปรดตรวจสอบหนังสือเดินทาง
(PASSPORT)



*****สำคัญมาก** สำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทาง จะต้องมียอายุเหลือมากกว่า 6 เดือน
ก่อนหมดอายุ นับจากวันที่เดินทางกลับ และต้องเหลือหน้าว่างอย่างน้อย 2 หน้า**

กรุณาตรวจสอบก่อนส่งให้บริษัทฯ มิฉะนั้น ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบกรณีพาส
ปอร์ตหมดอายุ และด้านตรวจปฎิเสธการเข้า-ออกเมืองของท่าน
กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ต พร้อมหลักฐานการโอนเงิน

เงื่อนไขการจองและการยกเลิก

✕ ☐ ☐ การจองทัวร์



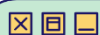
กรุณาจองทัวร์ล่วงหน้าก่อนการเดินทาง **พร้อมชำระมัดจำ 10,000 บาท ภายใน 3 วัน หลังการจอง** ส่วนที่เหลือชำระทันทีก่อนการเดินทาง ไม่น้อยกว่า 25 วัน มิฉะนั้น ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ (ช่วงวันหยุดยาว หรือ เทศกาล กรุณาชำระก่อนเดินทาง 30 วัน)

✕ ☐ ☐ กรณียกเลิก (จอยกรู๊ป)



ยกเลิกก่อนการเดินทาง
30 วันขึ้นไป

บริษัทฯ จะคืนเงินค่ามัดจำให้ทั้งหมด โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง เช่น ค่าตั๋ว หรือ ค่าวีซ่า



ยกเลิกการเดินทาง
15-29 วัน
ก่อนเดินทาง

หักค่าทัวร์ 50% จากราคาขาย และหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมดไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น



ยกเลิกการเดินทาง
0-14 วัน
ก่อนเดินทาง

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เก็บเงินค่าทัวร์ทั้งหมดไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับ พร้อมคณะ



โรงแรมที่พักตามรายการที่ระบุ หรือ ระดับเทียบเท่า

- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED แทนโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED แทนโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน 1 ห้อง ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่รายการทัวร์ระบุ



น้ำหนักสัมภาระ ท่านละไม่เกิน 23 กิโลกรัม และสัมภาระติดตัวขึ้นเครื่องได้ 1 ชิ้น ต่อท่าน น้ำหนักต้องไม่เกิน 7 กิโลกรัม



มัคคุเทศก์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์นำเที่ยวคนไทย



ค่าประกันอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทางท่องเที่ยว วงเงินประกันท่านละ 1,000,000 บาท และประกันสุขภาพ วงเงินประกันท่านละ 500,000 บาท ครอบคลุม สุขภาพ อาการเจ็บป่วย อุบัติเหตุต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายในวันเดินทาง

อัตราค่าบริการไม่รวม

- ✕ ค่าหนังสือเดินทาง และเอกสารต่างด้าวต่างๆ
- ✕ ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าอาหารหรือเครื่องดื่มที่สั่งเพิ่มพิเศษ ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเทอร์เน็ต ค่ามินิบาร์ ค่าบริการชกريد หรืออื่นๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายการทัวร์
- ✕ ค่าส่วนต่างน้ำหนักกระเป๋าเดินทาง ในกรณีที่เกินกว่าสายการบินกำหนด
- ✕ ค่าใช้จ่ายอันเกิดจากความล่าช้าของสายการบิน อุบัติภัยทางธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล การนัดหยุดงาน ซึ่งอยู่นอกเหนือความควบคุมของบริษัทฯ
- ✕ ค่าดำเนินการคัดกรองตรวจหาเชื้อ RT-PCR หรือ ATK ในกรณีที่ประเทศจีนต้องให้ตรวจ
- ✕ ค่าใช้จ่ายอันเกิดจากการถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าและออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ซึ่งอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ
- ✕ ค่าใช้จ่ายส่วนเกิน หากหน่วยงานรัฐบาลไทย/รัฐบาลจีน มีการปรับเปลี่ยนข้อกำหนดเกี่ยวกับการกักตัวเพิ่มเติม หรือขอเรียกตรวจโรคเพิ่ม
- ✕ ค่าวีซ่าท่องเที่ยวเข้าประเทศจีน ในกรณีที่ทางรัฐบาลจีน มีการยกเลิกฟรีวีซ่าท่องเที่ยว
- ✕ ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น+คนขับรถ (บังคับตามระเบียบของประเทศจีน) ท่านละ 1500 บาท ขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าทิปดังกล่าวนี้ ณ วันเช็กอินที่ สนามบิน (ขาไป) ส่วนค่าทิป หัวหน้าทัวร์จากไทย แล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้าหน้างาน

หมายเหตุ

1. บริษัทฯ มีสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้
2. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆ ที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
3. หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่คืนเงินค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
5. รายการทัวร์นี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้รับการยืนยันที่นั่งจากสายการบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
6. มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
7. หากไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน บริษัทฯ จะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหาสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ มาทดแทน โดยขอสงวนสิทธิ์การกำหนดนี้โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
8. เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
9. ในกรณีที่ลูกค้าต้องซื้อตั๋วโดยสารรถทัวร์ หรือเครื่องบินภายในประเทศล่วงหน้า กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ พร้อมขอคำยืนยันว่ากรุ๊ปสามารถออกเดินทางได้หรือไม่ มิเช่นนั้นทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

***เมื่อท่านชำระเงินค่าทัวร์ให้กับทางบริษัทฯ แล้วทางบริษัทฯ
จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงทั้งหมดนี้แล้ว***