

# TIBET & EVEREST

8 วัน ทิเบต เอเวอร์เรสต์ เบสแคมป์

พีชิตเอเวอร์เรสต์เบสแคมป์ เดินทางในช่วงเวลาที่ดียที่สุดของปี

ราคาเริ่มต้น

**82,900.-**



8 วัน 7 คืน

08 ส.ค. - 12 ต.ค. 69  
(6 ช่วงวันเดินทาง)



中國東方航空  
CHINA EASTERN



น้ำหนักกระเป๋า  
23 kg



เตียงรวม 5 ดาว  
(15 คน)



รวมอาหารเช้า  
ทุกวัน



รวมค่าทิปไกด์  
และคนขับรถ



รวมค่าประกันภัย  
อุบัติเหตุ

# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอ์เรสต์ เบสท์ แคมป์



สิงหาคม - ตุลาคม 2569

เริ่มต้น **82,900** บาท



(รวม ทิปต่างๆแล้ว พร้อมนำดื่มวันละ 2 ขวดตลอดทริป...ช่วงที่ดีที่สุดของปี)

ลาซา – พระราชวังโปตาลา - วัดโจคัง – ตลาดแปดเหลี่ยม – จุดชมวิวช่องเขาคัมบาลา (ทะเลสาบยัมดรก)  
ธารน้ำแข็งคาโรลา – กยันแซ – ชิกตเซ – เขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาวีเออเรสต์ - ถนน 108 โค้ง  
Everest Based Camp ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย - เส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล - วัดทาชิสุนโป  
แม่น้ำยาร์ลวงซางโป - ทุ่งหญ้าฉางตัง – ช่องเขานาเคนลา – ทะเลสาบนัมโช

ราคาทัวร์ 85,900 บาท : 8-15 ส.ค. 69 / 22-29 ส.ค. 69

ราคาทัวร์ 82,900 บาท : 12-19 ก.ย. 69 / 5-12 ต.ค. 69 / 26 ก.ย. – 3 ต.ค. 69

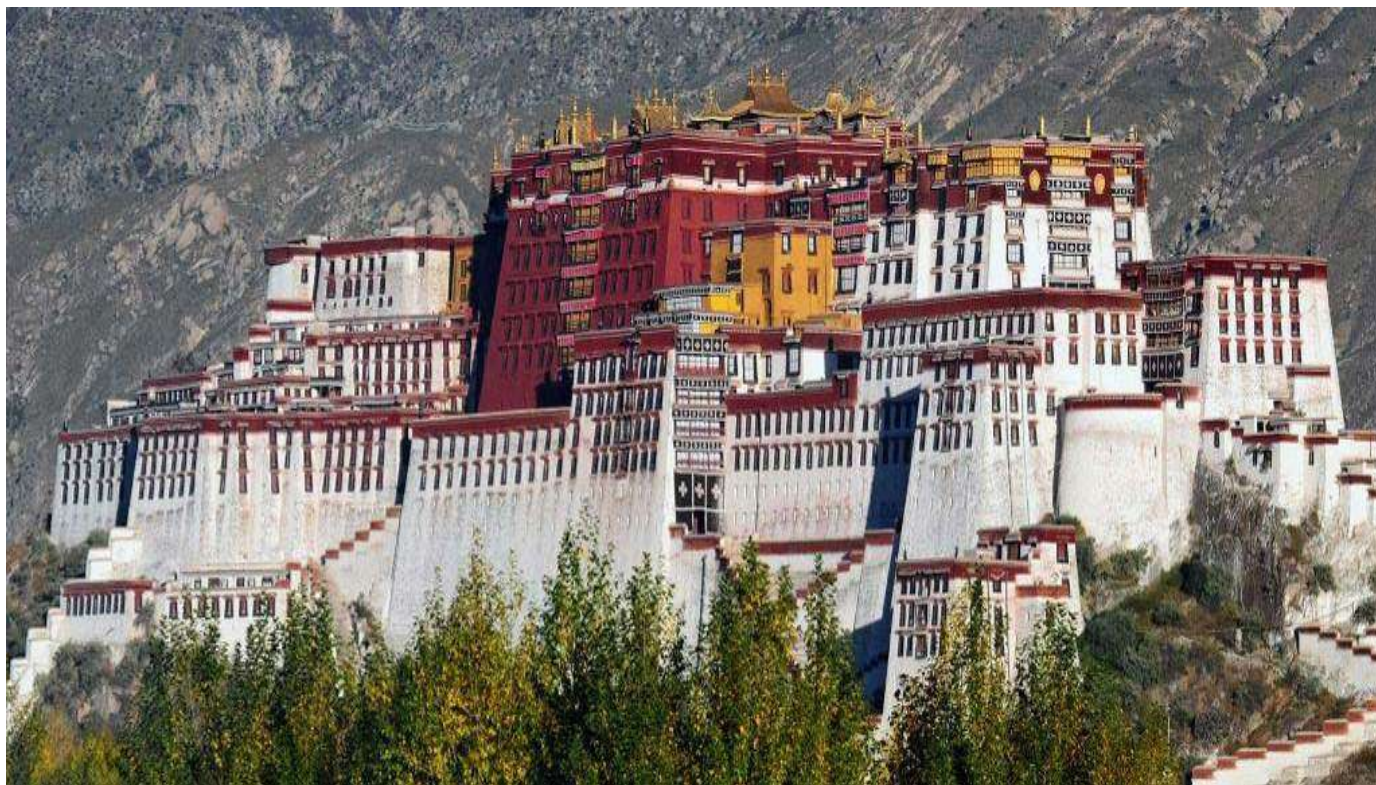
# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอร์เรสต์ เบสท์ แคมป์

| วันแรก   | กรุงเทพมหานคร – कुนหมิง                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 น. | คณะพบเจ้าหน้าที่และมัคคุเทศก์ได้ที่ <b>เคาน์เตอร์เช็คอิน</b> สายการบิน <b>ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์</b> อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 ณ สนามบินสุวรรณภูมิ                                    |
| 13.20 น. | ออกเดินทางสู่ <b>สนามบินฉางซู่ เมืองคุนหมิง (KMG) ประเทศจีน</b> โดยสายการบิน <b>ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์</b> เที่ยวบินที่ <b>MU6088</b> (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.35 ชม.)                 |
| 16.50 น. | เดินทางถึง <b>สนามบินฉางซู่ เมืองคุนหมิง (KMG) ประเทศจีน</b><br>นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร<br><b>ให้ท่านได้ปรับร่างกายก่อนเดินทางสู่เมืองลาซา เขตปกครองพิเศษทิเบต</b> |
| ค่ำ      | รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร                                                                                                                                                          |

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Double tree by Hilton Khun Ming Hotel \*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

| วันที่สอง | คุนหมิง - ลาซา – พระราชวังโปตาลา - วัดโคจั้ง - ตลาดแปดเหลี่ยม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เช้า      | รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 05.00 น.  | นำท่านเดินทางสู่สนามบินเพื่อเช็คอิน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 07.00 น.  | ออกเดินทางสู่ <b>สนามบินลาซา (LXA) ประเทศจีน</b> โดยสายการบิน <b>ไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์</b> เที่ยวบินที่ <b>MU9695</b> (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.00 น.  | เดินทางถึง <b>สนามบินลาซา (LXA) ประเทศจีน</b><br>นำท่านเดินทางสู่ <b>เมืองลาซา (Lhasa)</b> เมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ดินแดนสวรรค์บนฟ้าที่เรียกขานกันว่า <b>“หลังคาโลก”</b> ตั้งอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลถึง 3,650 เมตร อ็อกซิเจนที่ลาซาจึงค่อนข้างจะเบาบาง ปัจจุบันทิเบตเป็นเขตปกครองตนเองเทียบเท่ามณฑลหนึ่งของประเทศจีน ในปี ค.ศ. 1951 ทางประเทศจีนได้ใช้กำลังทหารจากเมืองฉินชุกบุกเข้ายึดครองทิเบต ทำให้องค์คาโลลามะ ต้องอพยพออกจากทิเบตพร้อมด้วยผู้ติดตามอีกประมาณ 5 หมื่นคนและได้ไปตั้งถิ่นฐานแห่งใหม่ของตนเองในประเทศอินเดียและเนปาล นำท่าน <b>เข้าชม พระราชวังโปตาลา (พระราชวังฤดูหนาว) (Potala Palace)</b> ตั้งอยู่บนยอดเขาแดงซึ่งมีความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลาเป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ 1,000 ห้อง และมีเสาค้ำยันอยู่กว่า 15,000 ต้น เริ่มสร้างเมื่อ ค.ศ. ที่ 7 โดยกษัตริย์ของเซินกัมโป (Songtsen Gampo) แรกเริ่มต้องการเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้เป็นสถานที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า คาโลลามะทุกพระองค์ทรงพำนักที่นี่ในฐานะผู้นำของประเทศและศาสนา เมื่อมองจากด้านบนของพระราชวังโปตาลา ท่านสามารถชมทัศนียภาพหุบเขาและเมืองลาซาได้ชัดเจน จนกระทั่งสมัยเปลี่ยนการปกครองเป็นพระลามะเป็นผู้ปกครองประเทศ ได้มีการก่อสร้างเพิ่มเติมขึ้นเรื่อย ในสมัยของคาโลลามะที่ 5 ประมาณ ปี ค.ศ. 1645 - 1693 พระราชวังโปตาลา ได้เป็น |

พระราชวังฤดูหนาว ภายในพระราชวังได้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ สีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส เป็นส่วนของพระราชวัง, สีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ และส่วนเชื่อมที่เป็นสีเหลืองใช้สำหรับเก็บพระไตรปิฎก



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย      นำท่านชม **วัดโจคัง (Jokhang Temple)** วัดโบราณที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของชาวทิเบต สร้างขึ้นตั้งแต่ศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ของเซิน กัมโป แห่งทิเบต ผู้รวบรวมแผ่นดินทิเบตให้เป็นหนึ่ง ลักษณะโดดเด่นไปด้วยงานสถาปัตยกรรมที่ผสมผสาน ศิลปะอินเดีย ศิลปะจีนในสมัยราชวงศ์ถัง และศิลปะเนปาล การก่อสร้างมีจุดเด่นตรงที่นำเอาศิลปะของ 4 ชาตินาผสมผสานเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว คือ ทิเบต จีน เนปาลและอินเดีย ที่สำคัญคือมีหลังคาสีทองอร่ามตาประดับประดาสวยงาม บนหลังคาวัดมีรูปธรรมจักรและกวาง 2 ตัวนอนหมอบขนานข้างกันหน้าเข้าหาธรรมจักร หุ้มด้วยทองคำแท้ เป็นดั่งสัญลักษณ์แห่งพระธรรมจักรกัปวัตนสูตร **ปัจจุบันได้รับการประกาศให้เป็นมรดกโลกในปี ค.ศ. 1994 พร้อมกับพระราชวังโปตาลา** วัดโจคังยังเต็มไปด้วยบรรยากาศแห่งความศรัทธาของชาวทิเบต ซึ่งแต่ละวันจะเดินทางมาสวดมนต์สักการะพระพุทธรูป โดยเฉพาะการกราบพระแบบ “อัยฎางคประดิษฐ์” ถือเป็นหนึ่งในเอกลักษณ์ของชาวทิเบต ที่สร้างความน่าประทับใจให้กับชาวต่างชาติผู้มาเยือนได้เป็นอย่างดี



จากนั้นนำท่านช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมืองนานาชนิดที่ ตลาดแปดเหลี่ยม หรือ ถนนแปดเหลี่ยม (Barkhor Street) ที่ล้อมรอบวัดโจกัง โดยมีความยาว 800 เมตร ชาวทิเบตมีความเชื่อว่า ถนนแปดเหลี่ยมนี้เป็นเส้นทางจวงกรรม จากชาตินี้สู่ชาติหน้าได้ รวมถึงนักท่องเที่ยวสามารถพบเห็นความเป็นอยู่และการดำเนินชีวิตของชาวทิเบต ซึ่งจะมีสินค้าพื้นเมืองนานาชนิดและเป็นแหล่งช้อปปิ้งที่ใหญ่ที่สุดในนครลาซา ท่านสามารถเลือกซื้อของที่ระลึกมากมาย งานฝีมือต่าง ๆ ที่ชาวทิเบตนำมาวางขายรายรอบถนนสายนี้ นอกจากนั้นยังมีร้านค้าต่างๆ ที่เป็นของชาวเนปาลและชาวอินเดียจะขายสินค้านำเข้า เช่น พรมถัก หมวก ร้องเท้า ผ้าประดับ ประตู เครื่องเงิน อัญมณี

**ค่ำ**      **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร**

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

**วันที่สาม**      **จุดชมวิวช่องเขาคัมบาลา (ทะเลสาบยัมดรอก) – ชารน้ำแข็งคาโรลา - กยันเซ**

**เช้า**      **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

นำท่านออกเดินทางสู่จุดชมวิวช่องเขาคัมบาลา (Kamba La Pass) (ระยะทาง 113 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.20 ชั่วโมง) เป็นจุดชมวิวที่งดงามที่สุดแห่งหนึ่งบนเส้นทางสาย ลาซา-ซิกาเซ ในทิเบต ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,794 - 4,852 เมตร ระหว่างทางเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ภูเขา, ที่ราบทุ่งหญ้า, ผืนน้ำ, ฟาร์มวัว, พันธุ์ไม้หลากหลายและหมู่บ้านชนพื้นเมืองตลอดเส้นทาง มีชื่อเสียงจากทิวทัศน์แบบพาโนรามาของทะเลสาบยัมดรอก (Yamdruk Lake) ทะเลสาบสีเทอควอยซ์แห่งทิเบต ที่สวยที่สุดของทิเบต ซึ่งเป็นทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์อันกว้างใหญ่ เบื้องล่างท่านสามารถมองเห็นโค้งน้ำของทะเลสาบที่ทอดยาวเป็นรูปคล้ายเกือกม้าสีฟ้าครามตัดกับยอดเขาหิมะที่ปกคลุมตลอดปี และเป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์สี่แห่งของทิเบต (อีก 3 แห่งคือ Lhama La-

tso , Manasarovar และ Man-tso) ทะเลสาปนี้เป็นแหล่งรวมน้ำจาก Yarlung Tsangpo หรือแม่น้ำพรหมบุตร (Brahmaputra) อิสระให้ท่านถ่ายรูปวิวทิวทัศน์เหนือทะเลสาบยัมดรอกได้ตามอัธยาศัย



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย      นำท่านชมธารน้ำแข็งคาโรลา (Karola Glacier) (ระยะทาง 82 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.30 ชม.) ตั้งอยู่บนระดับความสูง 5,020 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล บนเส้นทางระหว่างเมืองลาซา ทะเลสาบยัมดรอก และเมืองเกียตเซ (Gyantse) โดดเด่นด้วยกำแพงน้ำแข็งสีฟ้าอมขาวขนาดใหญ่ที่สวงามตระการตา ท่านสามารถชมความสวยงามได้ในระยะใกล้ เป็นผลผลิตของน้ำแข็งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ ทำให้พื้นที่บริเวณนี้มีอากาศเย็นตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมืองกยันเซ (Gyantse) (ระยะทาง 73 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.20 ชม.) เป็นเมืองโบราณสำคัญในทิเบตที่ระดับความสูง 4,040 เมตร ห่างจากลาซาไปทางตะวันตกเฉียงใต้ประมาณ 254 กิโลเมตร อุณหภูมิค่อนข้างเย็นตลอดปี โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมดั้งเดิม ทิวทัศน์ธรรมชาติที่งดงาม และยังเป็นศูนย์กลางการผลิตพรมทิเบตอีกด้วย



คำ                      รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก **Hilton Shigatse Hotel \*\*\*\*\*** หรือเทียบเท่า

วันที่สี่                      ชิกัตเซ –ช่องเขาเจียโซลา - เขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาเอเวอเรสต์ - ถนน 108 โค้ง – เอเวอเรสต์เบสแคมป์ (ฝั่งทิเบต)

เช้า                      รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่**เมืองชิกัตเซ (Shigatse)** (ระยะทาง 93 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1.50 ชม.) เมืองใหญ่อันดับสองของทิเบต ตั้งอยู่ห่างจากกรุงลาซาไปทางตะวันตกราว 360 กิโลเมตร เป็นจุดหมายปลายทางยอดนิยมในการชมอารามศักดิ์สิทธิ์ นำท่านเดินทางสู่**เอเวอเรสต์เบสแคมป์ (Everest Base Camp: EBC)** ข้ามผ่าน**ช่องเขาเจียโซลา (Gyatso La Pass)** ช่องเขาถนนที่สูงที่สุดบนทางหลวงแผ่นดินหมายเลข G318 (**Friendship Highway**) ในภูมิภาคทิเบต โดยตั้งอยู่ที่ความสูงถึง 5,248 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทำหน้าที่เป็นประตูน้ำด่านสำคัญก่อนเข้าสู่เขตสงวนธรรมชาติแห่งชาติยอดเขาเอเวอเรสต์ เป็นหนึ่งในจุดที่มีทัศนียภาพโดดเด่นของทิเบต ด้วยเส้นทางถนนภูเขาคดเคี้ยวและจุดแวะพักที่ประดับด้วยธงมนตราทิเบตจำนวนมาก หลากสีสันที่โบกสะบัดไปตามแรงลม ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมและสัญลักษณ์แห่งความศรัทธา ที่สวยงาม แวะพักถ่ายภาพ และสัมผัสบรรยากาศของที่ราบสูง อากาศค่อนข้างหนาวเย็นและลมแรง พร้อมเปิดมุมมองทัศนียภาพ

ของเทือกเขาหิมาลัยและภูเขาสลับซับซ้อนที่ทอดยาวสุดสายตา จากนั้นนำท่านถ่ายภาพบริเวณทางเข้าเขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งชาติภูเขาเอเวอเรสต์ (Mount Everest National Nature Reserve) ซึ่งตั้งอยู่ท่ามกลางวิวเทือกเขาหิมาลัยที่ยิ่งใหญ่ พร้อมเปิดประสบการณ์การผจญภัยชมธรรมชาติเพื่อความเป็นสิริมงคล เสมือนการก้าวเข้าสู่ดินแดนของยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก



นำท่านเดินทางต่อผ่าน (108 Hairpin Road) หรือที่รู้จักกันในชื่อ Gawu La Pass (ช่องเขาเกาอูลา) เป็นเส้นทางสายสำคัญในทิเบตที่มุ่งหน้าสู่ Everest Base Camp (EBC) ฝั่งทิเบต เส้นทางคดเคี้ยวนี้ตั้งอยู่บนความสูงกว่า 5,200 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดดเด่นด้วยโค้งหักศอกเรียงตัวลดหลั่นกัน 108 โค้ง จนดูล้ำยียบขึ้นสู่เทวาลัยไปตามไหล่เขาหิน นำท่านเดินทางสู่จุดชมวิว Everest Panorama Point ท่านจะได้เห็นภาพทิวทัศน์เทือกเขาหิมาลัยแบบพาโนรามา 5 ยอดพร้อมกัน ได้แก่ ยอดเขาเอเวอเรสต์ (Mount Everest), ยอดเขาโลดเซ (Lhotse), ยอดเขามาคาลู (Makalu), ยอดเขาโชโอยู (Cho Oyu) และยอดเขาชีซาฟังมะ (Shishapangma) เรียงตัวอย่างสวยงาม

กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



นำท่านเดินทางถึง**เอเวอเรสต์เบสแคมป์ (Everest Base Camp: EBC)** ในเขตอนุรักษณ์ธรรมชาติเอเวอเรสต์ฝั่ง **ทิเบต** ที่ระดับความสูง 5,364 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล จุดหมายปลายทางยอดนิยมสำหรับนักเดินป่า เป็นจุดชมวิวกว้างไกลยอดเขาเอเวอเรสต์มากที่สุดที่สามารถเดินทางถึงได้โดยรถยนต์ บริเวณนี้มีสิ่งอำนวยความสะดวกพื้นฐานสำหรับนักท่องเที่ยว และเป็นจุดพักของนักปีนเขาจากทั่วโลก ซึ่งถือเป็นแลนด์มาร์กสำคัญ เส้นทางนี้มอบประสบการณ์ในการสัมผัสทิวทัศน์หิมาล้ำอันงดงามแบบใกล้ชิด และหากสภาพอากาศเอื้ออำนวย **ท่านจะสามารถมองเห็นยอดเอเวอเรสต์ (Mount Everest)** ได้อย่างชัดเจน อิสระให้ท่านได้ถ่ายรูปทัศนียภาพยอดเขาเอเวอเรสต์ และพักผ่อนตามอัธยาศัย



คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Vienna Hotel (Lazi Mount Everest) \*\*\*\* หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า ชิกัตเซ – ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย - เส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล

เช้า รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเดินทางกลับสู่เมืองชิกัตเซ (Shigatse) ผ่านชมช่องเขาเกาอูลา (Gawu La Pass) จุดชมวิวหิมาลัยบนเส้นทางสู่เอเวอเรสต์ ที่ระดับความสูงราว 5,210 เมตร จุดชมวิวที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นหนึ่งในมุมมองที่งดงามที่สุดของเทือกเขาหิมาลัย สามารถมองเห็นทัศนียภาพแบบพาโนรามาของยอดเขาสูงเสียดฟ้า โดยเฉพาะยอดเขา 5 แห่งที่ยอดเขาที่สูงเกิน 8,000 เมตร ได้แก่ เอเวอเรสต์ (Qomolangma, 8,848 ม.), โชโอยู (Cho Oyu, 8,201 ม.), ลอตเซ (Lhotse, 8,516 ม.), มาคาลู (Makalu, 8,463 ม.), ชิซาแพงมา (Shishapangma, 8,027 ม.) และชมทัศนียภาพ “ห้าสุดยอดแห่งหิมาลัย” พร้อมกันในมุมมองเดียว ถือเป็นประสบการณ์หายากและเป็นเอกลักษณ์เฉพาะของช่องเขาเกาอูลา อิสระให้ท่านถ่ายรูปกับทัศนียภาพอันสวยงามได้ตามอัธยาศัย

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



บ่าย นำท่านเดินทางต่อไปยังเส้นทางหลวงสายมิตรภาพจีน-เนปาล (Friendship Highway) เป็นหนึ่งในเส้นทางโรดทริปทางบกที่สูงและสวยงามที่สุดในโลก เชื่อมต่อระหว่าง เมืองลาซา (ทิเบต, ประเทศจีน) และกรุงกาฐมาณฑุ (ประเทศเนปาล) มีระยะทางประมาณ 800 - 1,300 กิโลเมตร (ขึ้นอยู่กับเส้นทางแยก) นำท่านเดินทางตัดผ่านเทือกเขาหิมาลัยและที่ราบสูงทิเบต เส้นทางสายนี้มีความสำคัญทั้งด้านการคมนาคมและการ

ท่องเที่ยว เชื่อมต่อชายแดนจีน-เนปาลเข้าไว้ด้วยกัน เปรียบเสมือนสะพานที่เชื่อมโลกสองวัฒนธรรมเข้าหากัน เปิดโอกาสให้ท่านได้สัมผัสทั้งความยิ่งใหญ่ของเอเวอเรสต์และเสน่ห์ของวิถีชีวิตทิเบตและเนปาล พร้อมชมทัศนียภาพของภูเขาหิมะ ที่ราบสูง ตลอดเส้นทาง

**ค่า**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่น**

**นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Hilton Shigatse Hotel \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า**

**วันที่หก**                    **วัดทาชินโป – แม่น้ำยาร์ลุงซางโป - ลาซา**

**เช้า**                    **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

นำท่านเข้าชมวัดทาชินโป (Tashilhunpo Monastery) เป็นอารามพุทธทิเบตที่ใหญ่ที่สุดในเมืองชิกัตเซ และเป็นที่พักประทับขององค์ป็นเซนลามะ สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1447 ตั้งอยู่ที่เมืองชิกัตเซ (Shigatse) เมืองใหญ่เป็นอันดับสองของทิเบต วัดนี้เป็นศาสนสถานนิกายเกลุก (หมวกเหลือง) ที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคนี้ และเป็นที่ประทับประจำตำแหน่งขององค์ป็นเซนลามะ (Panchen Lama) ผู้นำจิตวิญญาณที่มีความสำคัญเป็นอันดับ 2 รองจากองค์ดาไลลามะ โดยมีวิหารพระศรีอริยเมตไตรย (Chapel of Jampa / Jamkhang Chenmo) อาคารสูงเด่นทางฝั่งซ้ายของวัด เป็นที่ประดิษฐานพระศรีอริยเมตไตรยทองเหลืองที่ใหญ่ที่สุดในโลก สูงถึง 26 เมตร ใช้ทองคำไปมากกว่า 300 กิโลกรัม และอัญมณีล้ำค่าจำนวนมาก และยังมีกำแพงดาฟฟ้าพระพุทธรูป (Thangka Unveiling Wall) กำแพงสีขาวขนาดใหญ่บนเนินเขาหลังวัด ใช้สำหรับแขวนผ้าพระบฏ (Thangka) ผืนยักษ์ในช่วงเทศกาลสำคัญ



นำท่านชมแม่น้ำยาร์lungซางโป (Yarlung Zangbo River) ตั้งอยู่ในเขตปกครองตนเองทิเบต ประเทศจีน เป็นแม่น้ำสายบนของแม่น้ำพรหมบุตร ไหลผ่านเขตปกครองตนเองทิเบตของจีนและรัฐอรุณาจัลประเทศของอินเดีย เป็นแม่น้ำที่ยาวที่สุดของทิเบตและยาวเป็นอันดับห้าของจีน สายน้ำที่คดเคี้ยวผ่านหุบเขาและภูเขาสูง โดยมีเส้นทางเลียบริมแม่น้ำสามารถชมวิวดูได้อย่างต่อเนื่อง ทำให้ท่านรู้สึกผ่อนคลายตลอดการเดินทาง



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านเดินทางสู่เมืองลาซา (Lhasa) (ระยะทาง 135 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชม.) เป็นเมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ได้รับสมญานามว่า "นครแห่งแสงแดด" ในภาษาทิเบต "ลาซา" หมายถึงสถานที่ที่เหล่าเทพเจ้าอาศัยอยู่ ตั้งอยู่ใจกลางที่ราบสูงทิเบต ทางเหนือของเทือกเขาหิมาลัย ที่ความสูงเฉลี่ยประมาณ 3,700 เมตรจากระดับน้ำทะเล ด้วยประวัติศาสตร์ทางวัฒนธรรมและจิตวิญญาณยาวนาน 1,300 ปี ลาซายังเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของศาสนาพุทธแบบทิเบต นั่นคือเหตุผลที่เป็นนครศักดิ์สิทธิ์สำหรับชาวทิเบตและผู้ศรัทธาจากทั่วโลก

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า (คืนที่ 1)

## วันที่เจ็ด     ทุ่งหญ้าฉางถั่ง – ช่องเขานาเกนลา – ทะเลสาบหมัโซ

### เช้า     รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านชมทุ่งหญ้าฉางถั่ง (Changthang Grassland) หรือที่ราบสูงฉางถั่ง เป็นที่ราบสูงและเขตอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่าอันกว้างใหญ่ที่ตั้งอยู่ทางตอนเหนือและตะวันตกของทิเบต โดยทอดยาวจากทิเบตข้ามไปยังภูมิภาคลาดักห์ทางตะวันออกเฉียงใต้ของประเทศอินเดีย มีความสูงเฉลี่ยจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 4,500 เมตร เป็นจุดหมายปลายทางของนักผจญภัยที่ต้องการสัมผัสธรรมชาติ ผงสัตว์ป่าหายาก และวิถีชีวิตชาวทิเบตเร่ร่อน ชมฝูงตัวจามรีป่า ลาป่าทิเบต (Kiang) และละมั่งทิเบต และสัมผัสวัฒนธรรมของชนเผ่าเร่ร่อนชาวทิเบตที่อาศัยอยู่บนพื้นที่ราบสูง



นำท่านเดินทางสู่ช่องเขานาเกนลา (Nagenla Pass) ช่องเขาสำคัญบนเทือกเขาเนียนชิงทางกูลา ซึ่งเป็นหนึ่งในจุดที่มีระดับความสูงมากของเส้นทาง ด้วยสภาพภูมิประเทศแบบที่ราบสูง อากาศหนาวเย็นและลมแรงตลอดปี เหมาะสำหรับแวะพักและถ่ายภาพบรรยากาศรอบๆ พื้นที่บริเวณนี้เป็นส่วนหนึ่งของเขตที่มีความสูงเกิน 5,000 เมตร และมีสภาพอากาศหนาวบาง ควรระมัดระวังในการใช้เวลา พร้อมสัมผัสทัศนียภาพของภูเขาสูง ทุ่งหญ้ายาว และธรรมชาติอันเร่ร่อนกว้างใหญ่ของทิเบต



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ทะเลสาบนัมโซ (Namtso Lake) ในภาษาทิเบตมีความหมายว่า “ทะเลสาบสวรรค์” เป็นทะเลสาบน้ำเค็มที่สูงที่สุดในโลก (ประมาณ 4,718 เมตรจากระดับน้ำทะเล) ตั้งอยู่ในเขตเมืองลาซา มีผืนน้ำสีฟ้าครามใสราวกับคริสตัล ตัดกับวิวภูเขาหิมะ ระหว่างทางผ่านช่องเขานาเกนลา (Nagenla Pass) ที่ความสูง 5,190 เมตรจากระดับน้ำทะเล ก่อนจะลงไปถึงตัวทะเลสาบ เมื่อขึ้นสู่จุดสูงสุดของช่องเขา สามารถมองเห็นผืนน้ำสีฟ้าใสของทะเลสาบได้จากระยะไกล สร้างความประทับใจตั้งแต่แรกเห็น และเป็นหนึ่งใน 3 ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ของทิเบต ทะเลสาบแห่งนี้ตั้งอยู่บริเวณที่ราบสูงซางเปย์ โดยมีเทือกเขาเนียนซิงทางทิศใต้และพื้นที่ราบสูงทางทิศเหนือ โดดเด่นด้วยผืนน้ำสีฟ้าใสสะท้อนกับภูเขาหิมะอย่างงดงาม บริเวณรอบทะเลสาบยังเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวทิเบตนิยมเดินแสวงบุญ เส้นทางโดยรอบ สามารถแวะชมวิวและเก็บภาพได้หลายจุด พร้อมชมทัศนียภาพของทะเลสาบสีฟ้ากว้างใหญ่ตัดกับภูเขาหิมะและท้องฟ้าอย่างลงตัว จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่เมืองลาซา (Lhasa)

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Intercontinental Lhasa Paradise \*\*\*\*\* หรือเทียบเท่า (คืนที่ 2)



**วันที่เปิด**      **ลาซา – कुนหมิง - กรุงเทพมหานคร**

**เช้า**                      **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

08.00 น.              นำท่านเดินทางสู่สนามบินลาซา (LXA) ประเทศจีน

10.55 น.              ออกเดินทางสู่สนามบินฉางสือ เมืองคุนหมิง (KMG) ประเทศจีน โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ **MU9696** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชม.)

13.05 น.              เดินทางถึง สนามบินฉางสือ เมืองคุนหมิง แวะเปลี่ยนเครื่อง

17.55 น.              ออกเดินทางสู่กรุงเทพมหานคร โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ **MU9613** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.40 ชม.)

19.50 น.              เดินทางถึง**สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพ

# 8 วัน 7 คืน ทิเบต เอเวอร์เรสต์ เบสท์ แคมป์

ราคาทัวร์ 85,900 บาท : 8-15 ส.ค. 69 / 22-29 ส.ค. 69

ราคาทัวร์ 82,900 บาท : 12-19 ก.ย. 69 / 5-12 ต.ค. 69 / 26 ก.ย. – 3 ต.ค. 69

| อัตราค่าบริการ (บาท)                                                                                      | สิงหาคม 69      | ก.ย. - ต.ค. 69 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| ราคาผู้ใหญ่พักห้องคู่หรือ เด็ก 1 ท่านพักกับผู้ใหญ่ 1 ท่าน                                                 | 85,900          | 82,900         |
| พักเดี่ยวเพิ่มท่านละ                                                                                      | 15,000          | 15,000         |
| เด็กอายุ 2- 12 ปี (เสริมเตียง – พักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน)                                                     | 82,900          | 79,900         |
| ขึ้นธุรกิจเพิ่มเงินจากราคาทัวร์ เริ่มต้นที่ท่านละ<br>(ราคาสามารถยืนยันได้ก็ต่อเมื่อนั่ง confirm เท่านั้น) | 40,000 – 70,000 |                |
| (ไม่เอาตัวเครื่องบินหักออก BKK-KMG-LXA-KMG-BKK)                                                           | 18,000          | 18,000         |

**\*\*ราคาอาจมีการปรับขึ้น – ลง ตามราคาน้ำมันที่ปรับขึ้นลง แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่  
สายการบินประกาศปรับ และที่มีเอกสารยืนยันเท่านั้น (คิด ณ วันที่ 22/6/2026) \*\***

## ข้อเสนอแนะและแจ้งเพื่อทราบ

- สำหรับห้องพักแบบ 3 เตียง มีบริการเฉพาะบางโรงแรมเท่านั้น กรณีเดินทางเป็นผู้ใหญ่ 3 ท่าน แนะนำให้ท่าน เปิดห้องพัก เป็น 2 ห้องจะสะดวกกับท่านมากกว่า
- กรณีเดินทางเป็นตัวกรุ๊ป หากออกตัวแล้ว ไม่สามารถขอกินเงินได้ และไม่สามารถเปลี่ยนวันเดินทางได้
- กระเป๋าเดินทางเพื่อโหลด ท่านละ 1 ใบ น้ำหนักไม่เกิน 23 ก.ก., กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Hand carry) น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก.

## โปรแกรมท่องเที่ยว (ตามที่ระบุไว้ในรายการ) อัตรานี้รวมถึง

- ตัวเครื่องบินไป-กลับชั้นนักท่องเที่ยวโดยสายการบิน MU (กระเป๋าเดินทาง น.น. ไม่เกิน 23 ก.ก./ท่าน)
- ค่าภาษีสนามบิน, ภาษีน้ำมัน, ประกันภัยทางอากาศ
- ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุวงเงิน 1,500,000 บาท และ ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท  
ค่ารักษาพยาบาลหลังกลับจากต่างประเทศภายใน 21 วัน วงเงิน 40,000 บาท (ประกันภัยไม่ครอบคลุมผู้ที่อายุเกิน 85 ปี) ค่าภาษีในประเทศ
- ค่าที่พักตลอดการเดินทาง (พักห้องคู่)
- ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ, ค่าพาหนะ หรือรถรับ-ส่ง ระหว่างนำเที่ยว, ค่าเข้าชมสถานที่, ค่าใบอนุญาตเข้าทิเบต
- เจ้าหน้าที่ (ไกด์ไทย) คอยอำนวยความสะดวกตลอดการเดินทาง และค่าทิปต่างๆ
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (คิดจากราคาทัวร์)

**Journey Life**  
*New Journey Experience*

- เนื่องจากการท่องเที่ยวนี้เป็นการชำระแบบเหมาจ่ายกับบริษัทตัวแทนในต่างประเทศ ท่านไม่สามารถที่จะเรียกรอเงินคืน ในกรณีที่ท่านปฏิเสธหรือสละสิทธิ์ ในการใช้บริการที่ทางทัวร์จัดให้ ยกเว้นท่านได้ทำการตกลง หรือ แจ้งให้ทราบก่อนเดินทาง
- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น หากท่านถูกปฏิเสธการตรวจคนเข้าเมือง และจะไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ท่านชำระมาแล้ว หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าเมือง เนื่องจากการกระทำที่ต่อไปในทางผิดกฎหมาย หรือการหลบหนีเข้าเมือง
- ในกรณีที่ท่านจะใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มสีน้ำเงิน) เดินทางกับคณะ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบ หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกนอกประเทศใดประเทศหนึ่ง เพราะโดยปกตินักท่องเที่ยวใช้หนังสือเดินทางบุคคลธรรมดา เล่มสีเลือดหมู
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

### ตัวเครื่องบิน

- การจัดที่นั่งบนเครื่องบินของสายการบิน ขณะนี้สายการบินมีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการจัดที่นั่ง (Assign seat) ทุกที่นั่ง สนนราคา 2,000 – 4,000 บาทต่อเที่ยวบิน หากท่านไม่ต้องการเสียค่าใช้จ่ายตรงนี้ ต้องทำการขอที่นั่ง ณ เคาน์เตอร์เชคอินที่สนามบินเท่านั้น แต่หากท่านต้องการจัดที่นั่งและชำระค่าใช้จ่ายตรงนี้ สามารถแจ้งกับทางบริษัทฯ หลังทำการออกตัวเครื่องบินแบบหมู่คณะไปแล้วเท่านั้น
- ในการเดินทางเป็นหมู่คณะผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับ หากท่านต้องการเลื่อนวันเดินทางกลับ ท่านจะต้องชำระค่าใช้จ่ายส่วนต่างที่สายการบินเรียกเก็บโดยสายการบิน เป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงได้ และในกรณีที่ยกเลิกการเดินทาง ถ้าทางบริษัทได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว ผู้เดินทางต้องรอ Refund ตามระบบของสายการบินเท่านั้น (ในกรณีที่ตัวเครื่องบินสามารถทำการ Refund ได้เท่านั้น)
- ท่านที่จะออกตัวเครื่องบินภายในประเทศ เช่น เชียงใหม่ ภูเก็ต หาดใหญ่ ฯลฯ โปรดแจ้งฝ่ายขายก่อนเพื่อขอคำยืนยันว่าทัวร์นั้นๆ ยืนยันการเดินทางแน่นอน หากท่านออกตัวภายในประเทศโดยไม่ได้รับการยืนยันจากพนักงาน แล้วทัวร์นั้นยกเลิก บริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวเครื่องบินภายในประเทศได้
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

### โรงแรมและห้อง

- ห้องพักในโรงแรมเป็นแบบห้องพักร่วม ( TWN/DBL ) ในกรณีที่ท่านมีความประสงค์จะพักแบบ 3 ท่าน / 3 เตียง (TRIPLE ROOM ) ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของห้องพักและรูปแบบของห้องพักของแต่ละโรงแรม ซึ่งมักมีความแตกต่างกัน ซึ่งอาจจะทำให้ท่านไม่ได้ห้องพักติดกันตามที่ต้องการ หรือ อาจไม่สามารถจัดห้องที่พักร่วมแบบ 3 เตียงได้
- โรงแรมหลายแห่งในยุโรป จะไม่มีเครื่องปรับอากาศเนื่องจากอยู่ในแถบที่มีอุณหภูมิต่ำ เครื่องปรับอากาศที่มีจะให้บริการในช่วงฤดูร้อนเท่านั้น
- ในกรณีที่มีการจัดประชุมนานาชาติ ( TRADE FAIR ) เป็นผลให้ค่าโรงแรมสูงขึ้น 3-4 เท่าตัว บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนหรือย้ายเมืองเพื่อให้เกิดความเหมาะสม

### กระเป๋าเล็กถือติดตัวขึ้นเครื่องบิน

- กรุณาดำเนินการของมีคม ทุกชนิด ใส่ในกระเป๋าใบเล็กที่จะถือขึ้นเครื่องบิน เช่น มีดพับ กรรไกรตัดเล็บทุกขนาด ตะไบเล็บ เป็นต้น **กรุณาใส่ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่**ห้ามนำติดตัวขึ้นบนเครื่องบินโดยเด็ดขาด
- วัตถุที่เป็นลักษณะของเหลว อาทิ ครีม โลชั่น น้ำหอม ยาสีฟัน เจล สเปรย์ และเหล้า เป็นต้น จะถูกทำการตรวจอย่างละเอียดอีกครั้ง โดยจะอนุญาตให้ถือขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 10 ชิ้น ในบรรจุภัณฑ์ละไม่เกิน 100 ml. แล้วใส่รวมเป็นทีเดียวกันในถุงใสพร้อมที่จะส่งต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตามมาตรการองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO)
- หากท่านซื้อสินค้าปลอดภาษีจากสนามบิน จะต้องปิดผนึกถุงโดยระบุ วันเดินทาง เที่ยวบิน จึงสามารถนำขึ้นเครื่องได้ และห้ามมีร่องรอยการเปิดปากถุงโดยเด็ดขาด

### สัมภาระและค่าพนักงานยกสัมภาระ

- สำหรับน้ำหนักของสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้โหลดได้ต่อเครื่องบิน คือ 20-30 กิโลกรัม (สำหรับผู้โดยสารชั้นประหยัด/ Economy Class Passenger ซึ่งขึ้นกับแต่ละสายการบิน) การเรียกเก็บค่าธรรมเนียมน้ำหนักเพิ่มเป็นสิทธิของสายการบินที่ท่านไม่อาจปฏิเสธได้ หาก น้ำหนักกระเป๋าเดินทางเกินกว่าที่สายการบินกำหนด
- สำหรับกระเป๋าสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้นำขึ้นเครื่องได้ ต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัมและมีสัดส่วนไม่เกิน 7.5 x 13.5 x 21.5 สำหรับหน่วยวัด “นิ้ว” (Inch) หรือ 19 x 35 x 55 สำหรับหน่วยวัด “เซนติเมตร” (Centimeter)
- ในบางรายการทัวร์ ที่ต้องบินด้วยสายการบินภายในประเทศ น้ำหนักของกระเป๋าอาจจะถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน บริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับภาระ ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในน้ำหนักส่วนที่เกิน
- กระเป๋าและสัมภาระที่มีล้อเลื่อนและมีขนาดใหญ่เกินไป ไม่เหมาะกับการเป็นกระเป๋าถือขึ้นเครื่องบิน (Hand carry)

### การชดเชยค่ากระเป๋าในกรณีเกิดการสูญหาย

- ของมีค่าทุกชนิด **ขอแนะนำไม่ควรใส่เข้าไปในกระเป๋าใบใหญ่ที่เช็คอินกับเครื่อง** เพราะหากเกิดการสูญหาย สายการบินจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายตามกฎโออาต้าเท่านั้น ซึ่งจะชดใช้ให้ประมาณ กิโลกรัมละ 20 USD คุณด้วยน้ำหนักกระเป๋าจริง ทั้งนี้จะชดเชยไม่เกิน USD 400 กรณีเดินทางชั้นธรรมดา (Economy) หรือ USD 600 กรณีเดินทางชั้นธุรกิจ (Business) ดังนั้นจึงไม่แนะนำให้โหลดของมีค่าทุกประเภทลงกระเป๋าใบใหญ่
- กรณีกระเป๋าใบใหญ่เกิดการสูญหายระหว่างการท่องเที่ยว (**ระหว่างทัวร์ ไม่ใช่ระหว่างบิน**) โดยปกติประกันภัยการเดินทางที่บริษัททัวร์ได้จัดทำให้ลูกค้าจะไม่ครอบคลุมค่าชดเชยในกรณีกระเป๋าใบใหญ่สูญหาย
- กรณีกระเป๋าใบเล็ก (Hand Carry) เกิดการสูญหาย บริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบชดเชยค่าเสียหายให้ท่านได้ ดังนั้นท่านต้องระวังทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน