



358 ซอย อ่อนนุช 70/1 แขวง ประเวศ เขต ประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250

เลขที่ใบอนุญาต
11/11396



life99tour@gmail.com



090-994-2305



kungzazabza



BJ-SHIGOKU261130

THE BETTER CINEMATIC

KAGAWA OKAYAMA SHODOSHIMA ISLAND

เกาะมะกอก..จุดเช็คอินลับสำหรับคนชอบเที่ยวแบบไม่ซ้ำใคร

วันหยุด ร.9



30 พ.ย.-07 ธ.ค. 2569

85,900



ล่องเรือช่องเขาโอโตะ



อะวะ โอโตะริ โคคัง



กระเช้าหุบเขาคังคาเคอิ



ช่องแคบนารุโตะ



ศาลเจ้าคิฮิฮิโกะ



ออนเซ็น 4 คั้น



บน.กระบี่ 23 กก.X2



8Days 5Night

หุบเขาฮิยะ | สะพานคะชิระบาชิ | ศาลเจ้าโคโตะฮิระ | สวนริทสึริน | นั่งเฟอร์รี่สู่เกาะโซโดชิมะ
ถนนเองเจิลริด์ | SHODOSHIMA OLIVE PARK | นั่งเฟอร์รี่สู่โอกายาม่า | เขตอนุรักษ์เมืองเก่าคุราชิกิ



ช้อปปิ้ง ชนดะโกเบพรีเมียมเอาท์เล็ต | ชินโซบาชิ | อีออน



THE BETTER CINEMATIC

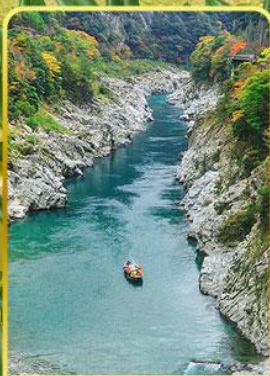
KAGAWA OKAYAMA SHODOSHIMA ISLAND

เกาะมะกอก..จุดเช็คอินลับสำหรับคนชอบเที่ยวแบบไม่ซ้ำใคร

วันหยุด ร.9

30 พ.ย.-07 ธ.ค. 2569

85,900



ล่องเรือช่องเขาโอโบเคะ



อะวะ โอะโตะริ โคคัง



กระเช้าหุบเขาคังคาเคอิ



ช่องแคบนารุโตะ



ศาลเจ้าคิฮิฮิโกะ



ออนเซ็น 4 คับ



บน.กระเป๋า 23 กก.X2



8Days 5Night

หุบเขาอิยะ | สะพานคะชิระบาชิ | ศาลเจ้าโคโตะอิระ | สวนริทสึริน | นั่งเฟอร์รี่สู่เกาะโซโดชิมะ
ถนนเองเจิลริด์ | SHODOSHIMA OLIVE PARK | นั่งเฟอร์รี่สู่โอกายาม่า | เขตอนุรักษณ์เมืองเก่าคุราชิกิ



ช้อปปิ้ง ชนตะโกเบพรีเมียมเฝ้าท์เล็ท | ชินโซบาชิ | อีออน

HIGHLIGHT



ช่องแคบนารุโตะ



อะวะโอะโดะริไคดง



ชมสะพานคะชิระมาชิ



ล่องเรือชม
หุบเขาโอบิโนะ



Shodoshima Olive Park
เกาะมะกอก



นั่งกระเช้าชมเขา
ดังคาเคอิ



เขตอนุรักษ์เมืองเก่า
ดุราชิ



ศาลเจ้าคิมิชิโกะ



JL 728 (01.10)

JL 728 (08.10)

JL 727 (00.45)

JL 727 (05.00)

BKK

ขาไป

KIX

กรุงเทพฯ

คันไซ(โอซาก้า)

KIX

ขากลับ

BKK

คันไซ(โอซาก้า)

กรุงเทพฯ

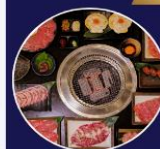
สายการบินที่ได้รับรางวัลชั้นประหยัดที่ดีที่สุดในโลกสะดวกสบาย อาหาร และความบันเทิง



พักออนเซนบนเกาะโฮโดชิมะ
1 คืน



RECOMMENDED



บุฟเฟ่ต์
ชาบูสไตล์ญี่ปุ่น



ปิ้งย่าง
เนื้อคุณภาพ

ชิโกกุ &
ชูโกกุ



ออนเซน
4 คับ



น้ำดื่มฟรี
วันละ 1 ขวด



น้ำหนัก 2 ใบ
ใบละ 23 กก



บิน
ฟลูเซอร์วิส



15 ท่าน
ออกเดินทาง



4 ดาว
มาตรฐานญี่ปุ่น



พักใจกลาง
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ
ทิปไกด์



ชุดกรุ๊ป
20 ท่านเท่านั้น



ไม่หลง
ร้านช้อปปิ้ง

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ 2 ท่าน	เด็กมีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่ 1-2 ท่าน[อายุ 7-12 ปี]	เด็กไม่มีเตียงพักผู้ ใหญ่ 2 ท่าน[อายุ 2-6 ปี]	พักเดี่ยวเพิ่ม	JOINLAND
30 พ.ย.-07 ธ.ค. 2569 (รับ20 ท่านเท่านั้น)	85,900.- วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ ร.9	85,900.-	78,900.-	13,900.-	53,900.-
จัดกรุ๊ปส่วนตัว 4-6ท่าน (ใช้รถตู้ ไม่รวมตัว)	ราคาเริ่มต้น 99,000.-	99,000.-	93,000.-	13,900.-	-
หมายเหตุ ราคานี้เป็นราคารวมภาษีน้ำมัน 14,000 บาท ณ วันที่ 24 เม.ย.69 กรณีออกตัวก่อนการเดินทางแล้วมีการ ปรับเปลี่ยนราคาน้ำมันตามสถานการณ์โลกทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามการเปลี่ยนแปลงของภาษี ณ วันนั้น					

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ	-	-	-	-
2	สนามบินคันไซ-ช่องแคบนารุโตะ-เมืองโทคุชิมะ- อะวะ โอะโตะริ ไคคัง-แช่น้ำแร่	✈	L	H	KATZURABASHI HOTEL หรือเทียบเท่า 🍷
3	หุบเขาฮิยะ-ชมสะพานคะชิระบาชิ-ช่องเขาโอโบเคะ-ล่องเรือ ชมหุบเขา-ศาลเจ้าโคโตฮิระ-แช่น้ำแร่	B	L	H	SAKURA NO SHOU KOTOHIRA GRAND HOTEL หรือเทียบเท่า 🍷
4	สวนริสึริน-นั่งเฟอร์รี่สู่เกาะโซโดชิมะ-ชมถนนแองเจิลไรด์- Shodoshima Olive Park-แช่น้ำแร่	B	L	H	OLIVEAN SHODOSHIMA YUHIGAOKA หรือ เทียบเท่า 🍷
5	นั่งกระเช้าหุบเขาคังคาเคอิ-นั่งเฟอร์รี่กลับสู่โอกายาม่า-เขต อนุรักษ์เมืองเก่าคุราชิกิ	B	L	H	WASHU BLUE RESORT KASAGO หรือเทียบเท่า 🍷
6	ศาลเจ้าคิบิฮิโกะ-เมืองโกเบ-ซันดะ โกเบพรีเมียมเอาท์เล็ต- เมืองโอซาก้า	B	L	D	CANDEO NAMBA HOTEL หรือเทียบเท่า ★★★★★
7	ช้อปปิ้งชินไซบาชิ-อโอง-สนามบินคันไซ	B	X	X	
8	กรุงเทพฯ	✈			

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

21.00 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตุนหมายเลข 6 เคาน์เตอร์ P เจแปนแอร์ไลน์
จุดนัดพบ ป้ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง

เที่ยวบินขาไป JL 728 BKK-KIX 00.55-08.10

เที่ยวบินขากลับ JL 727 KIX-BKK 00.45-05.00

**** การจัดที่นั่งของกลุ่มเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

**** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ชิ้น ชิ้นละ 23 กิโล ****



*****สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อบกรับทุกท่านในคณะโปรดระบุรายการบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือ แพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน้างานได้ *****

วันที่สอง : สนามบินคันไซ – ช่องแคบนารุโตะ – เมืองโทคุชิมะ – อะวะโอะโตะริโคคัง – แชน้ำ

00.55 น. ออกเดินทางสู่สนามบินคันไซ ด้วยเที่ยวบิน JL 728 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

08.10 น. ถึง สนามบินคันไซ ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (155 กม.) นำท่านเดินทางสู่ ช่องแคบนารุโตะ เป็นที่ตั้งของเมืองท่านารุโตะ เป็นจุดชมทิวทัศน์ริมทะเลในเซโตะได้ทั้งกลางวันและสามารถชมวิวแสงไฟที่ประดับบนสะพานในยามค่ำคืน
นำท่านชมปรากฏการณ์ของกระแสน้ำวนนารุโตะ ปรากฏการณ์ทางธรรมชาติอันเกิดจากความต่างระดับของ กระแสน้ำจากทะเลในเซโตะไหลมาบรรจบกับกระแสน้ำจากช่องแคบคิอิซึ่งต่างระดับถึง 1.5 เมตร ทำให้ตรง ช่องแคบนารุโตะแห่งนี้กลายเป็นน้ำวนขนาดใหญ่กว้าง 20 กิโลเมตรและหมุนวนเหมือนด้วยความเร็ว 20 กิโลเมตรต่อชั่วโมง เป็นสิ่งธรรมชาติสร้าง สรรค์ได้ที่น่าอัศจรรย์ที่สุดแห่งหนึ่ง



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 35 นาที (28 กม.) ชมโชว์อวะโอะโตะริไคคัง นั่นคือสถานที่ในร่มสำหรับเพลิดเพลินกับการชมการรำอวะโอะโตะริ ได้ตลอดทั้งปี ด้วยการจัดแสดงเครื่องแต่งกายและเครื่องดนตรีของจริงที่ใช้ในการรำชาตินี้ และภายในห้องโถงใหญ่ก็จะมีการสาธิตการรำอวะโอะโตะริ โดยผู้เชี่ยวชาญวันละ 5 รอบ ซึ่งตอนจบการแสดงก็จะมีช่วงให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมรำรำไปด้วยกัน จากชั้น 5 ของอวะโอะโตะริ ไคคัง



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม (116 กม.)

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม KATSURABASHI HOTEL หรือเทียบเท่า



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัยยาศัย

****กรณีที่พักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาดามีได้ หรือต้องการริเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



วันที่สาม : หุบเขาอียะ – ชมสะพานคะชิระบาชิ – ช่องเขาโอโบเคะ – ล่องเรือชมหุบเขา –
ศาลเจ้าโคโตะฮิระ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 นาที (1 กม.) หุบเขาอียะเดินชมสะพานคะชิระบาชิ เป็นสะพานที่สร้างขึ้นจาก
เถาวัลย์ ยาว 45 เมตร และหนักเกือบ 5 ตัน ในอดีตใช้ในการเดินทางข้ามแม่น้ำเหนือหุบเขาอียะ ปัจจุบัน
ได้รับการกำหนดให้เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมพื้นบ้านที่มีรูปร่างและมีความสำคัญแห่งชาติ มีผู้คนมาเที่ยว
ชมเป็นจำนวนมากทุกปี จากช่องว่างที่พื้นสะพานจะมองเห็นสายน้ำที่ไหลอยู่เบื้องล่าง ชวนหวาดเสียวจน
อาจถึงขั้นขาสั่นได้เลยทีเดียว



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (13.4 กม.) **หุบเขาโอโบเคะ** นำท่านชมทัศนียภาพของธรรมชาติด้วยการล่องเรือแม่น้ำโยชิโนะ โดยมีช่องแคบเขาหินโอโบเคะและโคโบเคะโอบอ้อมแม่น้ำสายนี้ว่าเป็นแม่น้ำที่ใสสะอาดแห่งสุดท้ายในญี่ปุ่น ท่านสามารถชื่นชมสัมผัสความงามของสีน้ำมรกตแห่งนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวันที่อากาศแจ่มใส ลำธารโดนแสงพระอาทิตย์ส่องให้เห็นถึงความใสสีเขียวมรกตได้เห็นชัดยิ่งขึ้น โดยช่องแคบเขาหินโอโบเคะมีความยาวถึง 3 กิโลเมตร ในฤดูใบไม้แดงที่เต็มไปด้วยใบไม้หลากสีถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวอดนียมอีกแห่งหนึ่งของเกาะชิโกกุ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม (44.3 กม.) **ศาลเจ้าโคโตะฮิระ** สถานที่แห่งนี้เป็นศาลเจ้ายอดนิยมซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ คอนปิระซัง เป็นศาลเจ้าใหญ่ของศาลเจ้า “โคโตะฮิระ” หรือ “คอนปิระ” ในญี่ปุ่น และได้รับการเคารพบูชามาตั้งแต่สมัยโบราณในฐานะ “เทพเจ้าของท้องทะเล” ที่นี้มีบันไดที่ยาวมาก โดยมีด้วยกัน 1,368 ขั้น บริเวณโดยรอบของศาลเจ้านั้นเต็มไปด้วยร้านค้ามากมาย เช่น คาเฟ่, บ้านน้ำชา, ร้านของที่ระลึก และร้านอาหารอยู่



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 นาที (1 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม SAKURA NO SHOU KOTOHIRA GRAND HOTEL หรือเทียบเท่า



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการแช่ออนเซนตามอัยาศัย

****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการริเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



วันที่สี่ : สวนริทสึริน – นั่งเฟอร์รี่สู่เกาะโชโดชิมะ – ชมถนนแองเจิลไรด์ –
Shodoshima Olive Park – แช่น้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที (37.4 กม.) สวนริทสึริน เป็น 1 ใน 3 ของสวนที่มีภูมิทัศน์สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดของญี่ปุ่น เป็นสวนขนาดใหญ่ครอบคลุมพื้นที่มากถึง 750,000 ตารางเมตร มีทั้งภูเขาและสระน้ำในบริเวณสวน พร้อมด้วยภูเขาชิง สูงตระหง่านอยู่เบื้องหลัง ภายในบริเวณสวนมีสระน้ำ 6 สระและเนินเขาจำลอง 13 จุด การวางตำแหน่งของต้นสน สะพาน และการจัดวางหินต่างๆ งดงามลงตัว เหมาะจะถ่ายรูปทิวทัศน์สวยๆ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 15 นาที (2.9 กม.) หลังจากนั้นพาท่านนั่งเฟอร์รี่สู่เกาะโซโดชิมะ เป็นเกาะในทะเลเซโตะเนื่องจากเกาะแห่งนี้ มีสภาพอากาศที่อบอุ่น จึงกลายเป็นแหล่งปลูกต้นมะกอก ที่สำคัญของประเทศญี่ปุ่น และยังเป็นแหล่งผลิตโชยุชั้นดีอีกด้วย นอกจากนี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยว หลากหลายรูปแบบที่มีมุมถ่ายรูปสวย ๆ อยู่มากมาย ท่ามกลางบรรยากาศอันงดงามของท้องทะเลที่รายล้อม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10 นาที (2.5 กม.) พาท่านชมความมหัศจรรย์ ทางธรรมชาติให้ได้ชมที่จุดชื่อว่า “ถนนนางฟ้า” (Angel Road) ซึ่งมีลักษณะเป็นสันดอนทรายที่ผุดขึ้นกลางทะเล เมื่อน้ำทะเลลด ก็จะเป็นทางเดินที่เชื่อมไปยังเกาะเล็ก ๆ อีกเกาะที่อยู่ในทะเล ซึ่งในหนึ่งวัน จะมีช่วงเวลาที่น้ำลดจนเกิดเป็น สันดอนทรายเพียงสองครั้งเท่านั้น ซึ่งเชื่อกันว่าหากคู่ รักคู่ไหนได้เดินจับมือ กันเพื่อข้ามไปยังเกาะ เล็กบนถนนนางฟ้าแห่งนี้ ก็จะมีความรักที่มั่นคงและยืนยาวตลอดไป



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 17 นาที (10 กม.) ไม่พลาดหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวสุดฮิตบนเกาะแห่งนี้คือ “Shodoshima Olive Park” 2,000 ต้น 120 ชนิด อีกทั้งเคยเป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์เรื่อง “Kiki's Delivery Service” ซึ่งต้นฉบับคืออนิเมชั่น ยอดนิยมจากสตูดิโอจิบลิ (Studio Ghibli) จึงมีผู้คนมาตามรอยถ่ายรูปเล่นกันอย่างสนุกสนานตามจุดต่าง ๆ ภายในสวน ให้ท่านสนุกกับการขี่ไม้กวาดโพสทำถ่ายรูปเก๋ๆ บริเวณกังหันลมสีขาวคู่กับวิวสวย ๆ ของทะเลเซโตะ นอกจากนี้มีเมนูเด็ดที่แปรรูปมาจากมะกอกให้ได้ชิมใน

หลากหลายรูปแบบ เช่น ซอฟต์แวร์สมมะกอก และผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ จากผลมะกอกให้ซื้อกลับไปเป็นของฝากด้วย



ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (12.9 กม.)

ค่า รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม OLIVEAN SHODOSHIMA YUHIGAOKA หรือเทียบเท่า



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข่ออนเซนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการริเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



オリビアン小豆島
夕陽ヶ丘ホテル

OLIVEAN SHODOSHIMA YUHIGAOKA HOTEL



วันที่ห้า : กระเช้าหุบเขาคังคาเคอิ – นั่งเฟอร์รี้กลับสู่โอคายาม่า – เขตอนุรักษ์เมืองเก่าคุราชิกิ – แชน้ำแร่

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (12.9 กม.) นั่งกระเช้าหุบเขาคังคาเคอิ (Kankakei Gorge) บนเกาะโซโดชิมะ จังหวัดคางาวะ คือ 1 ใน 3 หุบเขาที่สวยงามที่สุดในญี่ปุ่น โดดเด่นด้วยหน้าผาหินรูปทรงแปลกตาและทิวทัศน์ และจุดถ่ายรูป 1 ในงานศิลปะของเทศกาลงานศิลปะเซโตอูจิ



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

หลังจากนั้นนำท่านเดินทางสู่ท่าเรือโทโนะโซเพื่อกลับสู่โอคายามะ ใช้เวลาเดินทางข้ามเรือ 45 นาที จากนั้นนั่งรถต่อไปยังย่านเมืองเก่าเขตอนุรักษ์คุราชิกิ

ใช้เวลาเดินทางประมาณ 20 นาที (12.9 กม.) เขตอนุรักษ์คุราชิกิ เรียกได้ว่าเป็นตัวแทนสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดเลียบที่เดียว ด้วยเสน่ห์ที่ไม่เหมือนใคร อาทิ กำแพงดินสีขาวของโกดังและบ้านโบราณที่เรียงรายไปตลอดเส้นทาง คลองสายเล็กๆ ที่สามารถล่องเรือชมวิวดูได้ สิ่งปลูกสร้างโบราณหลายแห่งภายในเมืองคุราชิกินั้นสร้างในสมัยเอโดะจนถึงสมัยเมจิ ปัจจุบัน บ้านและโกดังโบราณและสิ่งปลูกสร้างต่างๆ ได้มีการดัดแปลงเป็นร้านค้า ร้านอาหาร คาเฟ่ พิพิธภัณฑ์ โรงแรม ลานเปียร์ และถนนยีนส์ที่คนรักยีนส์ไม่ควรพลาด ทำให้เมืองนี้มีการผสมผสานของสถาปัตยกรรมโบราณได้อย่างลงตัว



ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



****กรณีพักออนเซนบริเวณลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการรีเคสเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการรีเคสเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ศาลเจ้าคิบิสึอิโกะ เป็นศาลเจ้าเก่าแก่ของเมืองโอคายาม่าสร้างขึ้นเพื่อบูชา คิบิสึอิโกะ โนะ มิโกโตะ (Kibitsu-hiko-no-Mikoto) เจ้าชายในตำนาน ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นแบบของเทพนิยายเรื่อง โมโมทาโร่ (Momotaro) ลักษณะที่โดดเด่นที่สุดของที่นี่คือทางเดินยาว 360 เมตร เมื่อเดินไปจนสุดทางเดินจะมองเห็นดอกไม้ตามฤดูกาลที่สวยงามแบ่งบานอยู่สองข้างทาง ศาลเจ้าแห่งนี้สวยงามทุกช่วง ดอกซากุระช่วงต้นฤดูใบไม้ผลิ โปต้นและอาซาเลียในเดือนพฤษภาคม แต่ที่สวยงามที่สุดคือสวนดอกไฮเดรนเจีย บานสะพรั่งในเดือนมิถุนายนของทุกปี



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ชั้นตะเพริเมียมเฮ้าท์เล็ด Kobe Sanda Premium Outlets ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของโกเบ เดินทางได้อย่างสะดวกจากใจกลางเมือง เป็นพื้นที่เปิดโล่งที่การออกแบบผสมผสานสไตล์อเมริกัน ที่นี่ยังได้รวบรวมสินค้าแบรนด์ชั้นนำกว่า 210 แบรนด์ ให้ท่านได้ช้อปปิ้งอย่างเต็มที่



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น



เข้าพัก ณ โรงแรม CANDEO NAMBA OSAKA HOTEL หรือเทียบเท่า★★★★



วันที่เจ็ด : ช้อปปิ้งชินไซบาชิ – อีออน – สนามบินคันไซ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ช้อปปิ้ง ณ ย่านชินไซบาชิ (SHINSAIBASHI) ให้ท่านเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสินค้ามากมายหลายชนิด ทั้งแบรนด์เนม และสินค้าญี่ปุ่น และย่านสตรีทฟู้ด บนถนน โดทงบุริ อาหารขึ้นชื่อของเมืองโอซาก้า เช่น ทาโกยากิ โอโคโนมียากิ ราเมน คูริชิคัตสึ และอีกมากมาย



ช้อปปิ้งอีออน ให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งของฝาก ของใช้ ผลไม้ ขนม และสินค้านานาชนิดหรือเพลิดเพลินกับสินค้าราคาถูก ณ ร้าน 100 เยน

เพื่อไม่รบกวนเวลาช้อปปิ้งของท่าน อิสระรับประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย

ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินคันไซ เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ

วันที่แปด : สนามบินคันไซ – กรุงเทพฯ

00.45 น. ออกเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน JL 727 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

05.00 น. เดินทางถึงท่าอากาศยานสนามบินสุวรรณภูมิประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกลุ่มทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน*ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตัวแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้อง เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯจะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆทั้งหมด





ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะได้ไม่อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) *กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับจัดการห้องพักของโรงแรม และใช้ห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ “Japanese Style นอนพื้น” หรือ “Western Style นอนเตียง” **ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม**
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)

 3.5 -5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL)	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง	ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN)
 5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL)	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม	ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP)

*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)



ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข



ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์**
**** กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (**ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น**)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกินท่านละ **2 ใบ ใบละ 23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆ ด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี

- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อกวน จลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
- ☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์

ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)

การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บทางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด

2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยัน, ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่าจะยกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ

2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง

- 2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือซื้อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มีค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะอากาศ การเมือง

สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น

และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณารอกรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) _____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

- | | |
|---|--|
| ☐ ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL) | ☐ ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI) |
| ☐ ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF) | ☐ ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY) |
| ☐ ไม่ทานปลาไหล (NO EEL) | ☐ ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB) |
| ☐ อิสลาม (ISLAM) | |
| ☐ ไม่ทานหมู (NO PORK) | ☐ อาหารฮาลาล (HALAL FOOD) |
| ☐ ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD) | |
| ☐ ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP) | ☐ ไม่ทานหอย (SHELL) |
| ☐ ไม่ทานปู (CRAB) | ☐ ไม่ทานปลา (FISH) |

โปรดระบุ _____

☐ เป็นมังสวิรัต (VEGETARIAN) ☐ ทานไข่ (EGG) ☐ ไม่ทานไข่ (NO EGG)

☐ อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) _____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ☐ ไม่มี (NO) ☐ ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

☐ สูบบุหรี่ (SMOKING) ☐ ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)