Super Market Tour
ศูนย์รวมทัวร์ต่างประเทศ

SUPER MARKET TOUR
บริษัท ซุปเปอร์มาร์เก็ตทัวร์ จำกัด
3/131 สะแกงาม14 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร กรุงเทพ 10150
supermarkettour.official@gmail.com 063-508-9989 supermarkettour



Last update PDF: 30-Oct-2026

หมายเหตุ: * โปรแกรมอาจมีการเปลี่ยนแปลง สถานที โรงแรม ข้อมูลการบิน ช่วงเดินทาง ราคา * เพื่อความถูกต้องกรุณาตรวจสอบกับพนักงานขายทุกครั้ง

AMAZING TIBET CNX

ทัวร์ทิเบต 6วัน5คืน บินตรงเชียงใหม่

โดยสายการบิน China Eastern Airlines



ลาซาเมืองหลวงบนหลังคาโลก-พระราชวังโปตาลา-วัดโจคัง-ถนนแปดเหลี่ยม-ทะเลสาบยัมดร็อก-ช่องเขากัมบาลา-ธารน้ำแข็งคาโรลา-ชิกาเซ่-วัดทาชิลุนโป-พระราชวังโนร์พูลิงกา-อุทยานหลวงขององค์ดาไลลามะ

พัก 4 ดาว เที่ยวครบทุกไฮไลท์ อาหารดี ไม่ลงร้าน

เดินทาง ม.ค-ธ.ค 70

ราคาเริ่มต้น 52,982 .-

วันแรก สนามบินเชียงใหม่-คุนหมิง-ลาซาทิเบต

07.00 น. พร้อมกัน ณ เคาน์เตอร์เช็คอินสายการบินเตอร์ China Eastern Airlines อาคารผู้โดยสารขาออกระหว่างประเทศ สนามบินเชียงใหม่ โดยมีเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ คอยต้อนรับและอำนวยความสะดวกด้านสัมภาระและเอกสารการเดินทางทำผ่านขั้นตอนการตรวจคนออกนอกประเทศ

10.05 น. ออกเดินทางสู่เมืองคุนหมิง ประเทศจีน โดยสายการบิน China Eastern Airlines เที่ยวบินที่ **MU9640**

13.00 น. เดินทางถึงสนามบินเมืองคุนหมิง ประเทศจีน

14.55 น. ออกเดินทางสู่เมืองลาซา โดยสายการบิน China Eastern Airlines เที่ยวบินที่ **MU9737**

17.30 น. ถึงสนามบินลาซา **ทิเบต (Tibet)**ตั้งอยู่ที่ระดับความสูง 3,650 เมตร เป็นเมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต ประเทศจีน ได้รับสมญานามว่า **"เมืองหลวงบนหลังคาโลก** นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระ

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น

นำท่านเข้าสู่ที่พัก **Lhasa : Depeng Hotel 4*หรือเทียบเท่า**

วันที่สอง ลาซา-พระราชวังโปตาลา-จุดชมวิวหยาหวังซาน-วัดโจคัง-ถนนแปดเหลี่ยม

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านชม**พระราชวังโปตาลา (Potala Palace)** สัญลักษณ์แห่งจิตวิญญาณทิเบต มรดกโลกแห่งที่ราบสูง พระราชวังโปตาลา ถือเป็นวังโบราณที่ตั้งอยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลมากที่สุดในโลก ด้วยความสูง 3,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล พระราชวังทั้งหลังสร้างขึ้นตามเนินเขา มีขนาดใหญ่โตมโหฬาร ภูมิฐานสูงตระหง่านจนได้รับการยกย่องว่าเป็น **'ไข่มุกแห่งดินแดนหลังคาโลก"** สถาปัตยกรรมอันงดงามพระราชวังแบ่งเป็นสองส่วนหลัก คือ พระราชวังสีขาว (White Palace) สำหรับที่ประทับของดาไลลามะ และพระราชวังสีแดง (Red Palace) สำหรับวัดและสำนักสงฆ์



ภายในพระราชวังเต็มไปด้วยจิตรกรรมฝาผนัง รูปปั้น พระพุทธรูป และพระธาตุเก่าแก่มากมาย **ห้องสมุดพระสูตรโบราณ** (หมายเหตุ: ภายในห้ามถ่ายภาพ – ควรสวมเสื้อผ้ามิดชิดเพื่อแสดงความเคารพ) จากด้านบนของพระราชวังสามารถชมวิวเมืองลาซาและภูเขาหิมาลัยรอบ ๆ อย่างสวยงาม นำท่านสู่**จุดชมวิวหยาหวังซาน (Yahwangshan Viewpoint)** พาโนรามาขุนเขาทิเบต รับลมเย็น สายหมอกและขุนเขาสูงสลับซับซ้อนตัดกับท้องฟ้าสีคราม

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น

นำท่านชม**วัดโจคัง (Jokhang Temple)** ตั้งอยู่ใจกลางเมืองลาซา วัดโจคังถือเป็น วัดที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของทิเบต สร้างสมัยราชวงศ์ทุบโป ประดิษฐานพระพุทธรูปอายุ 12 ประพุทธรูปที่ชาวทิเบตให้ความเคารพนับถือสูงสุด เป็นจุดแสวงบุญหลักของชาวทิเบต วัดโจคัง วัดที่โดดเด่นไปด้วยงานสถาปัตยกรรมที่ผสมผสาน ศิลปะอินเดีย ศิลปะจีนในสมัยราชวงศ์ถัง และศิลปะเนปาลเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว



จากนั้นนำท่านสู่**ตลาดแปดเหลี่ยมปากั้วเจีย หรือถนนแปดเหลี่ยม** ถนนโบราณรูปแปดเหลี่ยมที่โอบรอบวัดโจคังเป็นตลาดที่ใหญ่ที่สุดของเมืองลาซา ตลาดแปดเหลี่ยมเป็นแหล่งเศรษฐกิจของทิเบต รวมทั้งเป็นแหล่งช้อปปิ้งสินค้าพื้นเมือง ของที่ระลึกมากมาย เช่น พรมถัก, หมวก, รองเท้า, ผ้าประดับประดู, เครื่องเงิน, เครื่องประดับตกแต่งร่างกายที่ทำจากหิน, อัญมณี, มีดพก เป็นต้น อิสระให้ท่านได้เลือกซื้อของที่ระลึกตามอัธยาศัย

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น จากนั้นนำท่านสู่โรงแรมที่พัก

นำท่านเข้าสู่ที่พัก Lhasa : Depeng Hotel 4* หรือเทียบเท่า

วันที่สาม ลาซา-ทะเลสาบยัมดร็อก-จุดชมวิวช่องเขากัมบาลา-ธารน้ำแข็งคาโรลา-ชิกาเซ่

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**



นำท่านเดินทางสู่**ทะเลสาบยัมดร็อก (Yamdrok Lake)** ไข่มุกสีครามแห่งทิเบตใต้ เป็นหนึ่งในทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต พื้นที่ 638 ตร.กม. (ใหญ่ที่สุดในทิเบตใต้) ระดับความสูง 4,441 เมตร เชื่อกันว่าทะเลสาบยัมดรกเป็นที่ประทับของเทพธิดายัมดร็อก เทพผู้ปกป้องคุ้มครองผืนแผ่นดินทิเบต รอบทะเลสาบจึงมีวัดวาอารามเก่าแก่หลายแห่ง ที่โด่งดังที่สุดคือวัดปาล์ยูล ตั้งอยู่บนเกาะกลางทะเลสาบ นำท่านสู่**จุดชมวิวช่องเขากัมบาลา** สูง 4,950 เมตร มองเห็นทะเลสาบ สีฟ้าใสเหมือนคริสตัล ถูกโอบล้อมด้วยเทือกเขาหิมะ น้ำสะท้อนแสงแดดจนดูเหมือน กระจกขนาดยักษ์ ทำให้ทะเลสาบแห่งนี้กลายเป็น สวรรค์กลางขุนเขา

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น**



นำท่านชม **ธารน้ำแข็งคาโรลา (Karola Glacier)** ตั้งอยู่ในระดับความสูง 5,000 เมตร ชมกำแพงน้ำแข็งแห่งเทือกเขาหิมาลัย อยู่ท่ามกลางขุนเขา สูงและภูมิประเทศอันงดงาม เป็นหนึ่งในธารน้ำแข็งที่ใหญ่และสวยที่สุดของทิเบต ยังเป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์เรื่อง "Red River Valley" อีกด้วย อุณหภูมิบริเวณธารน้ำแข็งต่ำกว่าพื้นที่รอบข้าง 5-10°C **ข้อควรระวังอากาศเบาบาง เนื่องจากอยู่ในที่สูง ห้ามส่งเสียงดัง เพื่อป้องกันหิมะถล่ม** จากนั้นนำท่านเดินทางสู่**เมืองชิกาเซ่ (Shigatse)** ประตูสู่วัฒนธรรมทิเบต เมืองใหญ่อันดับสองของทิเบต เต็มไปด้วย วัดวาอารามเก่าแก่ วิถีชีวิตชาวทิเบต และภูเขาสวยงาม สัมผัสบรรยากาศดั้งเดิม ผสมผสานความศักดิ์สิทธิ์และธรรมชาติอันงดงาม

ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น**

นำท่านเข้าสู่ที่พัก Shigatse : Gesar Hotel 4* หรือเทียบเท่า

วันที่สี่ ชิกาเซ่-วัดทาชิลุนโป-ลาซา

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่าน เดินทางสู่ **วัดทาชิลุนโป (Tashilhunpo Monastery)** มหาวิหารศักดิ์สิทธิ์แห่งหลังคาโลก ชื่อเต็ม "ตาชิลุนโป เปลด์จิกัล เฉินเทนชิกเยเล นัมปาร์เกียวาลิง" ความหมาย "อารามแห่งภูเขาพระสุเมรุอันเป็นมงคล"



หนึ่งในวัดสำคัญที่สุดของทิเบต 1 ใน 6 วัดสำคัญของนิกายเกลุกปะ ก่อสร้างเมื่อ ค.ศ. 1447 (สมัยหมิง) โดยเก็นดุนดรุป สานุศิษย์ของจงคาปา และเป็นอดีตที่ประทับของปกครองทิเบต สถาปัตยกรรมแบบทิเบตแท้ ๆ ประดับด้วย พระพุทธรูปขนาดใหญ่ที่งดงามและมีประวัติศาสตร์ยาวนาน จิตรกรรมฝาผนังที่สะท้อนศิลปะและวัฒนธรรมทิเบต และพระธาตุศักดิ์สิทธิ์

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น**

บ่ายนำท่านเดินทางกลับสู่เมืองลาซา ระหว่างทางท่านสามารถชมทัศนียภาพอันงดงาม และให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย

ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น**

นำท่านเข้าสู่ที่พัก Lhasa : Depeng Hotel 4*หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า ลาซา-พระราชวังโนร์พูลิงกา -อุทยานหลวงขององค์ดาไลลามะ- สนามบิน-คุนหมิง



เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านชม **นอร์บูลิงกา (Norbulingka) หรือ อารามกันเดน และอุทยานหลวงขององค์ดาไลลามะ**เริ่มก่อสร้างในปี ค.ศ. 1755 โดยองค์ดาไลลามะองค์ที่ 7 และสร้างเสร็จในปี ค.ศ. 1783 ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกโดยยูเนสโก ในฐานะส่วนหนึ่งของกลุ่มอนุสรณ์สถานพระราชวังโปตาลา ในปี ค.ศ. 2001 (พ.ศ. 2544) นำท่านชม **ตำหนักคัมซัม ซินอน"** (Khamsam Zilnon) สร้างโดยทะไลลามะองค์ที่ 8 ใช้สำหรับเป็นที่ชมการแสดงอุปรากร นอกจากนี้ท่านยังให้สร้างลานแสดงธรรม พร้อมทั้งให้ขุดลอกสระน้ำเป็นบึงใหญ่ พร้อมสร้างวังกลางบึง (Tsokyii Phodrang) และสะพานเชื่อม ขึ้นทั้งสองด้าน จนเป็นอีกหนึ่งทัศนียภาพอันงดงามของพระราชวังโนร์พูลิงกา

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารท้องถิ่น ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินลาซา**

15.05 น. **ออกเดินทางสู่เมืองคุณหมิง โดยสายการบิน China Eastern Airlines เที่ยวบินที่ MU9696**

17.30 น. **เดินทางถึงสนามบินคุณหมิง แวะเปลี่ยนเครื่อง**

จากนั้นนำท่านสู่โรงแรมที่พัก **อิสระอาหารอาหารค่ำ**

นำท่านเข้าสู่ที่พัก คุนหมิง : KUNMING Wanjin Hotel 4*

วันที่หก คุนหมิง-เชียงใหม่

05.00 นำท่านสู่สนามบินคุณหมิง

08.20 น. ออกเดินทางสู่เชียงใหม่ ประเทศไทย โดยสายการบิน China Eastern Airlines เที่ยวบินที่ MU9639

09.15 น. เดินทางถึงสนามบินเชียงใหม่ โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ

******หมายเหตุ รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ทั้งนี้โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นหลัก******

หมายเหตุ : การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

การไปเที่ยวทิเบต มีขั้นตอนมากกว่าประเทศอื่นเล็กน้อย เพราะรัฐบาลจีนไม่อนุญาตให้นักท่องเที่ยวต่างชาติมาเที่ยวเองต้องใช้บริการทัวร์และไกด์ท้องถิ่นเท่านั้น รวมถึงต้องมีการขอใบอนุญาตท่องเที่ยวทิเบต (Tibet Travel Permit) ที่ออกโดยสำนักงานการท่องเที่ยวทิเบตเท่านั้น ใช้เวลาดำเนินการประมาณ 45 วันล่วงหน้าก่อนเดินทาง และก่อนเดินทาง 1 เดือน ควรออกกำลังกาย เพื่อปรับสภาพร่างกายให้พร้อมก่อนวันเดินทาง เส้นทางนี้ระดับความสูง 3,650-5,000 เมตร

กำหนดการเดินทาง / อัตราค่าบริการ : ผู้ใหญ่ พักห้องคู่ราคาต่อท่าน

กำหนดการเดินทาง 2570	ราคา/บาท
23-28 ม.ค 70	52,982.-
20-25 ก.พ 70	52,982.-
20-25 มี.ค 70	52,982.-
10-15 เม.ย 70	56,850.-
08-13 พ.ค 70	56,850.-
29 พ.ค -03 มิ.ย 70	56,850.-
17-22 ก.ค 70	56,850.-
07-12 ส.ค 70	56,850.-
11-16 ก.ย 70	56,850.-
09-14 ต.ค 70	56,850.-
23-28 ต.ค 70	56,850.-
13-18 พ.ย 70	56,850.-
04-09 ธ.ค 70	56,850.-
พักเดี่ยวเพิ่ม	7,900.-

ราคานี้เป็นราคาโปรโมชั่น ไม่สามารถสะสมไมล์ได้

****เนื่องด้วยการเดินเข้าทิเบตต้องทำวีซ่า กรุณาจองล่วงหน้าอย่างน้อย 45 วันก่อนเดินทาง****

หมายเหตุ

1. **ราคานี้สำหรับผู้โดยสาร 10 ท่านขึ้นไป**
2. **ไม่มีราคาเด็ก เนื่องจากเป็นราคาพิเศษแล้ว**

อัตรานี้รวม

1. ตั๋วเครื่องบิน ไป – กลับ (ชั้น ECONOMY) **China Eastern Airlines (เชียงใหม่-คุนหมิง-ลาซา-คุนหมิง-เชียงใหม่) 4 เที่ยวบิน**
2. ค่าที่พักระดับ 4 ดาว ตลอดการเดินทางตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า
3. ค่าอาหารตามที่ระบุในรายการทัวร์ พร้อมน้ำดื่มวันละ 1 ขวดต่อท่าน/วัน
4. ค่าพาหนะในระหว่างนำเที่ยวทั้งหมดตามที่ระบุ
5. ค่าเข้าชมสถานที่ต่างๆ ที่ระบุ ในรายการทัวร์
6. หัวหน้าทัวร์ที่มีประสบการณ์และชำนาญเส้นทางบริการอำนวยความสะดวกตลอดการเดินทาง
7. **ค่าประกันอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทาง คุ้มครองในวงเงินท่านละ 3,000,000 บาท**

อัตรานี้ไม่รวม

1. ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % และภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % กรณีออกใบกำกับภาษี
2. ค่าธรรมเนียมหนังสือเดินทางและค่าใช้จ่ายเดินทางเดินทางไป-กลับเพื่อยื่นวีซ่าสถานทูตแต่ละแห่ง
3. ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น อาหารและเครื่องดื่มที่สั่งพิเศษ / ค่าซักรีด / ค่าโทรศัพท์ เป็นต้น
4. ค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินนั้นๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
5. **ค่าประกันสุขภาพการเดินทาง กรณีป่วยเข้าต้องรักษาตัวเข้าโรงพยาบาลในต่างประเทศ**
6. **ค่าทิป หัวหน้าทัวร์ ไกด์ท้องถิ่น คนขับรถ ท่านละ 2,300 บาท เก็ยพร้อมค่าทัวร์งวดสุดท้าย**

เงื่อนไขการให้บริการ

1. ในการจองครั้งแรกมัดจำท่านละ **20,000 บาท** ภาย 2 วันหลังจอง ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทาง 30 วัน
2. เนื่องจากราคานี้เป็นราคาโปรโมชั่น ตั๋วเครื่องบินต้องเดินทางตามวันที่ ที่ระบุบนหน้าตั๋วเท่านั้น จึงไม่สามารถยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงการเดินทางใดๆ ทั้งสิ้น ถ้ากรณียกเลิก หรือเปลี่ยนแปลงการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงิน ทั้งหมดหรือบางส่วนให้กับท่าน
3. เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นกรณีที่กองตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างประเทศปฏิเสธมิให้เดินทางออก หรือเข้าประเทศที่ระบุในรายการเดินทาง บริษัทฯของสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
4. **การซื้อตั๋วต่อเครื่องในประเทศ (ไทย) จะไม่อยู่ในความรับผิดชอบของบริษัททัวร์กรณีที่เที่ยวบินต่างประเทศเกิดการดีเลย์ หรือล่าช้า จากกำหนดเดิม**

หมายเหตุ

1. **การยกเลิก**
   - **a. ยกเลิกก่อนเดินทาง 60 วันทำการ บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินหลังหักค่าใช้จ่ายตามจริง**
   - **b. ยกเลิกก่อนเดินทาง 59-40 วันทำการ หักค่ามัดจำ 10,000 บาท**
   - **c. ยกเลิกก่อนเดินทาง 39-20 วันทำการ หักมัดจำ 20,000 บาท**
   - **d. ยกเลิกก่อนเดินทาง 19-1 วันทำการ หักค่าทัวร์เต็มจำนวน**
2. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ยกเลิกการเดินทางก่อนล่วงหน้า 20 วัน ในกรณีที่ไม่สามารถทำกรุ๊ปได้ไม่ถึงจำนวนอย่างน้อย 15 ท่าน ซึ่งในกรณีนี้ทางบริษัทฯ ยินดีคืนเงินให้ทั้งหมด หรือจัดหาคณะทัวร์อื่นให้ถ้าต้องการ
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงรายละเอียดบางประการในทัวร์นี้ เมื่อเกิดเหตุจำเป็นสุดวิสัยจนไม่อาจแก้ไขได้ และจะไม่รับผิดชอบใดๆ ในกรณีที่สูญหาย สูญเสียหรือได้รับบาดเจ็บที่นอกเหนือความรับผิดชอบของหัวหน้าทัวร์และเหตุสุดวิสัยบางประการ เช่น การนัดหยุดงาน ภัยธรรมชาติ การจลาจล ต่างๆ
4. บริษัทจะไม่รับผิดชอบ หรือ คืนเงินค่าทัวร์ ในกรณีที่ท่านถูกปฏิเสธในการให้วีซ่า หรือ ปฏิเสธเข้าเมือง ในทุกกรณี
5. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติ และอื่น ๆ ที่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือ ค่าใช้จ่ายเพิ่มที่เกิดขึ้นทางตรง หรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย การสูญหาย ความล่าช้า หรือ อุบัติเหตุต่าง ๆ
6. **ราคานี้คิดตามราคาบัตรโดยสารเครื่องบิน ณ 30/10/2569 หากมีการปรับราคาบัตรโดยสารสูงขึ้น ตามอัตรา ค่าน้ำมัน หรือ ค่าเงินแลกเปลี่ยน ทางบริษัท สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคา ตามสถานการณ์ดังกล่าว**
7. เนื่องจากรายการทัวร์นี้เป็นแบบเหมาจ่ายเบ็ดเสร็จ หากท่านสละสิทธิ์การใช้บริการใดๆตามรายการ หรือถูกปฏิเสธการเข้าประเทศไม่ว่าในกรณีใดก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินในทุกกรณี

ข้อแนะนำและแจ้งเพื่อทราบ

- สำหรับห้องพักแบบ 3 เตียง มีบริการเฉพาะบางโรงแรมเท่านั้น กรณีเดินทางเป็นผู้ใหญ่ 3 ท่าน แนะนำให้ท่าน เปิดห้องพัก เป็น 2 ห้อง (ท่านที่พักเดี่ยวกรุณาชำระค่าพักเดี่ยวเพิ่ม)
- กรณีเดินทางเป็นตั๋วกรุ๊ป หากออกตั๋วแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ และไม่สามารถเปลี่ยนวันเดินทางได้
- กระเป๋าเดินทางเพื่อโหลด ท่านละ 1 ใบ น้ำหนักไม่เกิน 23 กก.
  กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง (Hand carry) น้ำหนักไม่เกิน 5 กก.

หมายเหตุ :

1. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ในการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยว กรณีที่เกิดเหตุจำเป็นสุดวิสัย อาทิ การล่าช้าของสายการบิน การนัดหยุดงาน การประท้วง ภัยธรรมชาติ การก่อจลาจล อุบัติเหตุ ปัญหาการจราจร ฯลฯ ทั้งนี้ จะคำนึงและรักษาผลประโยชน์ของผู้เดินทางไว้ให้ได้มากที่สุด
2. เนื่องจากการท่องเที่ยวนี้ เป็นการชำระแบบเหมาจ่ายกับบริษัทตัวแทนในต่างประเทศ ท่านไม่สามารถที่จะเรียกร้องเงินคืน ในกรณีที่ท่านปฏิเสธหรือสละสิทธิ์ ในการใช้บริการที่ทางทัวร์จัดให้ ยกเว้นท่านได้ทำการตกลง หรือ แจ้งให้ทราบก่อนเดินทาง
3. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น หากท่านถูกปฏิเสธการตรวจคนเข้าเมือง และจะไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ท่านชำระมาแล้ว หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าเมือง อันเนื่องจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย หรือการหลบหนีเข้าเมือง
4. ในกรณีที่ท่านจะใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มสีน้ำเงิน) เดินทางกับคณะ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบ หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกนอกประเทศใดประเทศหนึ่ง เพราะโดยปกตินักท่องเที่ยวใช้หนังสือเดินทางบุคคลธรรมดา เล่มสีเลือดหมู

โรงแรมและห้อง ห้องพักในโรงแรมเป็นแบบห้องพักคู่ (TWN/DBL) ในกรณีที่ท่านมีความประสงค์จะพักแบบ 3 ท่าน / 3 เตียง (TRIPLE ROOM) ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของห้องพักและรูปแบบของห้องพักของแต่ละโรงแรมซึ่งมักมีความแตกต่างกัน ซึ่งอาจจะทำให้ท่านไม่ได้ห้องพักติดกันตามที่ต้องการหรือ อาจไม่สามารถจัดห้องที่พักแบบ 3 เตียงได้ โรงแรมหลายแห่งในยุโรปจะไม่มีเครื่องปรับอากาศเนื่องจากอยู่ในแถบที่มีอุณหภูมิต่ำ เครื่องปรับอากาศที่มีจะให้บริการในช่วงฤดูร้อนเท่านั้นในกรณีที่มีการจัดประชุมนานาชาติ (TRADE FAIR) เป็นผลให้ค่าโรงแรมสูงขึ้น 3-4 เท่าตัว บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนหรือย้ายเมืองเพื่อให้เกิดความเหมาะสม

กระเป๋าเล็กถือติดตัวขึ้นเครื่องบิน กรุณางดนำของมีคมทุกชนิด ใส่ในกระเป๋าใบเล็กที่จะถือขึ้นเครื่องบินเช่นมีดพับกรรไกรตัดเล็บทุกขนาดตะไบเล็บเป็นต้นกรุณาใส่ ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ห้ามนำติดตัวขึ้นบนเครื่องบินโดยเด็ดขาด วัตถุที่เป็นลักษณะของเหลวอาทิครีมโลชั่นน้ำหอมยาสีฟันเจลสเปรย์และเหล้าเป็นต้นจะถูกทำการตรวจอย่างละเอียดอีกครั้งโดยจะอนุญาตให้ถือขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 10 ชิ้นในบรรจุภัณฑ์ละไม่เกิน 100 ml. แล้วใส่รวมเป็นที่เดียวกันในถุงใสพร้อมที่จะสำแดงต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตามมาตรการองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO) หากท่านซื้อสินค้าปลอดภาษีจากสนามบินจะต้องปิดผนึกถุงโดยระบุวันเดินทางเที่ยวบินจึงสามารถนำขึ้นเครื่องได้และห้ามมีร่องรอยการเปิดปากถุงโดยเด็ดขาด

สัมภาระและค่าพนักงานยกสัมภาระ สำหรับน้ำหนักของสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้โหลดใต้ท้องเครื่องบินคือ 20 กิโลกรัม (สำหรับผู้โดยสารชั้นประหยัด/Economy Class Passenger ซึ่งขึ้นกับแต่ละสายการบิน) การเรียกเก็บค่าระวางน้ำหนักเพิ่มเป็นสิทธิ์ของสายการบินที่ท่านไม่อาจปฏิเสธได้หาก น้ำหนักกระเป๋าเดินทางเกินกว่าที่สายการบินกำหนด สำหรับกระเป๋าสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้นำขึ้นเครื่องได้ต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 5 กิโลกรัมและมีความกว้าง 20 cm x 40 cm x 55 cm (L x W x H) ในบางรายการทัวร์ที่ต้องบินด้วยสายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจจะถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบินบริษัทขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับภาระ ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในน้ำหนักส่วนที่เกินกระเป๋าและสัมภาระที่มีล้อเลื่อนและมีขนาดใหญ่เกินไปไม่เหมาะกับการเป็นกระเป๋าถือขึ้นเครื่องบิน (Hand carry)

****คำแนะนำสำคัญสำหรับการท่องเที่ยวทิเบต****

1. การเตรียมตัวรับมือกับภาวะแพ้ที่สูง (High Altitude Sickness)
   - อย่ากลัวภาวะแพ้ที่สูง – จิตใจที่แข็งแกร่งคือวิธีรับมือที่ดีที่สุด
   - ภาวะแพ้ที่สูง เป็นเรื่องปกติเหมือนเมารถ ไม่เกี่ยวกับสุขภาพแข็งแรงหรือไม่
   - ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ ความดันสูง หรือหอบหืด** ควรปรึกษาแพทย์ก่อนเดินทาง
2. ยาป้องกันและบรรเทาอาการแพ้ที่สูง
   - ก่อนเดินทาง: ดื่ม โสมทิเบต เพื่อช่วยปรับตัว
   - หลังถึงทิเบต: หากมีอาการหนัก ให้รับประทาน ยาทิเบตเฉพาะ
   - ใช้ออกซิเจนกระป๋อง หรือ ให้น้ำเกลือ ในกรณีจำเป็น
3. ปรับตัวเมื่อถึงที่สูง
   - เคลื่อนไหวช้าๆ ใน 1-2 วันแรก
   - กินน้อยแต่บ่อยครั้ง และดื่มน้ำมากๆ
   - หลีกเลี่ยงการออกแรงหนัก เพื่อลดการใช้ออกซิเจน
4. เรื่องอาบน้ำและอากาศ
   - วันที่แรกถึงไม่ควรอาบน้ำ เพื่อป้องกันหวัด
   - ทิเบตอากาศแห้ง – ทาลิปบาล์มและวางแก้วน้ำในห้องนอนเพื่อเพิ่มความชื้น

5. การป้องกันแสงแดดและความหนาวเย็น
    - ครีมกันแดด SPF สูง จำเป็นเพราะแสงแดดแรงมาก
    - หมวกและแว่นกันแดด ช่วยป้องกัน UV
    - เตรียมเสื้อกันหนาว เพราะบางจุดอาจเย็นถึง -10°C
6. ข้อห้ามสำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพ
    - ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหรือโรคหัวใจรุนแรง ห้ามเดินทางขึ้นที่สูง
    - นักการทูตและนักข่าวต่างชาติ ไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าทิเบต
7. เคารพวัฒนธรรมท้องถิ่น
    - ศึกษาและปฏิบัติตามธรรมเนียมทิเบต
    - ไม่กระทำการใดๆ ที่ขัดต่อความสงบสุขของทิเบต

เคล็ดลับวัฒนธรรมและข้อห้ามในทิเบต

1. การมอบผ้าคาตัก
    - ผ้าคาตักเป็นสัญลักษณ์ของ การต้อนรับ ความจริงใจ และความจงรักภักดี
    - เมื่อได้รับ ควรโค้งศีรษะเล็กน้อยเพื่อแสดงความขอบคุณ
2. มารยาทการดื่มชาและเหล้า
    - เหล้า:
        1. ใช้นิ้วนางจุ่มเหล้าแล้วสะบัดขึ้นฟ้า 3 ครั้ง
        2. จิบ 3 ครั้ง (แต่ละจิบ เจ้าบ้านจะเติมเหล้าให้)
        3. ดื่มหมดแก้วในครั้งที่ 4 (สามจิบหนึ่งแก้ว)
    - ชาเนย
    - ห้ามยกถ้วยชาเอง ต้องรอให้เจ้าบ้านยื่นมาให้
    - จิบชาเพื่อแสดงความขอบคุณ
3. สัญญาณมือและภาษากาย
    - แลบลิ้น: แสดงความ เคารพ หรือ ความเขินอาย (ไม่ใช่การเยาะเย้ย)
    - ประนมมือ: เป็นการทักทายหรือแสดงความเคารพ
4. การทักทายและมารยาททั่วไป
    - เรียกชื่อชาวทิเบตโดยเติม (ล่า) ท้ายชื่อเพื่อแสดงความเคารพ
    - เดินให้เกียรติ: ไม่แซงหน้าและให้ทางเมื่อพบกัน
    - มารยาทบนโต๊ะอาหาร:
        1. ไม่ทำเสียงขณะดื่มหรือเคี้ยว
        2. ไม่ตักอาหารเต็มปาก
5. การเข้าไปในบ้านหรือเต็นท์
    - ห้ามเหยียบธรณีประตู (ถือเป็นความอัปมงคล)
    - ไม่ควรถ่มน้ำลายต่อหน้าชาวทิเบต
6. มารยาทในวัดและสถานที่ศักดิ์สิทธิ์
    - ห้ามเข้าโบสถ์หรือพื้นที่หวงห้ามโดยไม่ได้รับอนุญาต
    - ไม่สูบบุหรี่ในวัด
    - ไม่สัมผัสวัตถุทางศาสนาหรือใช้มือชี้
    - ห้ามถ่ายรูปในบางพื้นที่หากไม่ได้รับอนุญาต
    - เดินเวียนขวา (ตามเข็มนาฬิกา) รอบวัด ธงมนตรา กองหินมณี และเจดีย์
    - ผู้หญิงห้ามเข้าในบางวิหารลับ
7. ข้อห้ามเรื่องอาหาร
    - ห้ามกินเนื้อลา เนื้อม้า และเนื้อสุนัข
    - ในบางพื้นที่ ไม่กินปลา
8. มารยาททางสังคม
    - ไม่ถ่มน้ำลายต่อหน้าหรือหลังผู้อื่น
    - ไม่ตบมือหรือผายลมในที่สาธารณะ
9. ข้อห้ามทางจิตวิญญาณ
    - ไม่ก้าวข้ามเครื่องบูชาหรือเตาผิง
    - ไม่หมุนกงล้อมนตรา หรือลูกประคำทวนเข็ม
    - ห้ามสัมผัสศีรษะชาวทิเบต (ถือเป็นการไม่เคารพ)
10. ข้อคิดทิ้งท้าย
    - ชาวทิเบตส่วนใหญ่ เป็นมิตรและใจดี
    - ขอบคุณสำหรับการเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่น และช่วยกันรักษาความสงบสุขในทิเบต

****เมื่อท่านจองทัวร์และชำระเงินมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งไว้แล้ว****